



## Ampumasuunnistuksen avoin normaalimatkan Suomen mestaruuskilpailu, kansallinen sprinttikilpailu sekä maailmacupin 1. ja 2. osakilpailu Seinäjoen Jouppilanvuoren ampumahiihtostadionilla 23.-24.5.2026

Päivitetty Lapua-cupin sarjat sunnuntain osalta. (12.5.2026)

Rasti-Jussit ja Seinäjoen Hiihtoseura järjestävät ampumasuunnistuksen avoimen normaalimatkan Suomen mestaruuskilpailut Seinäjoen Jouppilanvuoren ampumahiihtostadionilla 23.5.2026 ja kansallisen Lapua-cupin sprinttikilpailun 24.5.2026. [Kilpailujen yhteydessä järjestetään ampumasuunnistuksen maailmancupin ensimmäinen ja toinen osakilpailu sarjoissa H/D 21](#). Kilpailut ovat myös ampumasuunnistuksen Lapua-cupin osakilpailuja.

### Tapahtumapaikka:

Kilpailukeskus sijaitsee Seinäjoen Jouppilanvuoren Ampumahiihtostadionilla osoitteessa Jouppilanvuorentie 66, 60320 Seinäjoki.

Opastus kilpailukeskukseen Jouppilanrinne-tien alkupäästä. Pysäköinti kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä.

Pukeutuminen kilpailukeskuksessa. Ei peseytymismahdollisuutta.

### Ohjelma

Lauantai 23.5. Normaalimatka (SM-kilpailu)

Kohdistukset klo 12.00.

Ensimmäinen lähtö klo 13.30

Kilpailun kulku: Paikottelusuunnistus, ammunta (makuu) 10 ls, suunnistus, ammunta (pysty) 10 ls (alle 16v makuulta) ja juoksu maaliin. Paikottelussa jokainen virhemilli aiheuttaa 1 min aikasakon (max. 10 min/rasti) ja jokaisesta ohilaukauksesta 2 min aikasakko.

Sarjat: H14 - H80, D14 - D80, H/D14 sarjoissa tuen käyttö amunnassa sallittu.

Kartan mittakaava: Paikottelu A5 1:7 500, suunnistus mittakaava 1:7500 / 1:10 000.

Emit-leimaus.





Sunnuntai 24.5. Sprintti

Kohdistukset klo 9.30.  
Ensimmäinen lähtö klo 11.00

Kilpailun kulku: Suunnistus, ammunta (makuu) 5 ls + mahdolliset sakkokierrokset, suunnistus, ammunta (pysty) 5 ls (alle 16v makuulta) + mahdolliset sakkokierrokset ja juoksu maaliin.

Sarjat: H14 - H80, D14 - D80, H/D14 sarjoissa tuen käyttö amunnassa sallittu. **Lapua-cupin sarjat päivitetty H/D21, H/D14, H/D16, H/D18, H/D40, H/D50, H/D60**  
Kartta: H/D21 A4 1:10 000, muut sarjat 1:7500.  
Emit-leimaus

### Ilmoittautuminen

Ilmoittautumiset 16.5.2026 kello 24.00 mennessä lomakkeen kautta:  
<https://forms.gle/eGgSVzAXqJDg1DxF7>

Ilmoitettavat tiedot: Etunimi, sukunimi, seura, sarja, osallistuvat matkat, Emit -numero tai vuokrakilpailukortin tarve (6 euroa).

### Osanottomaksut

Normaalimatka: 30 € / kilpailija

Sprintti: aikuiset 30 € / kilpailija, nuoret H/D 14-18 25 € / kilpailija.

Maksetaan ilmoittautumisen yhteydessä 16.5.2026 mennessä.

Saaja: Rasti-Jussit ry

Tilinro: FI40 5419 1520 0173 79

Maksun tietoihin on merkittävä seura ja osallistujien nimet.

### Tiedotus

[www.rastijussit.fi](http://www.rastijussit.fi)

<https://www.sotilasurheilu.fi/ampumasuunnistus/>

### Toimihenkilöt

Kilpailunjohtaja: Antti Iivari, Rasti-Jussit, +358 41 469 8182

Ratamestari: Matti Vainionpää, Rasti-Jussit, +358 40 032 8650

Ammunnanjohtaja: Mika Rinta-Keturi, Seinäjoen Hiihtoseura, +358 40 774 8648

