



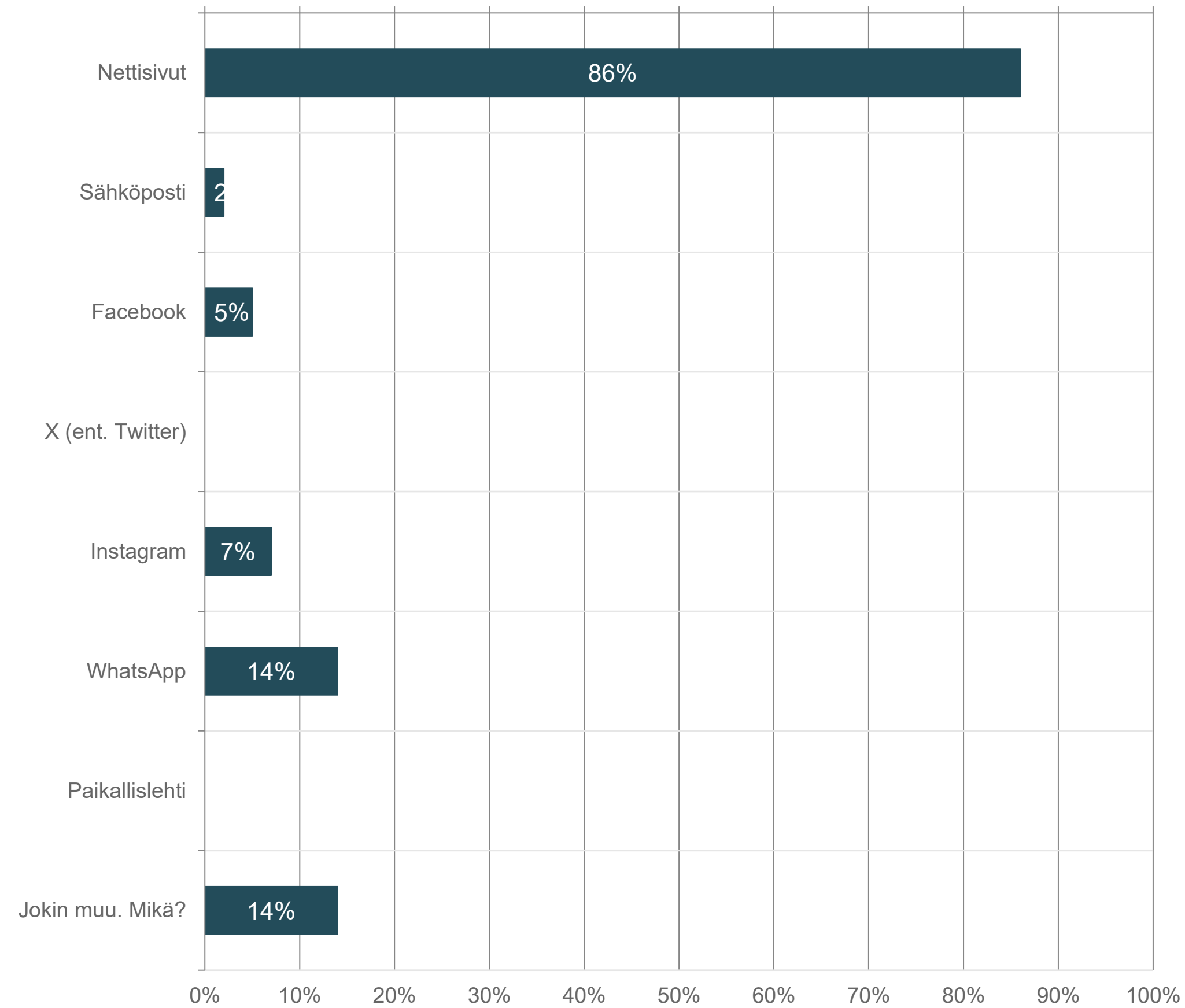
*Suomen
Suunnistusliitto*

Kysely kuntosuunnistajille 2025

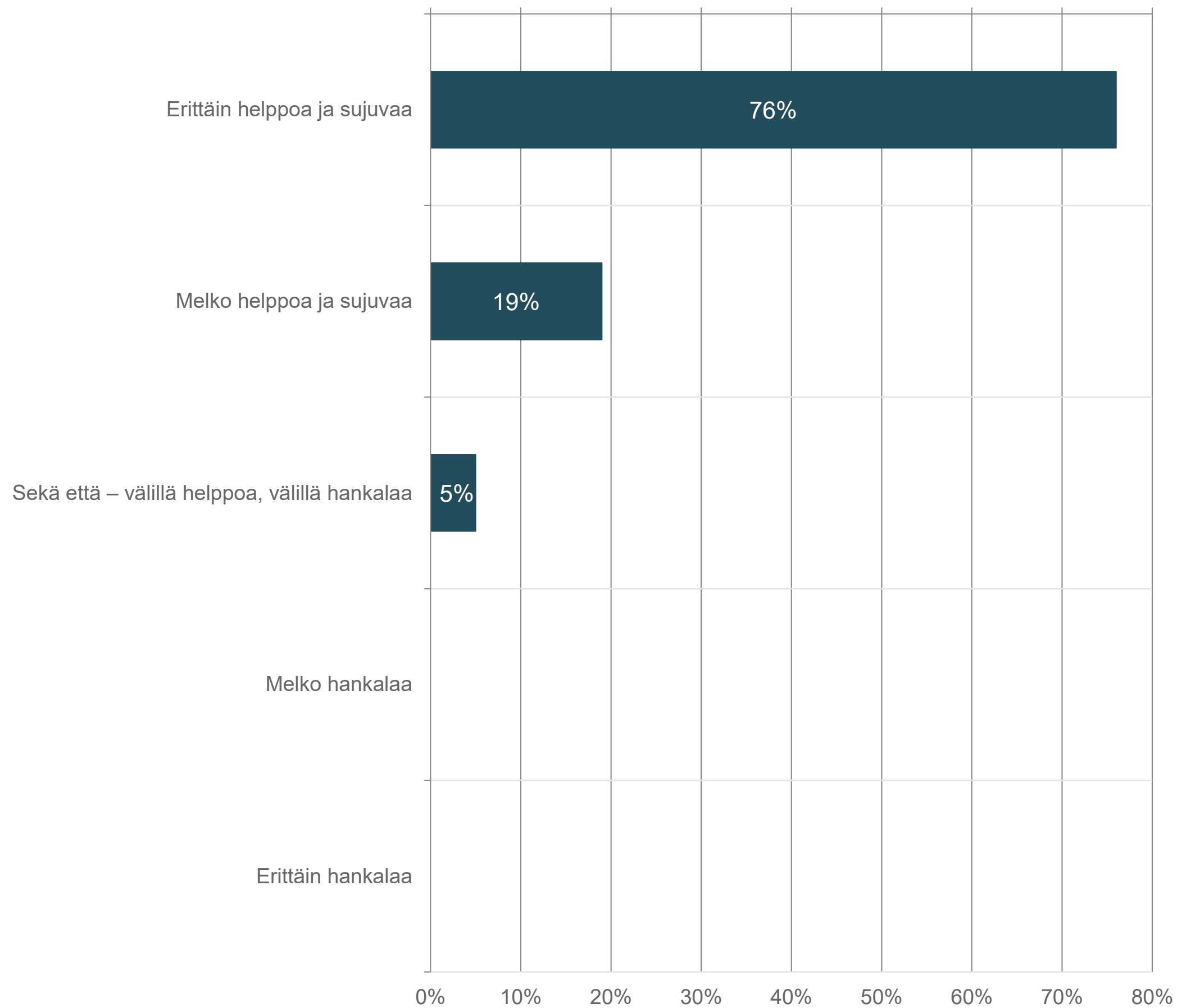
vastaajia:
koko Suomi 1602
Rasti-Jussit 42



Mikä kuntorastitapahtumista kertova tiedotus/viestintäkanava tavoittaa sinut parhaiten?

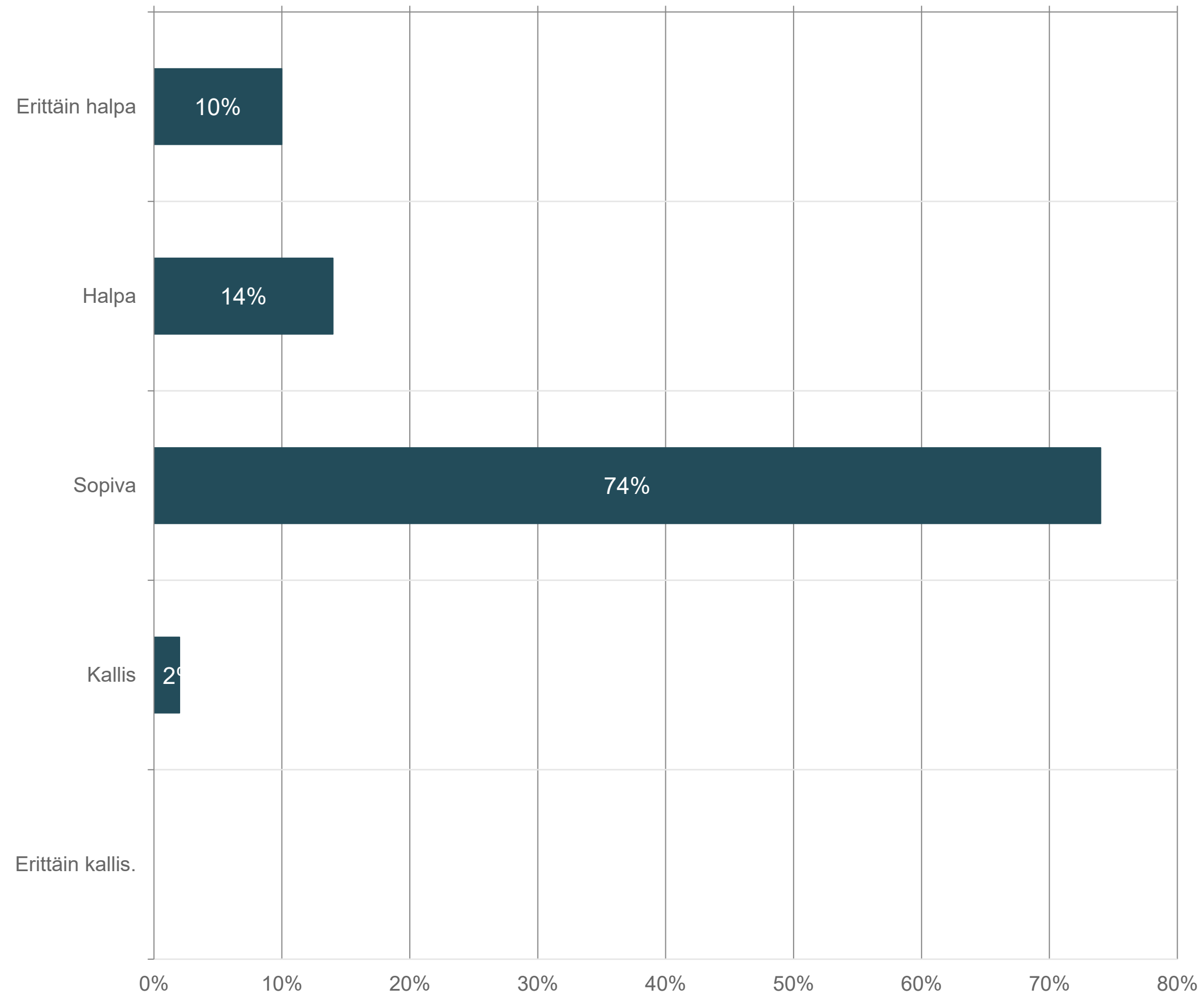


Kuinka helppoa ja sujuvaa osallistuminen kuntorasteille on mielestäsi? Valitse sopivin vaihtoehto ja halutessasi perustele vastauksesi tekstikentässä.

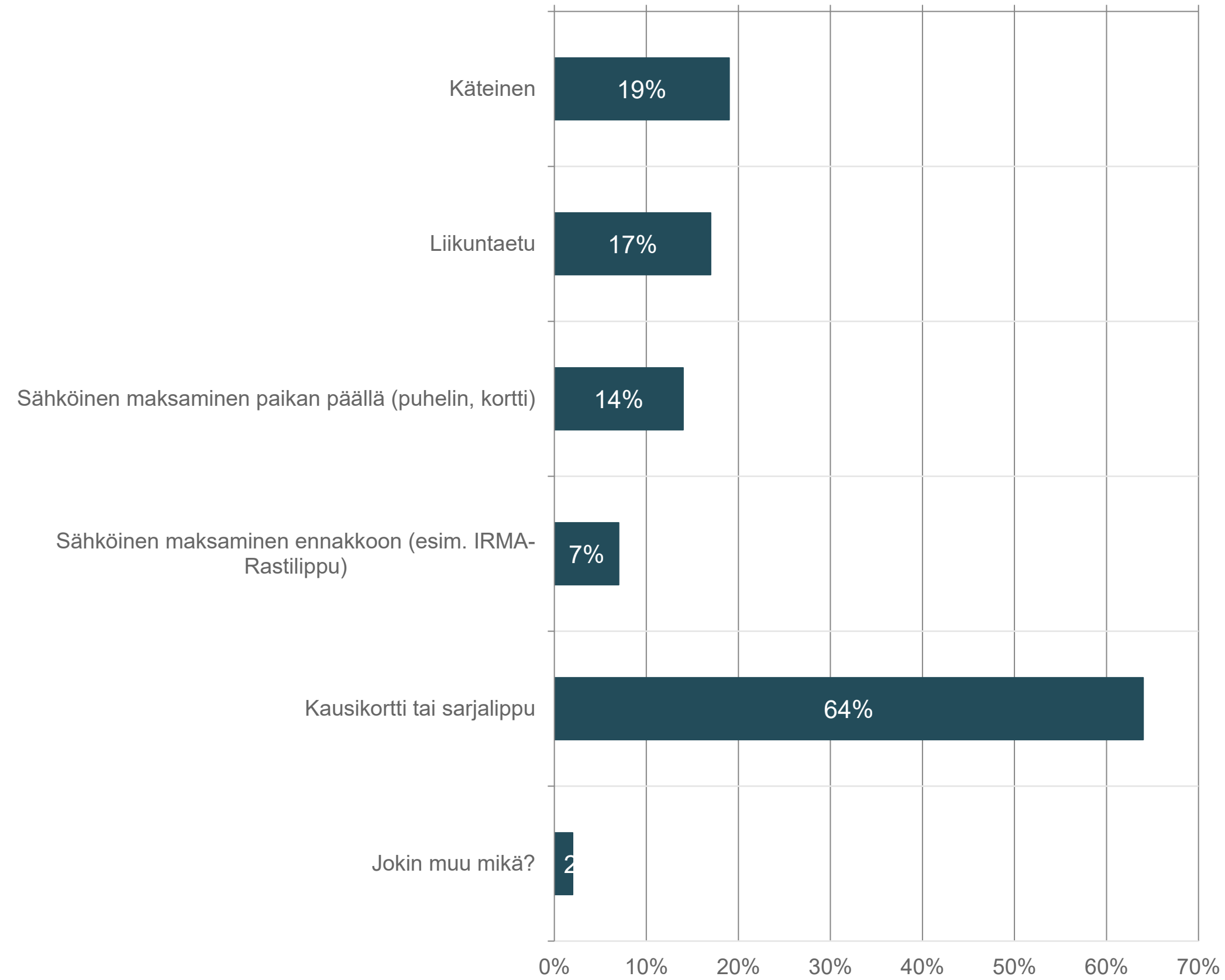


- osassa parkkipaikan löytäminen haastavaa
- kaikki ovat tervetulleita ja sopivia ratavaihtoehtoja
- lähirastit OK, omatoimirastit hankalat kartan saatavuuden vuoksi, "Lapuan postilaatikko"

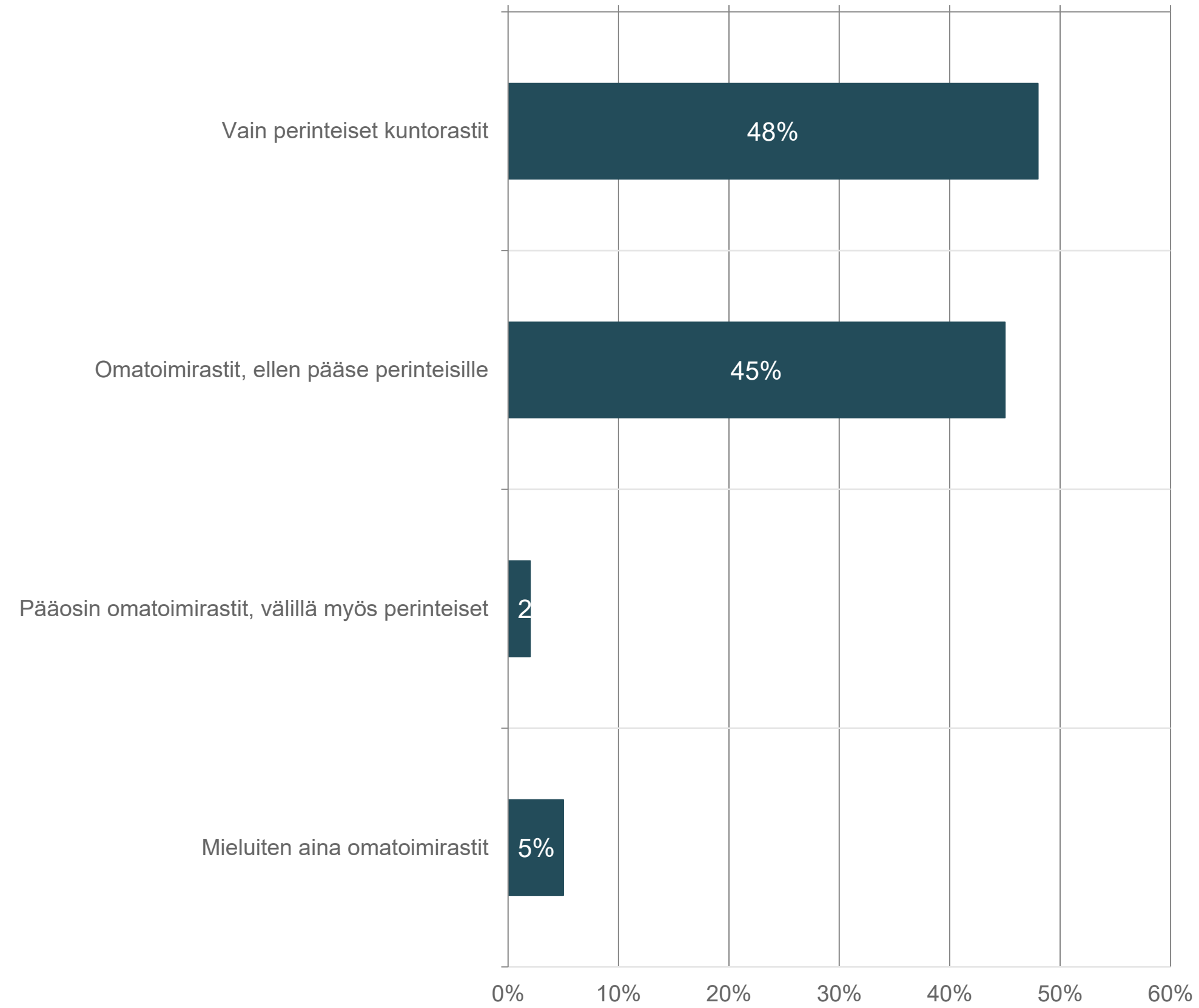
Onko kuntorastitapahtuman hinta mielestäsi? Voit halutessasi perustella vastauksiasi tekstikenttään



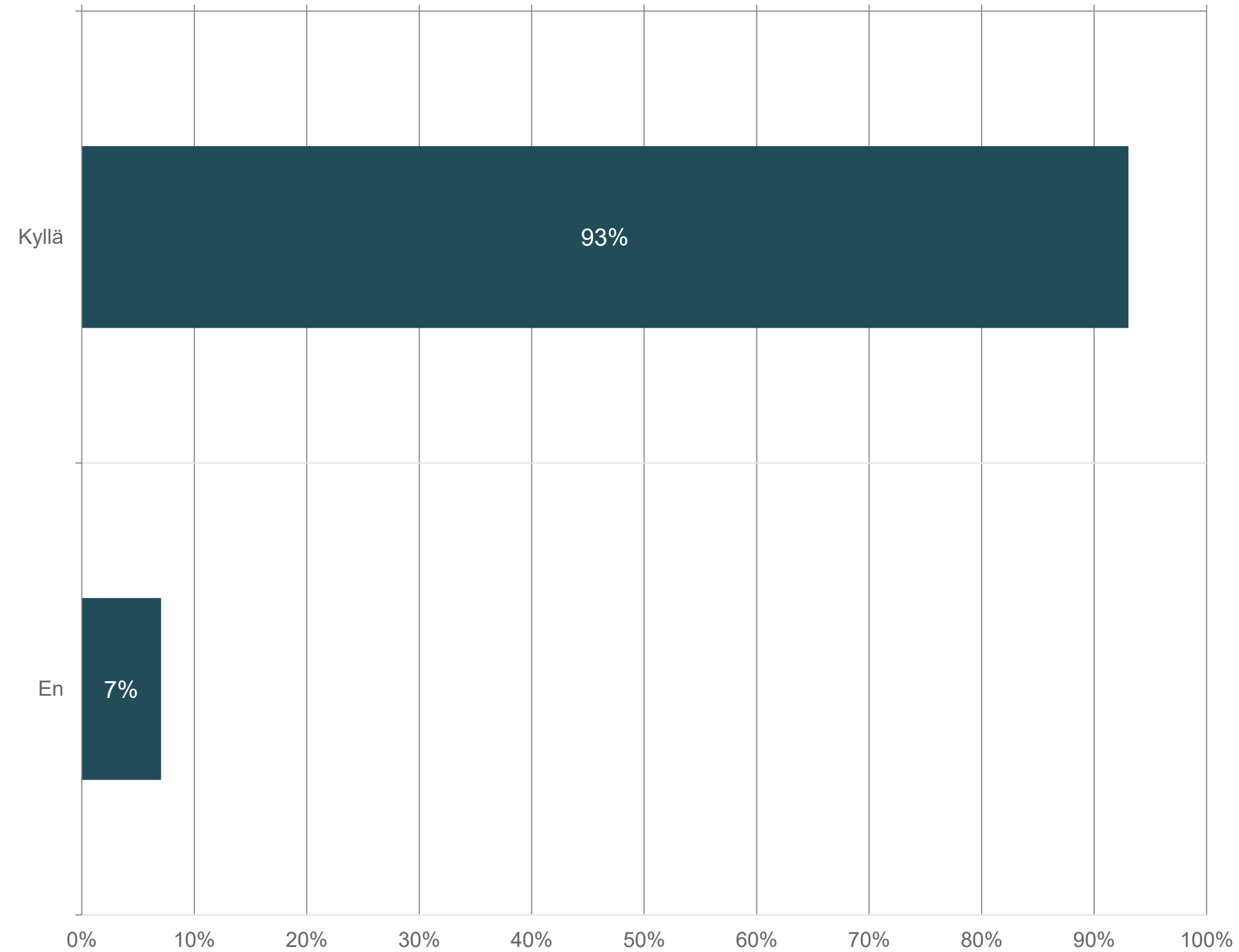
Mitä maksutapaa / maksutapoja käytät kuntorasteilla mieluiten?



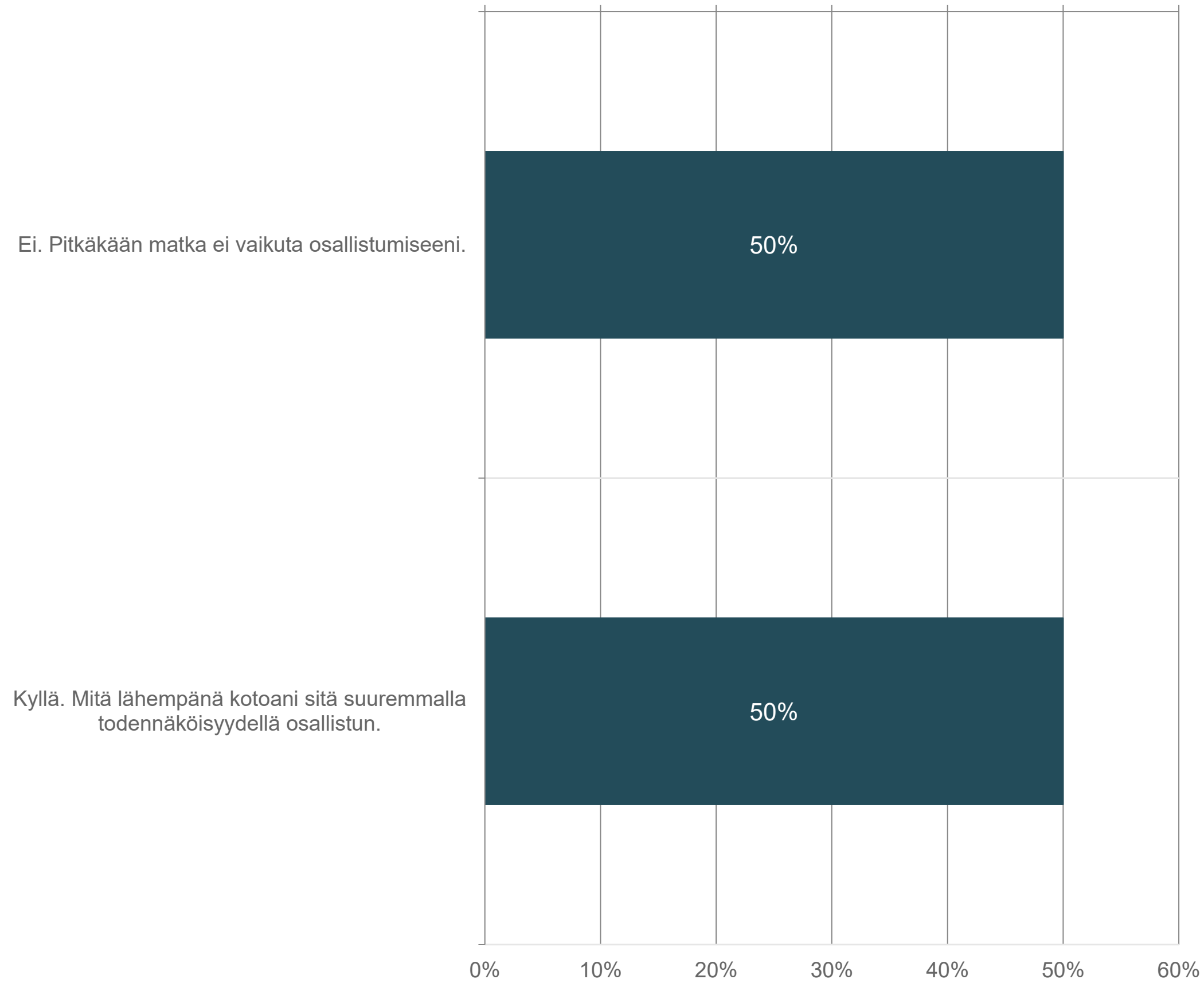
Kumman valitse: perinteiset vai omatoimirastit?



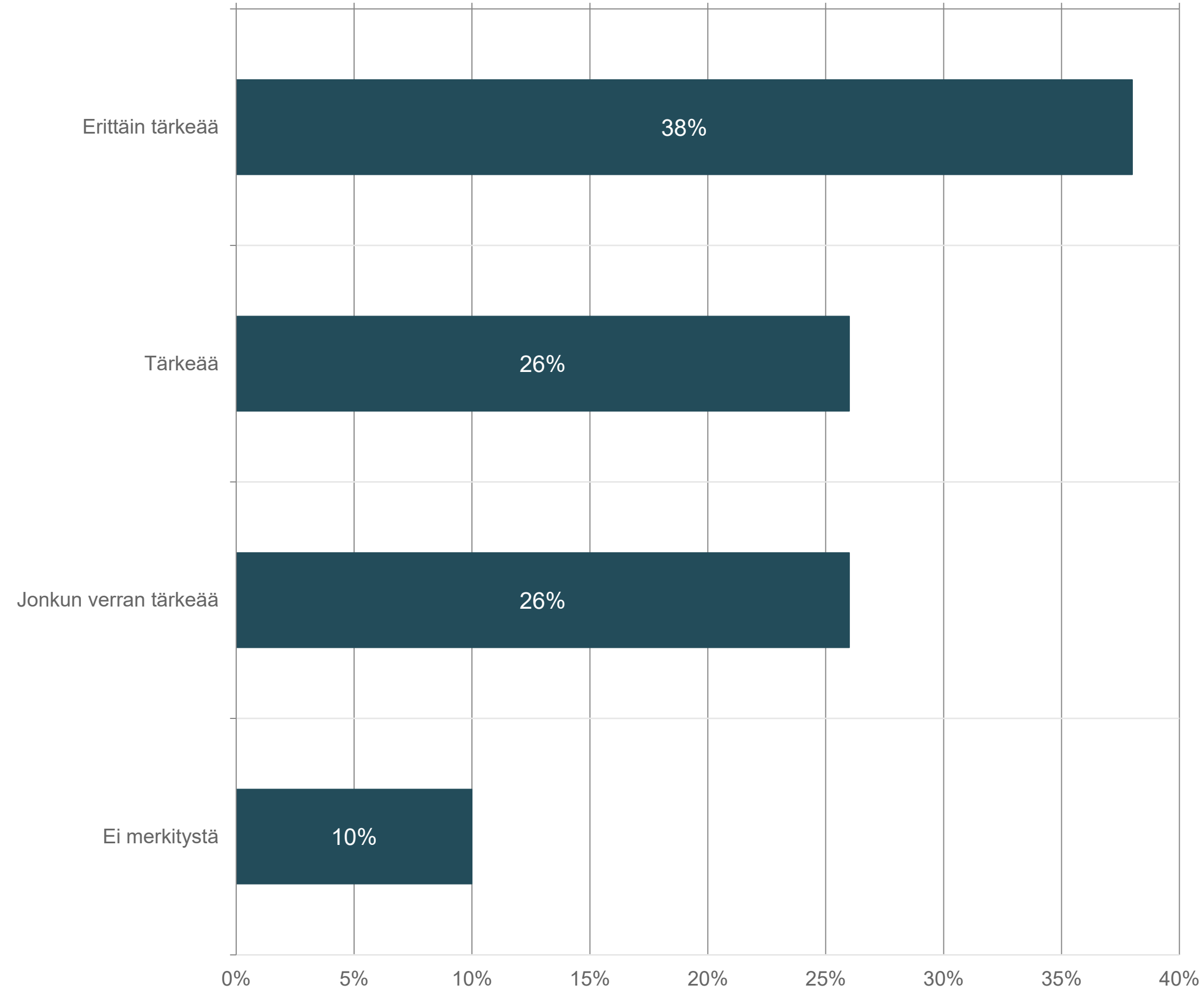
Löydätkö helposti itsellesi sopivan radan vaihtoehtoista? Jos vastaat "En", kerro tekstikenttään miksi et. Kaipaako vaikeampaa, helpompaa, pidempää, lyhyempää... ?



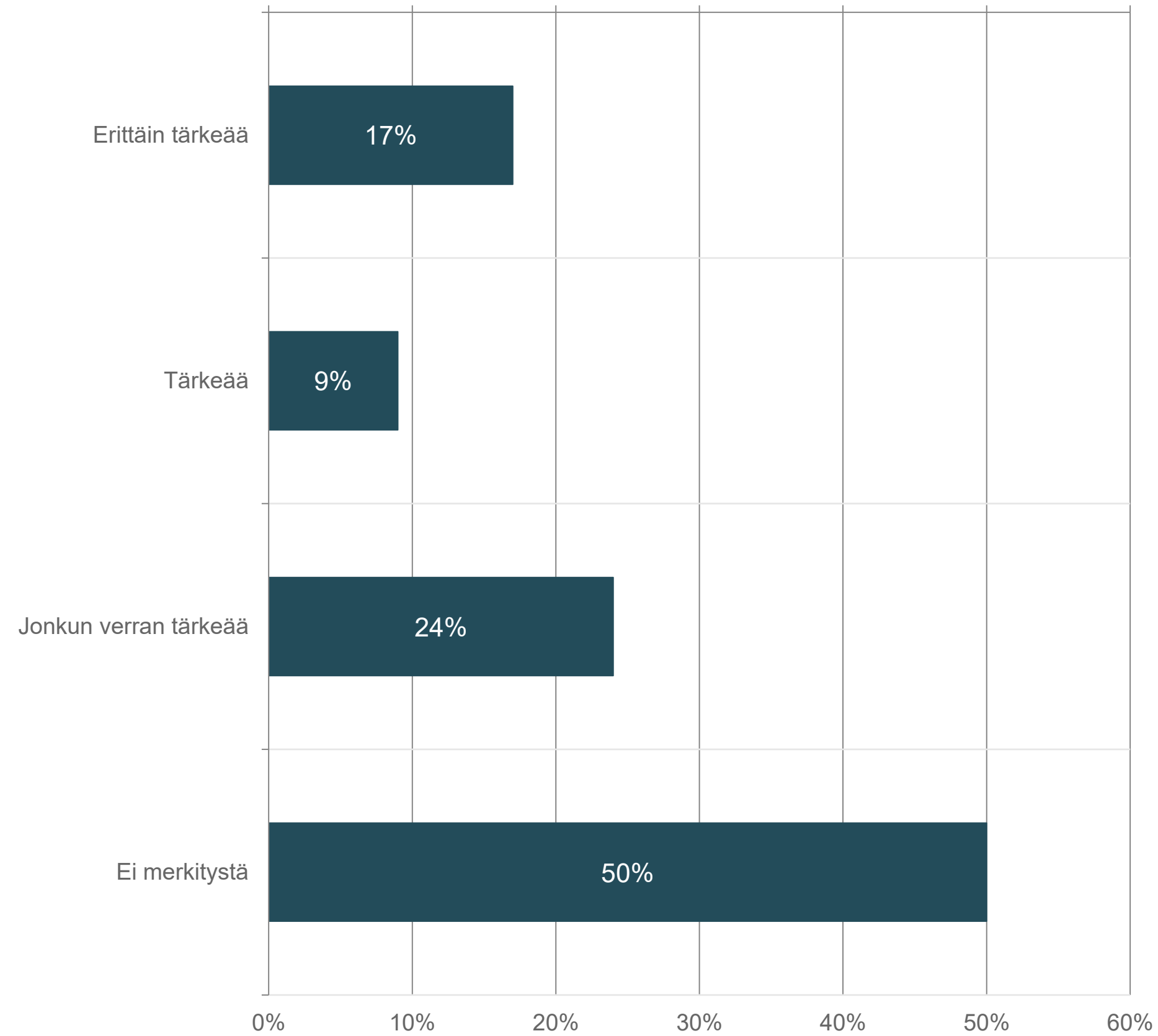
Vaikuttaako tapahtumapaikan etäisyys kotoasi osallistumiseesi ?



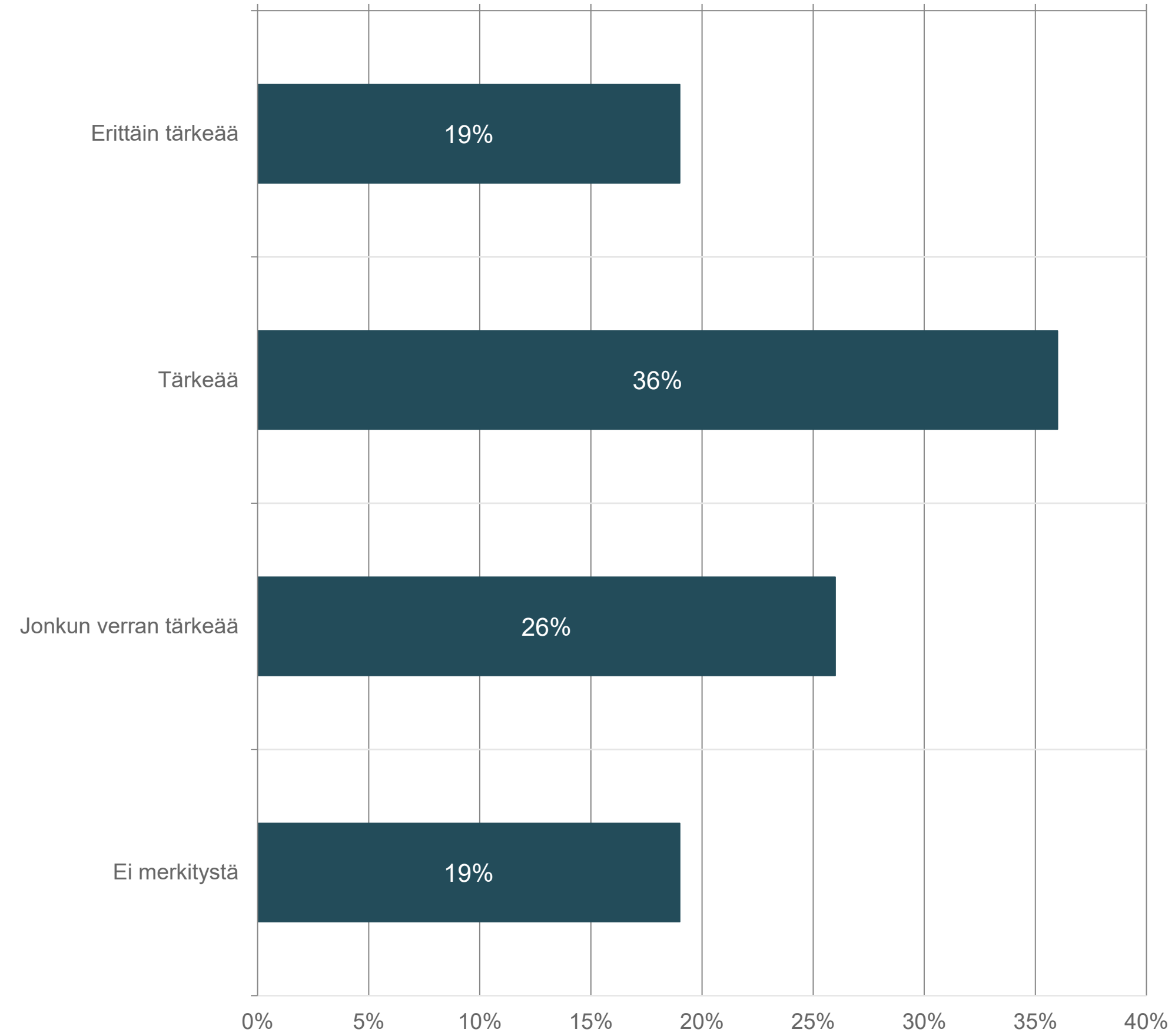
Kuinka tärkeää sinulle on, että löydät tapahtuman jälkeen tulokset ja väliajat?



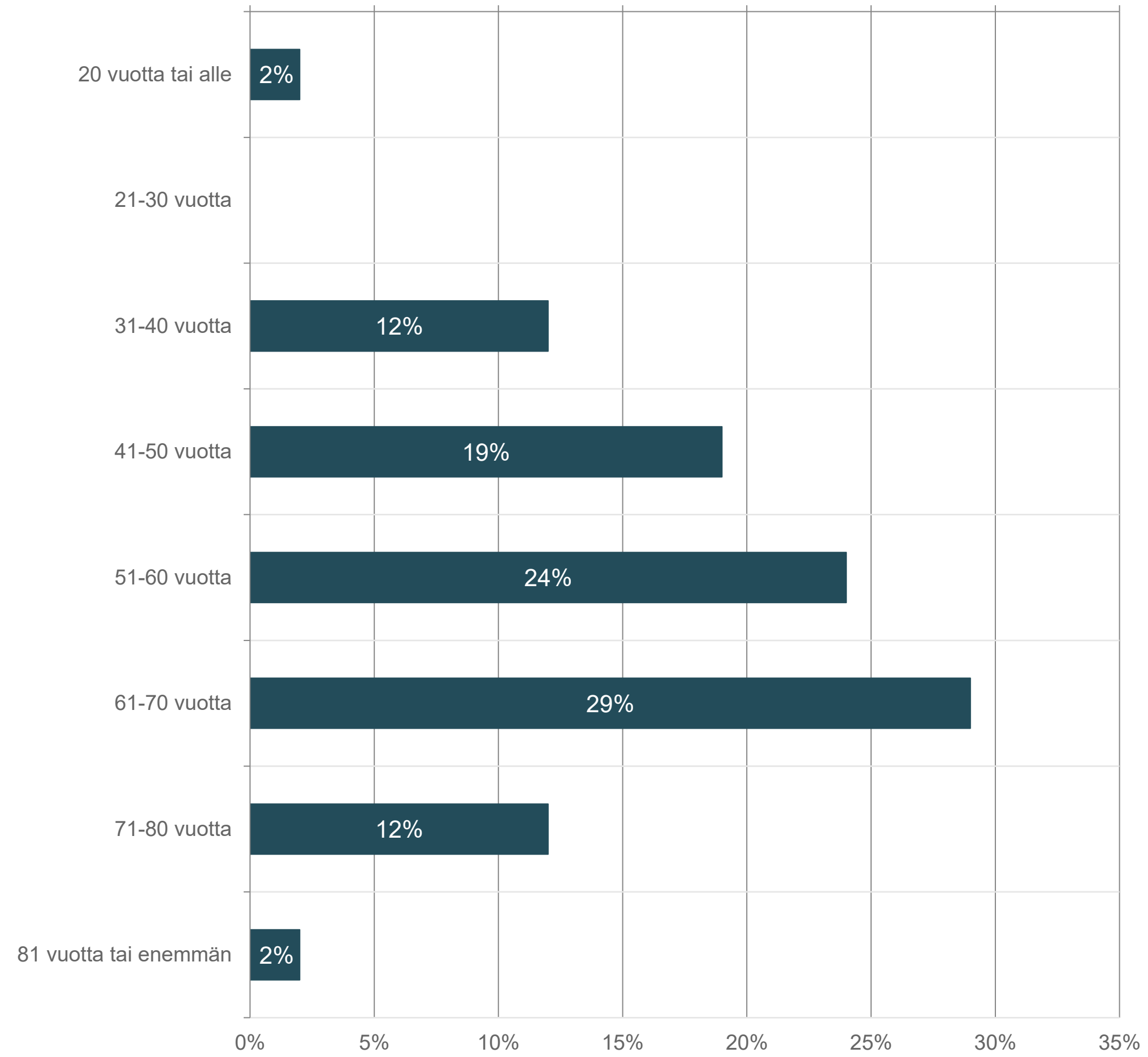
Kuinka tärkeää sinulle on, että löydät tapahtuman jälkeen reittipiirroksia (reittihärveli, RouteGadget, Livelox)?



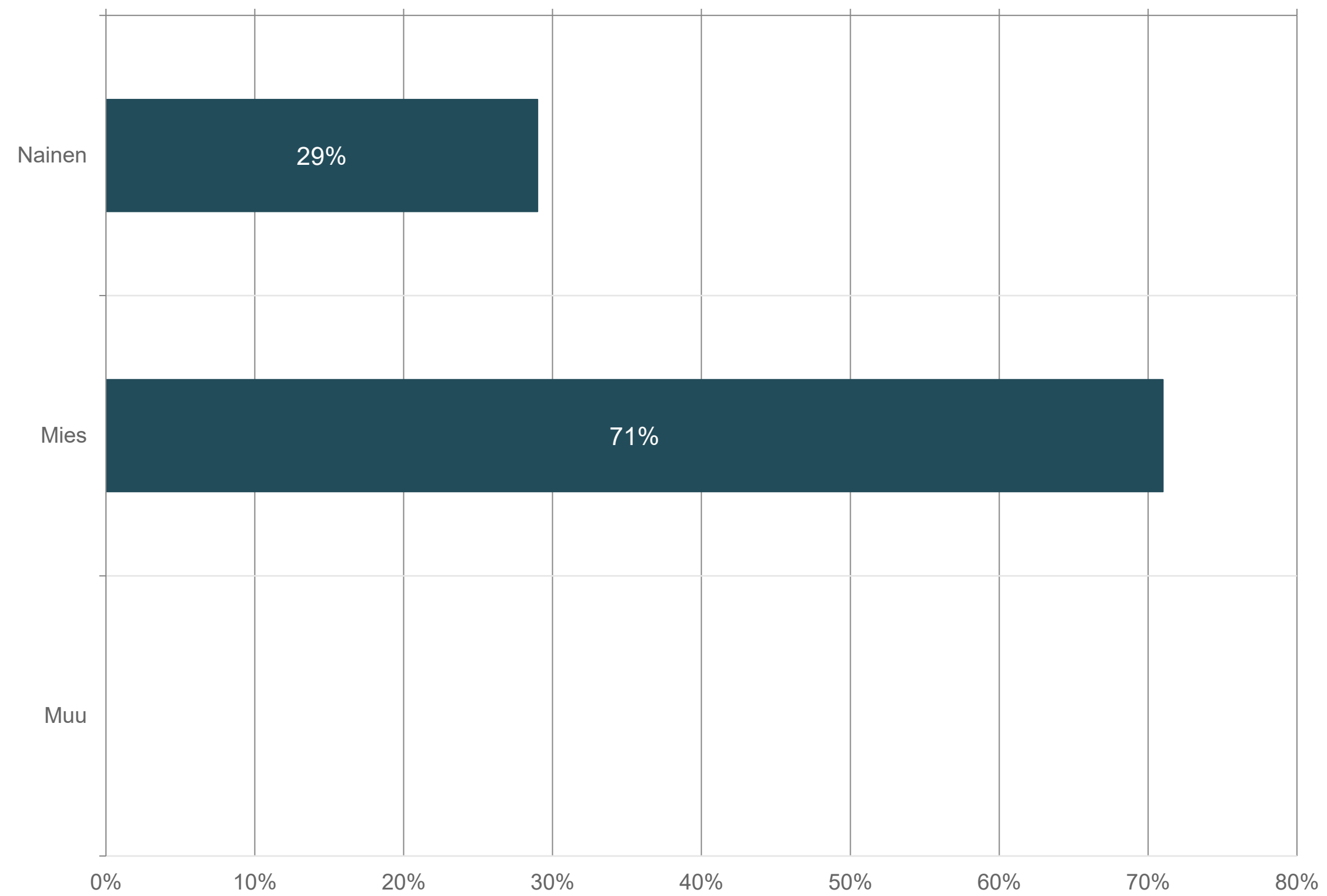
Kuinka tärkeänä pidät tapahtumien ympärivuotisuutta?



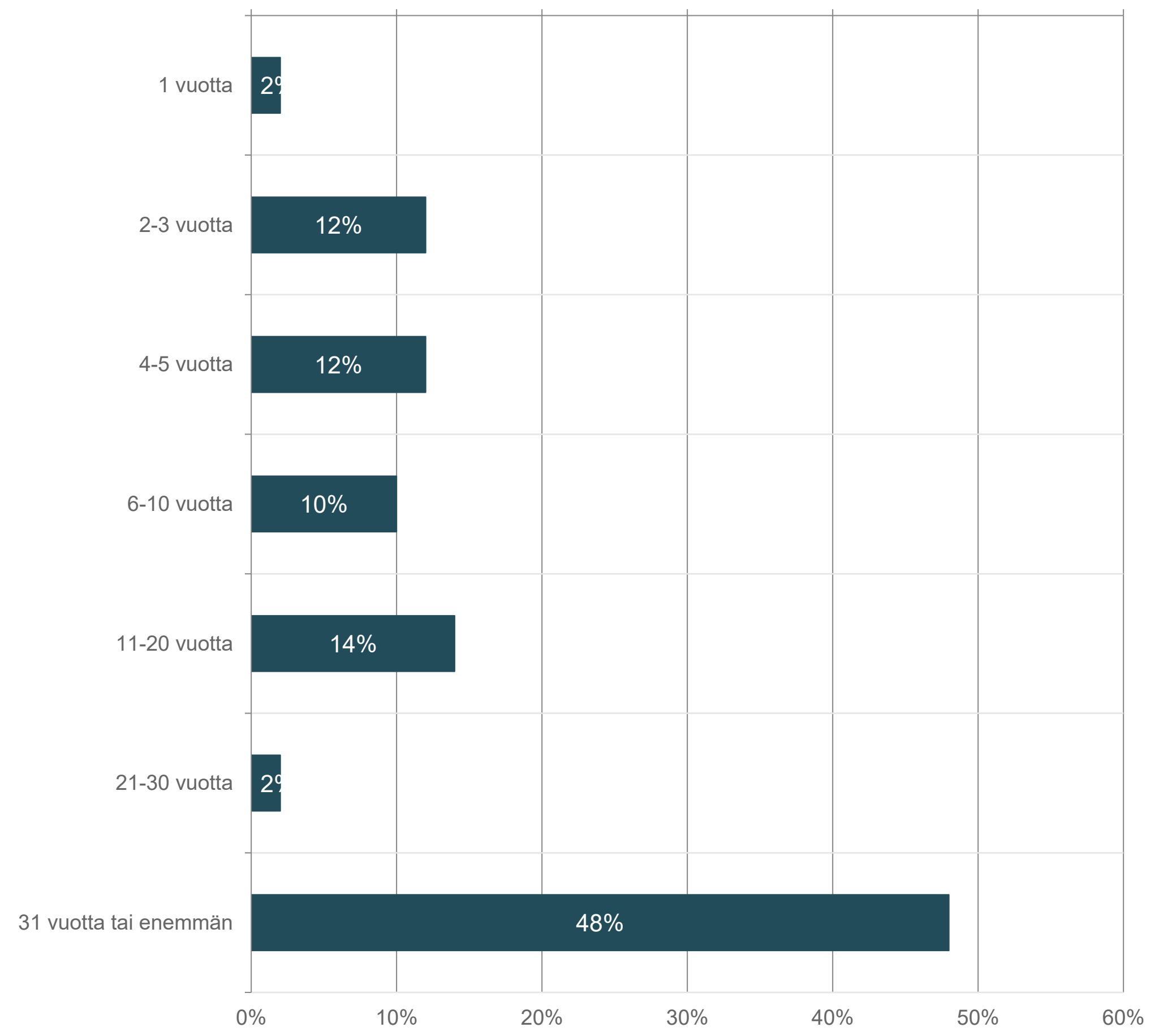
Ikäsi ?



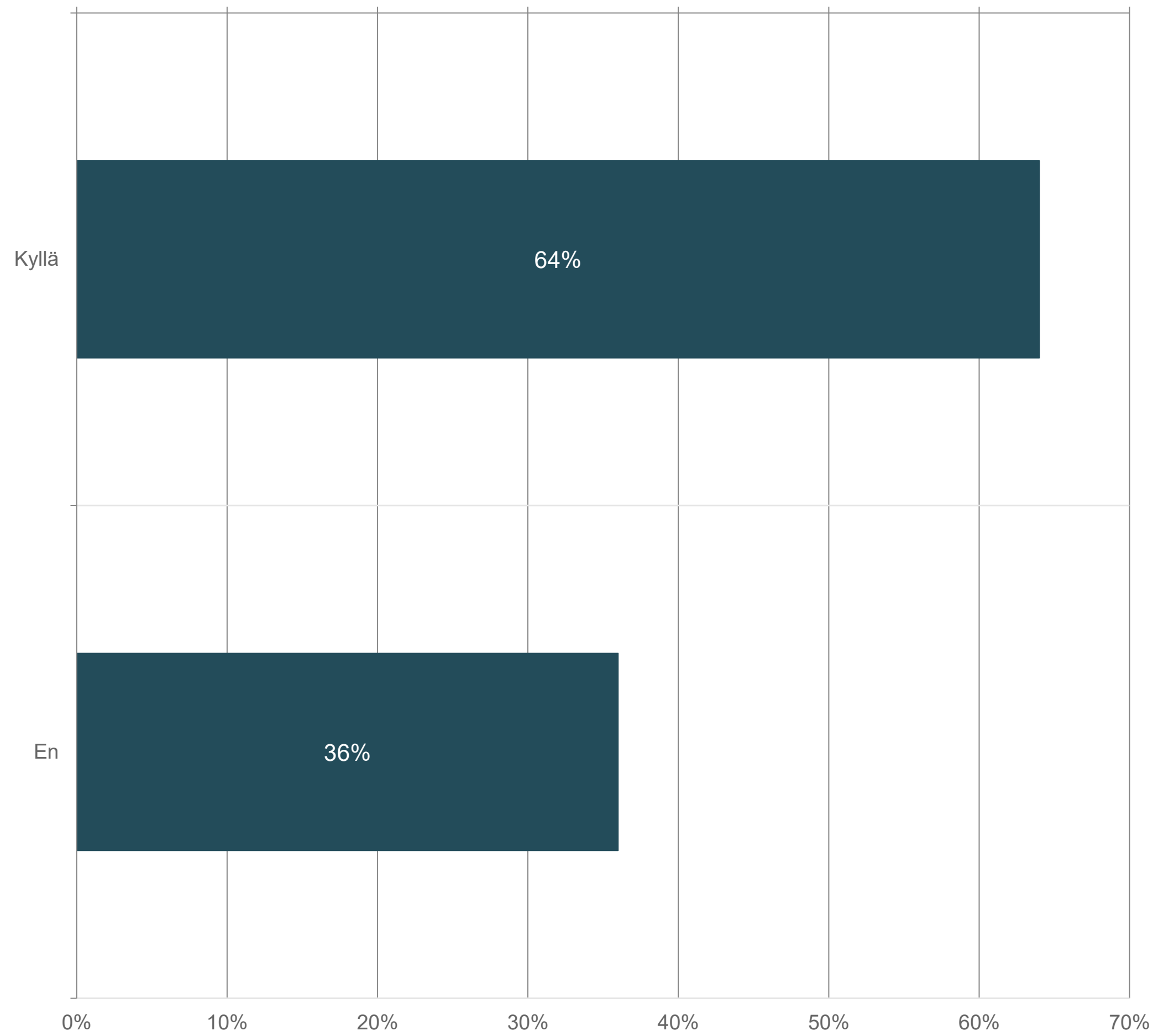
Sukupuolesi ?



Kuinka monta vuotta olet suunnistanut ?



Oletko suunnistusseuran jäsen ?



Kehitysehdotuksia tai terveisiä kuntorastien järjestäjälle.

Vastaajien määrä: 21

Vastaukset
Uusia maastoja kaipaen.
Tarpeeksi helppoja ja helppokulkuisia ratoja aloitteleville ja lapsille. Tasalaatuisia tapahtumia
Kiitos kauden rasteista! Voisiko rasteja jatkaa lokakuusta eteenpäin viikoittain omatoimiperiaatteella? Rastien lähtöpaikat olisi hyvä kertoa vasta, kun ne ovat varmoja. Jos alkukaudesta kirjoittaa omaan kalenteriin lähtöpaikat eikä muistakaan tarkistaa niitä ennen lähtöä, niin voi vahihgossa olla väärässä paikassa. Voisiko tuohon "ensimmäiseen" paikkaan laittaa edes lapun, että lähtö on paikassa "x".
Perheiden osallistumista ja lasten harrastuksen aloitusta auttaisi todella paljon jos kunto rasteilla olisi aina rastireitti.
Being able to purchase the map online (omaps.io) instead of travelling to intersport would be a great improvement in my opinion. It would be nice also if controls were labelled in the forest. Even a small piece of tape with the number helps confirm I have found the correct control. It is done this way for example, in tampereen iltarastit. This is very helpful for the inexperienced orienteer. At least one time I think controls were removed from the forest before the Sunday evening deadline. Although this could just be my own stupidity in not finding them. I think it would also be nice if those livelox routes were also uploaded so one can analyse performance afterwards. Otherwise I think the kuntorastit are very nice and well organised and I enjoy them a lot so thanks for organising. Apologies for writing in English.
Lapsiperheen isänä rastireittiä toivoisin useammin, samoin ehkä sitä, että ratojen vaatimustaso olisi sama läpi vuoden rtm:stä riippumatta eli esim. A aina suunnistuksellisesti mahd vaativa. Lämmin kiitos joka tapauksessa aina järjestäjille. Arvostan valtavasti kaikkien talkoohanosta.
Radat (A-D jne) pituuksineen jo tapahtuman tietoihin. Olisi helpompi suunnitella koko perheen osallistumista kun tietäisi kenelle on sopivia ratoja tarjolla milläkin kerralla.
Hienot ja ajantassiset kartat. Hyvä pitää rastit siellä, missä on riittävät parkkipaikat. Joupiskan SM-erikoispitkien 2024 kartta on paras. Ja aina oppii uutta Joupiskalla. Ja hyvät parkkipaikat.
Keväällä kalenterin julkistuksen jälkeen ei enää vaihdettaisiin lähtöpaikkoja.
Hyvin ovat kuntorastit järjestetty.
Omatoimirastit seuraavan viikonlopunajan on hyvä juttu.
Toivoisin että kaikki iltarastit ainakin B rata ja C rata olisi kartalla 7500 sen verran näkö jo huono että 10000 karttaa ei tahdo nähdä
Jatkakaa samaan malliin.
Etelä-Pohjanmaan alueen seurat voisivat hyödyntää Liveloxia nykyistä enemmän

Vastaukset
<u>Jatkakaa omatoimirastien pitämistä, mutta kartta postilaastikkoon lähtöpaikalle, kuten monessa lähialueen seurassa jo onkin!</u> <u>(Nouto Ideaparkista erittäin työläs ja tuo kymmeniä lisäkilometrejä siirtymiin. Tämän takia monet rastit jääneet tänä kesänä Seinäjoella valitettavasti käymättä.)</u>
<u>Että muistettaisiin se että näitä tehdään kuntoilijoille. Kilpailut ovat sitten kisoja varten</u>
<u>Irma on erittäin hyvä järjestelmä, sen mainostaminen tärkeää.</u>
<u>Aina rastireitti</u>
<u>Kiitos Rasti-Jusseille iltarasteista! Kävin melkein kaikilla kesän rasteilla. Hyvä, että rasteilla voi käydä myös jälkeenoäin, jos ei juuri jo. päivänä ehdi!</u>
<u>Iltarastit saisi jatkua ainakin lokakuun loppuun saakka.</u> <u>Yöcupin rastit saisi kiertää omatoimisesti päiväsaikaan. Samalla vaivalla hyöty suuremmalle harrastajakunnalle</u>
<u>Iltarastikausi saisi jatkua lokakuun loppuun saakka</u>

KIITOS YHTEISTYÖSTÄ!

