



Rasti-Jussit ry

PELATUSSUUNNITELMA

Tapahtuma

Rasti-Jussit Kuntorastit

Yleistä

Rasti-Jussien Kuntorastit on avoin kuntosuunnistustapahtuma. Tapahtumat löytyvät rastilippu.fi palvelusta sekä seuran kotisivuilta rastijussit.fi läytyvästä kuntorastikalenterista Tapahtumaan osallistuu kaiken ikäisiä harrastajia, keskimäärin 60-120 suunnistajaa/tapahtuma. Osallistuminen tapahtuu omalla vastuulla.

Järjestäjä

Yksittäisen tapahtuman yhteyshenkilö ja puhelinnumero on ilmoitettu kuntorastikalenterissa ko. tapahtuman kohdalla

Ajo-ohjeet

Kuntorastitapahtumaan opastetaan rastilipuilla. Tapahtuman tarkka sijanti ilmoitetaan rastilippu.fi palvelussa. (karttalinkki). hälytysajoneuvojen pääsy tapahtumapaikalle huomioidaan..

Kuntorastien riskit

- loukkaantuminen
- sairauskohtaus ja vakava vamma
- eksyminen
- tulipalo

Loukkaantuminen

Kuntorastien käytössä olevassa perävaunussa on ensiapulaukku, josta löytyy apu pienten haavojen puhdistukseen ja sidotaan. Kylmähoitopusseja saatavilla nilkan ja polven nyrjähdysten hoitoon.

Sairauskohtaus ja vakava vamma

Yhteys aina **HÄTÄKESKUKSEEN** [numeroon 112](tel:112) ja toiminta heidän ohjeiden mukaan.

Eksyminen

Mikäli maaliin saapuneiden lukumäärä ei täsmää maastoon lähteneiden määrään, tapahtuman järjestäjät tekevät etsintäsunnitelman yhdessä muiden paikalla olevien kanssa.

Etsintätarpeen ilmettyä tapahtuman ratamestari pysyy tapahtumakeskuksessa ja koordinoi etsintää. Seuran muita jäseniä kutsutaan etsintäapuun seuran Whats upin:n kautta.

Etsintäryhmä kokoontuu tapahtumapaikalle ohjeistusta varten. Maastoon hajaannutaan koordinoitusti ryhmissä. Matkapuhelin ja ratamestariryhmien numerot ovat kaikkien varusteena.

Ellei etsintä tuota tulosta kohtuullisen pikaisesti, on otettava yhteys hätänumeroon 112. Käytä aina puhelimen 112 sovellusta, että hätäkeskus pystyy paikantamaan soittajan mahdollisimman tarkasti.

Tulipalo

Yhteys **HÄTÄKESKUKSEEN 112**, toiminta viranomaisen ohjeiden mukaan. Kuntorastikärryssä on sammutuspeitto.

Rasti-Jussit ry