



Päivitykset: Paikoittelun tähyystyrasteja koskeva ohjeistus lisätty (21.5.2026)

KILPAILUOHJEET

Rasti-Jussit yhdessä Seinäjoen Hiihtoseuran kanssa järjestävät ampumasuunnistuksen SM-normaalimatkan kilpailun, sekä kansallisen sprintti-kilpailun 23.-24.5.2026. Kilpailut ovat samalla Lapua-cupin osakilpailut #3 & #4 sekä naisten ja miesten yleisen sarjan osalta maailman cupin osakilpailut #1 & #2.

KILPAILUKESKUS

Jouppilanvuoren ampumahiihtostadion (Jouppilanvuorentie 66, Seinäjoki). Opastus kilpailukeskukseen Jouppilanrinne-tien alkupäästä. Pysäköinti kilpailukeskuksessa.

KARTTA JA MAASTO

Kumpanakin päivänä käytössä säänkestävälle paperille tulostettu suunnistuskartta. Maasto on Seinäjoen kaupungin suosittu ulkoilualue, jossa liikutaan päivittäin niin pyörillä kuin jalkaisin ja josta löytyy täten laaja polkuverkosto, eikä kaikkia pienempiä ulkoilupolkuja välttämättä ole karttoihin merkitty. Maasto on monimuotoinen, josta löytyy niin vanhaa korpikuusikkoa, eri ikäistä paikoin tiheää taimikkoa, mutta myös nopeaa avokallio-suomaastoa. Korkeuserot ovat maltilliset, mutta mäkien välissä suopursu saattaa paikoin hidastaa juoksuvauhtia. Maastossa on kilpailtu viimeksi SM-erikoispitkät 2024. Kartta on Timo Joensuun ja Janne Weckmanin käsialaa vuodelta 2022-2024, jota on päivitetty lähinnä kasvillisuuskuvausten osalta Rasti-Jussien suunnistajien toimesta. Hannes-myrskyn jäljiltä maastossa on jonkin verran kaatuneita puita, joita ei ole erikseen merkitty karttaan.

KILPAILUNJOHTO

Kilpailunjohtaja: Antti Iivari
Ratamestari: Matti Vainionpää
Ammunnanjohtaja: Mika Rinta-Keturi
Tulospalvelu: Jukka Aho
Turvallisuusvastaava: Jukka Vainionpää

NUMEROT

Kilpailussa käytetään numeroliivejä, jotka noudetaan infosta ja palautetaan maalissa molempina päivinä. Palauttamattomasta numerosta laskutetaan 70 €.

LEIMAUSJÄRJESTELMÄ

Kilpailuissa käytetään Emit-järjestelmää. Kilpailukeskuksen mallirastilla on 0-leimasin, jolla voi tarkistaa oman Emit-kortin toimimisen. Infosta on vuokrattavissa laina-Emittejä, vuokra on kuusi (6) euroa. Palauttamattomasta Emit-kortista laskutetaan 70 €. Jokainen kilpailija vastaa itse Emit-korttinsa toimivuudesta. Tarkista, että Emit-numerosi on oikein lähtölistalla. Emit-muutokset pitää tehdä ennen lähtöä Infoon. Tarkistuslipukkeita on saatavilla lähtöpaikalla.





WC, PUKEUTUMINEN JA PESU

Kilpailukeskuksessa on WC-vaunu. Lähtöpaikoilla ei ole WC-mahdollisuutta. Kilpailukeskuksesta löytyy pukuhuone varusteiden vaihtoa varten, muttei peseytymismahdollisuutta.

ASEET JA TARKASTUKSET

Aseen on oltava ampumahiihdon sääntöjen mukainen (mm. laukaisuvastus väh. 500g). Aseessa ei saa olla valjaita. Aseissa suositellaan turvalipun käyttöä, joita on mahdollista ostaa kilpailupaikalta mm. ampumatarvikkeita myyvältä edustajalta 10 € kappalehintaan.



Esimerkki turvalipusta

Asetarkastukset tehdään pistokokein.

ASETELINEET JA VARUSTEET

Aseet säilytetään kilpailusuorituksen ajan telineessä kilpailunumeroa vastaavassa paikassa. Asetelineelle ei saa jättää mitään muita varusteita kuulonsuojamia lukuun ottamatta. Kaikki muut varusteet on kuljetettava kilpailijan mukana koko kilpailun ajan.

KIELLETYT ALUEET

Karttaan on merkitty kielletyt alueet kielletyn alueen violetilla värillä. Pihamaille meneminen on kielletty.

LÄHTÖAJAT JA TULOKSET

Lähtöajat ja online-tulokset julkaistaan kilpailun verkkosivuilla rastijussit.fi. Tulosten valmistuttua tulokset julkaistaan tulostaululla sarjoittain, jolloin käynnistyy 15 minuutin protestiaika. Tulokset julkaistaan myös kotisivuilla kilpailun jälkeen.

LÄHTÖTOIMINNOT

3 min ennen lähtöä: Kilpailija kutsutaan lähtökarsinaan.

2 min ennen lähtöä: Kilpailija nollaa Emitin.

1 min ennen lähtöä: Kilpailija siirtyy karttansa viereen.

lähtöhetkellä: Kilpailija saa katsoa karttaa ja suoritus alkaa.



AMMUNTA

Ampumapaikan saa valita vapaasti. Makuupaikat ampumaradan oikeassa reunassa ja pystypaikat vasemmassa reunassa. Makuu- ja pystypaikat ovat eroteltu kyltillä ja niiden määrää voidaan muuttaa tarpeen mukaan kilpailun aikana. Jos ampumapaikalla ei ole vapaata paikkaa kilpailija siirtyy odotusalueelle ja leimaa siellä Emitillä itsensä "sisään". Kun ampumapaikka vapautuu, leimataan "ulos". Aika vähennetään kilpailuajasta.

KESKEYTTÄNEET

Keskeyttänyt kilpailija tulee maaliin, leimaa maalilinjalta ja ilmoittaa keskeyttämisestään Emit-kortin tarkastuksessa.

JUOMAHUOLTO

Järjestäjä ei ole varannut maastoon juomapisteitä, mutta kilpailijat voivat jättää omia juomiaan ampumapaikan viitoitusten varteen.

ENSIAPU

Sijaitsee kilpailukeskuksessa.

KIOSKI

Kilpailukeskuksessa on kioski, jossa on myynnissä pientä makeaa ja suolaista purtavaa.

KILPAILUN JURY

Ilmoitetaan kilpailun ilmoitustaululla.

PALKINTOJENJAKO

Kilpailukeskuksessa heti tulosten selvittyä. Noudata kuuluttajan ohjeita. Lauantaina palkitaan SM-mitalistit, sekä miesten ja naisten yleisessä sarjassa maailman cupin kolme parasta. Sunnuntaina palkitaan miesten ja naisten yleisen sarjan kolme maailman cupin parasta, sekä sarjojen voittajat. H/D14 sarjassa palkitaan kaikki osallistujat.

VALOKUVAUS

Maalissa ja maastossa voi olla kuvaajia. Osallistumalla kilpailuun kilpailija hyväksyy, että hänen kuvaansa voidaan käyttää kilpailua koskevassa viestinnässä.



NORMAALIMATKA 23.5.2026

KARTTA JA RASTIMÄÄRITTEET:

Paikoittelusuunnistus: Kartan mittakaava 1:7 500 (A4), käyräväli 2,5 m (kaikki sarjat)

Suunnistus: Kartan mittakaava 1:10 000 (A4) sarjat H21, H35, H40, H45, H20, D21. Muut sarjat 1:7 500 (A4).

Käyräväli 2,5 m

Rastimääritteet vain kartassa, ei irrallisia rastimääritteitä.

KOHDISTUS:

Klo 12.00-13.20. Demonstraatiotauko klo 12.45, kuuntele ammunnanjohtajan ohjeita. Kohdistuspaikat selviävät ampumaradalla olevasta taulukosta.

DEMONSTRAATIO:

Kilpailutoimintojen demonstraatio klo 12.45, jonka ajaksi kohdistusammunta keskeytetään.

ENSIMMÄINEN LÄHTÖ:

Ensimmäinen lähtö klo 13.30. Matkaa lähtöpaikalle noin 650 m. Verryttely vain lähtöön johtavalla viitoituksella, sekä kilpailupaikalle johtavalla tiellä.

KILPAILUN KULKU:

PAIKOITTELUUNNISTUS – MAKUUAMMUNTA – SUUNNISTUS – PYSTYAMMUNTA – JUOKSU MAALIIN.

Normaalimatkan suoritus alkaa paikoittelusuunnistusosuudella. Lähtöhetkellä kilpailija saa kilpailunumerolla varustetun kartan, johon on merkitty tyhjälle kartalle K-piste. Kartan kääntöpuolella on numerot 1-10, joihin kilpailija yhdistää rastilta löytyvällä kynällä merkitsemänsä rastin paikan. Sarjoilla H/D14-16 sekä H/D70-80 on rasteja vähemmän ja ylimääräiset numerot ovat yliviivattu myös kilpailijoiden kartoista. Merkintä tehdään tekemällä neulalla reikä rastipisteeseen ja piirtämällä kartan kääntöpuolelle syntyneestä reiästä yhtenäisen viiva vastaavaan rastinumeroon. Ylimääräinen yhdistämätön reikä ei aiheuta aikasakkoa, mutta ylimääräinen yhdistetty reikä aiheuttaa maksimi aikasakon. Oman neulan käyttäminen on sallittu. Virheellisesti merkitty rastin paikka aiheuttaa aikasakon siten että 1 mm = 1 min aikasakko, kuitenkin enintään 10 min/rasti. Rastin merkitseminen ympyröimällä aiheuttaa maksimiaikasakon.

Paikoittelureitti on merkitty yhtenäisellä nauhalla, jolta ei saa poiketa 5 m enempää, eikä reitillä saa palata. Noin 3 km mittainen reitti on merkitty maastoon valkoisella yhtenäisellä nauhalla. Sarjoilla H/D14-16 sekä H/D70-80 on lyhyempi reitti, joka oikaisee erikseen reitillä erikseen merkitystä kohdasta. Oikaisu on viitoitettu keltaisella yhtenäisellä nauhalla, sekä erkaantumiskohta on merkitty kyltein.

Viitoituksen varrella on 5 omaa paikkaa ja 5 tähytyspistettä (lyhyemmällä reitillä 3 omaa paikkaa ja 3 tähytyspistettä). Omat paikat on merkitty sinisellä lakanalla ja tähytyspisteet keltaisella lakanalla sekä kumpikin edellä mainituista saman värisellä maahan laitettulla nauhalla, joka muodostaa karsinan. Lisäksi tähytysrasteilla on tähytettävän ja merkittävän rastin rastimäärite, sekä tähytysputki, joka osoittaa



tähystettävässä pisteessä sijaitsevaan rastilippuun. Karsinoista ei saa poistua ennen kuin kyseisen rastin on merkinnyt omaan karttaansa.

Paikoittelusuunnistus päättyy ampumapaikalle johtavan viitoituksen päähän, jossa suoritetaan leimaus ja luovutetaan kartta järjestäjälle. Tästä juostaan viitoitusta pitkin makuuammuntaan.

Kilpailija ottaa asetelineestä aseensa ja asetelineet vastapäivään kiertäen valitsee vapaasti makuupaikan. Asetta kannetaan piipusta kiinni pitäen piippu ylöspäin. Kilpailija ampuu 5 laukausta kaatuviin tauluihin, jonka jälkeen huutaa järjestäjälle "VAIHTO", joka virittää taulut uudestaan samalla kun kilpailija vaihtaa lippaan ja ampuu toiset 5 laukausta. Huom. H/D14 sarjalaiset saavat käyttää ammunnessa ampumatukea (huoltaja saa auttaa aseensa ja tuen kantamisessa ampumapaikalle ja sieltä pois). Toimitsijat kirjaavat osumat ja jokainen ohilaukaus aiheuttaa 2 minuutin aikasakon. Ammunnan jälkeen kilpailija nousee ylös ja kiertää asetelineet edelleen vastapäivään kiertäen palauttaen aseensa takaisin omalle paikalleen telineeseen ja jatkaa viitoitusta pitkin suunnistusosuuden kartoille ja edelleen suunnistusosuuden K-pisteelle.

Suunnistusosuuden viimeiseltä rastilta on viitoitus pystyammuntaan, jossa ammunta suoritetaan pystytauluihin vastaavalla tavalla kuin makuultakin. Sarjoissa H/D14 ja H/D16 ampuvat molemmat ammunnat ammutaan makuutauluihin. Ammunnan jälkeen ase palautetaan taas takaisin telineeseen omalle paikalleen ja juostaan viitoitusta pitkin maaliin.

Kilpailijan juoksu-aika päättyy maalileimaukseen, jonka jälkeen hän menee leimantarkastukseen. Leimantarkastuksen jälkeen hänen tulee järjestäjän ohjeiden mukaan tarkistaa ja hyväksyä mahdolliset paikoittelusuunnistuksen sakkominuutit. Paikoittelusuunnistuksen oikeat vastaukset selviävät hyväksyntäpisteellä olevasta mallikartasta. Omat sakkominuutit hyväksytään kuittaamalla omalla allekirjoituksella nimi järjestäjän listaan.

Kilpailijan kokonaisaika muodostuu suoritukseen käytetystä juoksuajasta, mahdollisista paikoittelusuunnistuksen sakkominuuteista, sekä ammunnan sakkominuuteista.

KILPAILUMATKAT

Paikoittelusuunnistuksen pituus on n. 3 km, pois lukien sarjat H/D14-16 ja H/D70-80, joissa pituus on n. 2 km. Suunnistusosuuden matkat ilmoitettu sarjoittain alla:

H21 7,4 km (18 rastia)

D21, H35, H40, H45, H20 6,3 km (15 rastia)

H50, H55, H18 5,1 km (14 rastia)

H60, H16, D35, D40, D45, D20 4,8 km (12 rastia)

H65, D50, D55, D18 4,1 km (11 rastia)

H70, D60, D65, D16 3,8 km (10 rastia)

H75, H80, H14, D70, D75, D14 3,3 km (9 rastia)



SPRINTTI 24.5

KARTTA JA RASTIMÄÄRITTEET:

Suunnistus 1:7 500 (A4, normaali suunnistuskartta), käyräväli 2,5 m (kaikki sarjat)

Rastimääritteet vain kartassa, ei irrallisia rastimääritteitä.

KOHDISTUS:

Klo 9.30-10.50. Demonstraatiotauko klo 10.15, kuuntele ammunnanjohtajan ohjeita. Kohdistuspaikat selviävät ampumaradalla olevasta taulukosta.

DEMONSTRAATIO:

Kilpailutoimintojen demonstraatio klo 10.15, jonka ajaksi kohdistusammunta keskeytetään.

ENSIMMÄINEN LÄHTÖ:

Ensimmäinen lähtö klo 11.00. Matkaa lähtöpaikalle noin 500 m. Verryttely vain lähtöön johtavalla viitoituksella, sekä kilpailupaikalle johtavalla tiellä.

KILPAILUN KULKU:

SUUNNISTUS – MAKUUAMMUNTA (JA MAHDOLLISET SAKKOKIERROKSET) – SUUNNISTUS – PYSTYAMMUNTA (JA MAHDOLLISET SAKKOKIERROKSET) – JUOKSU MAALIIN.

Sprinttikilpailu alkaa suunnistusosuudella, jossa karttaan on piirretty molemmat suunnistusosuudet. Ensimmäisen suunnistusosuuden viimeiseltä rastilta on viitoitus makuuammuntaan.

Kilpailija ottaa asetelineestä aseensa ja asetelineet vastapäivään kiertäen valitsee vapaasti makuupaikan. Asetta kannetaan piipusta kiinni pitäen piippu ylöspäin. Kilpailija ampuu 5 laukausta kaatuviin tauluihin ja toimitsija merkkää osumat. Huom. H/D14 sarjalaiset saavat käyttää amunnassa ampumatukea (huoltaja saa auttaa aseensa ja tuen kantamisessa ampumapaikalle ja sieltä pois). Jokainen ohilaukaus aiheuttaa sakkokierroksen. Ammunnan jälkeen kilpailija nousee ylös ja asetelineet vastapäivään kiertäen palauttaa aseensa takaisin omalle paikalleen telineeseen ja jatkaa toiselle suunnistusosuudelle tai mikäli ampui ohilaukauksia, niin sakkokierroksille. Sarjoilla M21 & H20 on pidempi sakkolenkki ja muilla sarjoilla lyhempi sakkolenkki. Sakkokierroksilla on kierrosten laskijat, sekä videovarmistus. Urheilija vastaa itse siitä, että kiertää riittävän määrän sakkokierroksia. Sakkokierrosten jälkeen kilpailija jatkaa toiselle suunnistusosuudelle, joka jatkuu karttaan merkityllä rastilla (muista leimata!)

Suunnistusosuuden viimeiseltä rastilta on viitoitus pystyammuntaan, jossa ammunta suoritetaan pystytauluihin vastaavalla tavalla kuin makuultakin. Sarjoissa H/D14 ja H/D16 ampuvat molemmat ammunnat makuutauluihin. Ammunnan jälkeen ase palautetaan taas takaisin telineeseen omalle paikalleen ja juostaan viitoitusta pitkin maaliin ammunnan mukaan, joko suoraan tai mahdollisten sakkokierrosten jälkeen.



KILPAILUMATKAT

H21 3,9 km (16 rastia)

D21, D20 3,6 km (15 rastia)

H35, H40, H45, H20, H18, D35 3,4 km (13 rastia)

H50, H55, H16, D40, D45, D18 3,0 km (12 rastia)

H60, H65, H70, D50, D55, D16 2,7 km (13 rastia)

H75, H80, H14, D60, D14 2,4 km (12 rastia)