



## Sisältö

1. Jäsenistö ja toimihenkilöt
2. Harrastesuunnistus
3. Nuorisotoiminta
4. Kartat ja kilpailut
5. Talous
6. Valmennustoiminta



## **1. Jäsenistö ja toimihenkilöt**

Seurassamme oli vuonna 2023 yhteensä 368 jäsentä.

### **Rasti-Jussien organisaatio 2023**

#### **Johtokunta**

Ilkka Ruokola, puheenjohtaja  
P. 050 523 7833  
ilkka.ruokola@ruokola.com

Luuri Pertti, **sihteeri**

Jussi Pasanen, **Kartta- ja kilpailuvaliokunta**

Tommy Lemberg, **Nuoriso- ja valmennusvaliokunta sekä vara pj, (Jukka Aho jatkossa)**

Timo Svahn, **Kuntosuunnistusvaliokunta**

Eija Hauhia, **Talousvaliokunta**

Jukka Aho, **Nuoriso- ja valmennusvaliokunta, (Mikko Patana jatkossa)**

Pirjo Rajala, Tiedottaja Hallituksen jäsen

#### **Rahastonhoitaja**

Eeva-Liisa Korkeakangas  
Veljestentie 1, 60510 HYLLEYKALLIO  
0400 569 173 ja email: eevaliisa.korkeakangas@gmail.com

## **2. Harrastesuunnistus**

Kuntosuunnistusvaliokunnan jäsenet:

Timo Svahn pj, Mauno Näsi, Väinö Ojajärvi, Jarmo Ilkka, Olavi Saari, Veli-Matti Hakala

Valiokunta kokoontui kolme kertaa kauden aikana.

Kuntorastikausi käynnistettiin jo marraskuulla alkaneilla Talvirasteilla. Suorituksia huhtikuun alkuun asti kestäneillä kymmenen kerralla rasteilla kirjattiin 416.

Itse kuntorastikausi käynnistettiin melko varhain lumisissa oloissa 6.4. Rastit jatkuivat lokakuun alkuun asti. Kuntorastitapahtumia järjestettiin 30 kertaa, varsinaiset Kuntorastit torstaisin lisäksi koko kauden tarjottiin kuntoilijoille omatoimirastien käyntimahdollisuus torstaista maanantai-iltaan asti. Kahdet rastit järjestettiin yhteistyössä Rasti-Kurikan ja Jalasjärven Jalaksen kanssa

Omatoimisuunnistajat saivat lunastaa kartan, Epsu-kortin ja vuosileiman Intersportin kassalta. Seuran verkkokauppa tarjosi myös samat mahdollisuudet kortin ja karttojen hankintaan



Keväällä valiokunta organisoii räätälöidyn Aikuisten suunnistuskoulun Seinäjoen kaupungin henkilöstölle, kaikissa kuudessa tapaamisessa kävi 15 innokasta rastien etsijää.

Kauden kävijämäärässä tapahtui edelleen laskua edeltävään kauteen nähden. Kauden rasteilla kirjattiin yhteensä 2571 suoritusta; Talvirastit ja kuntorastit. Kävijämäärän tilastointia vaikeutti edelleen karttojen moninaiset hankintamahdollisuudet ja tarkan tilastoinnin puuttuminen. Epsu-kortteja lunastettiin 92 kpl.

Kauden kuntorasteja hyödynnettiin valmennusryhmäläisten taitoharjoituksiin.

Kauden ahkerimmat kuntorastitapahtumiin osallistujat olivat Väinö Ojajärvi, Pentti Heikkilä, Jorma Rajasaari, Pentti Päivärinta ja Reino Myllyniemi, Jarmo Ilkka.

### **3. Nuorisotoiminta**

Ohjausryhmä: Elina Rinkineva, Hannu Nikkola, Laura Rinkineva, Pasi Lehtimäki, Jukka Aho, Marko Korhonen, Noona Pihlajaniemi, Mika Ketola, Minna Lemberg (Sinettiseurayhdyskunta), Jarkko Rajala, Pasi Kataja

Ohjausryhmän tehtävät: Suunnistuskerhon toiminta, suunnistuskerhoikäisten kilpailuosallistumisten järjestelyt, huoltotehtävät, joukkueiden nimeäminen, sinettiseura-asiat, kouluyhteistyö.

Kaikille yhteistä: Koulutukseen osallistuminen ja toiminnan kehittäminen, uusien harrastajien mukaan saaminen, seurahengen ylläpitäminen ja toimintakertomukset omalta toimialueelta.

Ryhmät kokoontuivat suunnittelemaan toimintaa itsenäisesti ja tarpeen mukaan erilaisilla kokoonpanoilla.

#### **Hippo-Suunnistuskoulu**

Suunnistuskoulu toteutettiin vuonna 2023 paikallisen Osuuspankin tukemana **Hippo-Suunnistuskouluna**.

Suunnistuskoulua järjestettiin kymmenenä keskiviikkoiltaan, helpoissa maastoissa ja koulujen pihoilla. Suunnistuskoulu alkoi 19.4. urheilutalolta ja päättyi Joupiskan korsulle 30.8. Kesä-heinäkuussa suunnistuskoulu oli tauolla. Koululaisten Hippokisat pidettiin 24.5 Hallilanvuoren pallokentällä.

Keskiarvo kävijämäärä suunnistuskoulussa oli n.60 lasta sekä heidän huoltajat. Koululaiset jaettiin kolmeen ryhmään iän ja kokemuksen mukaan. Suurin ryhmä oli 4-8 vuotiaiden aloittelijoiden Metsäkoulu, johon kuului noin puolet suunnistuskoulun oppilaista. Vastuullisia vetäjiä koulussa oli kuusi henkilöä, sekä vaihteleva määrä apuohjaajia, jotka ovat tarpeen etenkin ensimmäisillä kerroilla. Järjestäjien työmäärää



pyrittiin pitämään kohtuullisena delegoimalla ratojen tekoa useammalle. Lopulta ratojen tekemiseen osallistui noin 10 henkilöä kauden aikana.

Suunnistuskoulu järjesti matkan Särkänniemisuunnistukseen 20.5.

### **Nuorisosuunnistuksen talous ja toiminta**

Nuorisosuunnistuksen talous oli ylijäämäinen.

Vuonna 2023 kilpailuihin osallistui noin 30 suunnistajaa. Suunnistajien määrät näissä kisoissa pysyivät edellisvuosien tasolla. Sekä Lakeuden viestin yhteydessä juostuun Kompassi-viestiin sekä AM-viestiin osallistuttiin usean joukkueen voimin. Valtakunnallisella tasolla huomioitavaa on H/D10RR-12TR-sarjan voitto FinnSpring-viestissä joukkueella Siiri Kriikkula, Minttu Patana, Oona Lehtimäki.



Suurin haaste nuorien harrastuksen jatkamisessa on havaittu 10 - 14 -vuotiaiden iässä, tähän puuttumiseksi on luotu oma RajuJunnut-ryhmä alle 14-vuotiaille. Tälle ryhmälle pyritään tarjoamaan kohdennettuja harjoituksia ympäri vuoden, mikä kehittää sekä taitotasoa että fysiikkaa sekä luo ryhmähenkeä kiinnittäen tiiviimmin lajiin.

#### 4. Kartta- ja kilpailuvaliokunta

Jäsenet: Jussi Pasanen pj, Pertti Luuri, Timo Hoskari, Pasi Lehtimäki, Hannu Nikkola, Jaakko Murtomäki ja Harri Yli-Ilkka

Valiokunta kokoontui kokonaisuudessaan kaksi kertaa vuoden aikana. Lisäksi useita yksittäisiä keskusteluja, joissa suunniteltiin karttojen päivityksiä sekä uusia mahdollisia kuntorastipaikkoja. Tuhkaloukon kartoitus Ilmajoen puolelta, Hoskarin Timon tekemänä on valmistunut vuoden aikana. Lakeuden viestiä varten Timo Joensuu päivitti ja laajensi samalla hiukan Uitonloukon karttaa. Lakeuden Viestiin käytettiin Teerinevan ja Kettukiven karttoja, jotka oli erotettu Uitonloukon karttapohjasta.

#### Kilpailut

Kilpailuja järjestettiin heti kevästä lähtien. Ensimmäisenä yhteistyössä Rasti-Kurikan kanssa oli Lakeuden Viesti 28.5.2023, joka oli samalla Viestiliigan kolmas osakilpailu. Nuorten viesti H/D10-12 sarjassa oli vielä Kompassitapahtuma sarjan Etelä-Pohjanmaan alueen Kompassi-viesti. Kilpailuissa oli 798 kilpailijaa. Viestiliigan kilpailuista sekä miesten että naisten sarjasta oli TV-kuvaus, joka on jälkitalenteena nähtävissä Youtubessa.



20.8.2023 järjestettiin KOMIA Joupiska Trail yhteistyössä Komia Flown kanssa. Kilpailijoita oli yhteensä 71 kpl.

27.8.2023 järjestimme Etelä-Pohjanmaan AM-sprintin ja samalla avoimen tuplasprintin Ilmajoella. Kartat olivat Ilmajoen keskustan laajennetusta sprinttikartasta, jonka laajennustyön on tehnyt pääosin Kosti Karjanlahti. Kilpailuissa oli 196 osallistujaa.

11.10.2023 oli alueen yö-cup osakilpailu Uitonloukolla, osallistujia yhteensä 43, joista A-sarjassa kilpaili 28 ja B-sarjassa 15 kilpailijaa.

31.12.2023 järjestettiin Uudenvuodenjuoksu yhdessä Komia Flown kanssa, osallistujia 68 kpl.

#### Kilpailujen valmistelut

Vuodelle 2024 on valmisteltu 27.–28.4. järjestettävien FinnSpring henkilökohtaisten ja viestien kilpailuja Ilmajoen Santavuorelle yhteistyössä Rasti-Kurikan kanssa.

Suunnistuksen SM-erikoispitkät matkat järjestetään 19.10.2024 Jouppilanvuorella.

#### SM-kilpailuhakemukset

Syksyllä haettiin vuosien 2025–27 SM-kilpailuja. Tuhkaloukon kartalle ei saatu SM-kilpailuja. Vuodelle 2025 myönnettiin hiihtosuunnistuksen SM keskimatka 8.2.2025 ja SM sprinttiviesti 9.2.2025. Pyöräsuunnistuksen SM yhteislähtö myönnettiin päivämäärälle 2.8.2025. Sekä hiihto- että pyöräsuunnistukset pidetään Jouppilanvuoren alueella.

### 5. Talous

Valiokuntaan kertomusvuonna kuuluivat Eija Hauhia pj, Ilkka Ruokola, Eeva-Liisa Korkeakangas, Mauno Näsi, Tommy Lemberg ja talousvaliokunta kokoontui yhden kerran.

Kertomusvuonna 2023 tilikauden alijäämä oli reilut 20.000 euroa. Seuran taloudellinen tilanne vaatii tiukkaa tarkastelua kustannusrakenteen tervehtyttämiseksi. Muiden tulojen hankkimismahdollisuuksien ohella kisoja sekä järjestetään, että haetaan myös tuleville vuosille tulopuolen vahvistamiseksi. Säästökohteita pyritään löytämään laadukkaan seuratyön säilymisen sallimissa puitteissa. Osanottomaksut jatkoivat kasvuaan, mikä on osoitus seuran elinvoimaisuudesta ja ahkerasta osallistumisesta kilpailuihin.

Seura järjesti myös kuluneella kaudella seuraväen ahkerointia vaatineita kisoja, kun keväällä järjestettiin Lakeuden Viesti yhdessä Rasti-Kurikan kanssa ja elokuussa AM sprintin ohella kansallinen tuplasprintti. Komia Joupiska trail ja Uudenvuoden juoksu järjestettiin tälläkin kaudella yhteistyössä Komia Flow'n kanssa. Myös vapputori ja joulupukkitoiminta olivat merkittäviä tulolähteitä. Kiitokset seuran koko talkooporukalle!

Keväällä alkoi Rasti-Jussien hallinnoima, mutta yhdessä Kurikan ja Jalasjärven kanssa toteutettu Luonnosta Liikettä -hanke, joka jatkuu vuoden 2024 lopulle. Hanketta vetää palkattu henkilö



## 6. Valmennustoiminta

Vuonna 2023 RaJun valmennusporukka vahvistui erityisesti naisten osalta, kun saimme mukaamme Tsekkiläisen Barbora Matejkovan ja Jenny Patanan. Valmennusryhmille pyrittiin järjestämään toimintaa läpi vuoden harjoitusten, leirien ja testien myötä. Valmennusryhmän urheilijat olivat hyvin edustettuina viestiliigassa, Jukokassa, SM-kisoissa ja AM-kisoissa.

Valmennusta, leirejä ja asusteita varten ryhmille on laadittu oma budjetti, johon seura sijoittaa vuosittain ja toisaalta ryhmät tekevät yritysten kanssa yhteistyösopimuksia, lisäksi ryhmään kuuluvilla on vuosimaksu 150 €/vuosi. Ryhmissä on ollut reilut 40 urheilijaa. Edustuksella pitkän tähtäimen tavoitteena menestyminen 2024 Jukolan ja Venlojen viestissä.

### Leirit ja kilpailumatkat

Talvella pidettiin viikonloppu leirejä ja päiväleirejä, sekä keväällä pidettiin leiri portugalissa ja 2kpl kevätleirejä Turun seudulla. Kisoissa saavutimme hienoja sijoja ja edustuspaikkoja. Suurimpana saavutuksena Venlojen viestissä RaJun värit kamppaili jo palkintosijoista. Parhaimmillaan joukkue oli vaihdossa sijalla 5 ja lopulta sijoitukseksi tuli seurahistorian paras sija 42. Miehet taipuivat Jukolan viestissä lopulta juuri ulos 100 sakista sijoitukselle 101. Positiivista näkymistä tuli myös monissa viestiliigan kisoissa. Nuorten puolella Nuorten Jukolasta nuoret sijoittuivat hienosti sijalle 10, sivuten seuran ennätystä. Kesän SM-kisoissa oli hyvä osanotto ja parhaina tuomisina oli mm. mitali ja plakettisijoja. Pyöräsuunnistuksessa ja hiihtosuunnistuksessa saavutettiin useita mitaleja ja arvokisapaikkoja. Kehitystä on tapahtunut jokaisessa ikäryhmässä ja tästä on hienoa jatkaa kohti tulevaa.



