



## Sisältö

1. Jäsenistö ja toimihenkilöt
2. Harrastesuunnistus
3. Nuorisotoiminta
4. Kartat ja kilpailut
5. Talous
6. Valmennustoiminta



## **1. Jäsenistö ja toimihenkilöt**

### Jäsenet vuonna 2021

Seurassamme oli vuonna 2021 yhteensä 364 jäsentä.

### Rasti-Jussien organisaatio 2022

#### **Johtokunta**

Ilkka Ruokola, puheenjohtaja

P. 050 523 7833

ilkka.ruokola@ruokola.com

**Luuri Pertti, sihteeri sekä Kartta- ja kilpailuvaliokunta**

**Tommy Lemberg, Nuoriso- ja valmennusvaliokunta sekä vara pj**

**Timo Svahn, Kuntosuunnistusvaliokunta**

**Eija Hauhia, Talousvaliokunta**

**Jukka Aho, Nuoriso- ja valmennusvaliokunta**

Tapio Kujala, Tiedottaja Hallituksen jäsen

#### **Rahastonhoitaja**

Eeva-Liisa Korkeakangas

Veljestentie 1, 60510 HYLLEYKALLIO

0400 569 173

eevaliisa.korkeakangas@gmail.com

## **2. Harrastesuunnistus**

Kuntosuunnistusvaliokunnan jäsenet:

Timo Svahn pj, Harri-Yli-Ilkka, Mauno Näsi, Väinö Ojajärvi, Jarmo Ilkka, Reino Myllyniemi, Olavi Saari

Valiokunta kokoontui neljä kertaa vuoden aikana.

Talvirasti ja Kuntorastit

Kuntorastikausi käynnistettiin jo marraskuulla alkaneilla Talvirasteilla. Suorituksia huhtikuun alkuun asti kestäneillä kymmenen kerralla rasteilla kirjattiin 285.

Itse kuntorastikausi saatiin lievän koronan varjossa järjestelyiden osalta hyvin toteutettua.

Kuntorastitapahtumia järjestettiin 30 kertaa. Rasteja järjestettiin torstaisin. Koko kauden tarjottiin kuntoilijoille omatoimirasteilla käyntimahdollisuus torstaista maanantai-iltaan asti.

Omatoimisuunnistajat saivat lunastaa kartan, Epsu-kortin ja vuosileiman Intersportin kassalta. Seuran verkkokauppa tarjosi myös samat mahdollisuudet kortin ja karttojen hankintaan.

Kauden kävijämäärässä tapahtui edelleen laskua edeltävään kauteen nähden. Kauden rasteilla kirjattiin yhteensä 3050 suoritusta; Talvirastit ja kuntorastit. Kävijämäärän tilastointia vaikeutti karttojen moninaiset hankintamahdollisuudet ja tarkan tilastoinnin puuttuminen. Epsu-kortteja lunastettiin 87 kpl.

Kauden kuntorasteja hyödynnettiin valmennusryhmäläisten taitoharjoituksiin.

Kauden kaikkiin kuntorastitapahtumiin osallistuivat: Väinö Ojajärvi, Pentti Heikkilä, Jorma Rajasaari, Pentti Päivärinta ja Reino Myllyniemi, Jarmo Ilkka.

Syyskuussa seuran edustaja toimi suunnistusvalmentaja viikon ajan Pajuluoman koululla. Alasteen oppilaat (180) saivat perehdytyksen suunnistuksen alkeisiin ja sen jälkeen kierrettiin pienryhmissä helppo opetusrata Hallilanvuoren maastossa. Syksyn viikkoa väritti espanjalaisten vaihto-oppilaiden mukanaolo maastoharjoituksissa.

### **3. Nuorisotoiminta**

**Ohjausryhmä:** Minna Lemberg (Sinettiseurayhdysenkilö), Juhani Luhtasaari, Tommy Lemberg, Nina Muhonen, Jarkko Rajala, Pasi Kataja, Marko Korhonen, Pasi Lehtimäki, Laura Rinkineva ja Jukka Aho (ryhmän vetäjä).

Ohjausryhmän tehtävät: Suunnistuskerhon toiminta, suunnistuskerhoikäisten kilpailuosallistumisten järjestelyt, huoltotehtävät, joukkueiden nimeäminen, sinettiseura-asiat, Nuori Suunta -kortit, kouluyhteistyö.

Kaikille yhteistä: Koulutukseen osallistuminen ja toiminnan kehittäminen, uusien harrastajien mukaan saaminen, seurahengen ylläpitäminen ja toimintakertomukset omalta toimialueelta.

Ryhmät kokoontuivat suunnittelemaan toimintaa itsenäisesti ja tarpeen mukaan erilaisilla kokoonpanoilla.

#### **Koululaiskisat Seinäjoella**

Koululaisten mestaruus (KLL) kisat järjestettiin vuonna 2022 Seinäjoella mukana Seinäjoen nuoria oli 37 kpl Ilmajoen nuoria 14 kpl.

## Hippo-Suunnistuskoulu

Suunnistuskoulu toteutettiin vuonna 2022 paikallisen Osuuspankin tukemana **Hippo-Suunnistuskouluna**.

Ratojen teossa ja maastojen valinnassa jatkettiin samaa linjaa mihin vuosi aiemmin päätettiin lähteä. Eli ei tehdä enää joka kerralle rastireitti-ratoja vaan pyritään opettamaan helpoissa maastoissa lapsille kartan ja maaston välistä hahmottamista. Ainoastaan ennen kisoja joissa suunnistetaan RR-ratoja toteutetaan rastireitti. Lisäksi tämä säästää paljon työssä ratoja tehdessä. Palaute näistä radoista ja maastoista oli edelleen todella positiivista ja tällä tyylillä jatketaan edelleen seuraavaan kauteen.



Suunnistuskoulu alkoi 22.4. urheilutalolla.

Suunnistuskoululaisten määrässä jatkui nousu edelleen edellisvuoden kuten aiempina vuotena. Parhaimmillaan suunnistuskoulussa oli mukana yli 123 lasta ja heidän vanhempansa. Tätä suurempi määrä alkaa olla jo ongelma riittävien vetäjämäärien saamiseksi. Edelleen ongelma tässä on se että kuinka tuota massaa saadaan mukaan läpi kesän ja suunnistuskoulusta kohti kisoja.

### **Nuorisosuunnistuksen talous ja toiminta**

Nuorisosuunnistuksen talous oli ylijäämäinen lisääntyneen henkilömäärän myötä ja samalla kulut pysyivät pieninä, osin myös sen vuoksi kun osaa palkinnoista saimme Osuuspankin tukemina.

Vuonna 2022 Etelä-Pohjanmaan kompassikilpailuihin osallistui 30 suunnistajaa henkilökohtaisiin kilpailuihin ja viesteihin 27 suunnistajaa. Suunnistajien määrät näissä kisoissa pysyi edellisvuosien tasolla. Suurin haaste nuorien harrastuksen jatkamisessa on havaittu 10 - 12 -vuotiaiden ikässä, tähän pyritään etsimään keinoja tulevaisuudessa.

### **Pronssi kompassi:**

#### **Pojat 8v**

1. Lauri Rajala
10. Luukas Hippi
11. Topias Korhonen

#### **Tytöt 8v**

6. Lilja Kataja
8. Viola Pulli
10. Saana Nikkola
13. Alma Ristimäki

#### **Pojat 10v**

1. Vilho Ylikojola
4. Tiitus Aho
5. Anttoni Ristimäki

13. Toivo Pulli  
18. Lauri Kytöniemi

**Tytöt 10v**

3. Oona Lehtimäki  
5. Minttu Patana  
7. Nelli Lassila  
11. Tilda Korhonen

**Hopea kompassi:**

**Pojat 12v**

3. Lenni Aho

**Tytöt 12v**

4. Helmi Kataja  
11. Oona Muhonen  
21. Linnea Lemberg

**Kulta kompassi:**

**Pojat 14v**

7. Eetu Muhonen  
12. Onni Fränti  
18. Tuomas Hölsö  
23. Emil Vainionpää

**Tytöt 14v**

1. Sanni Korpi  
4. Kertu Rajala  
7. Enni Kataja  
8. Saara Saranpää  
11. Veera Ylikojola  
20. Anni Hietämäki

**EP AM-viesti ja kompassiviesti 24.7.2022 Kauhava:**

H16	1.	Rasti-Jussit 1: Hölsö Aaro, Hauhia Aleks, Muhonen Aatu
H14	2.	Rasti-Jussit 1: Tuomas Hölsö, Lenni Aho, Eetu Muhonen
H10RR	2.	Rasti-Jussit 1: Lauri Rajala, Tiitus Aho, Anttoni Ristimäki
	4.	Rasti-Jussit 2: Vilho Ylikojola, Topias Korhonen, Luukas Hippi
D16	1.	Rasti-Jussit 1: Luhtasaari Nea, Korpi Sanni, Rajala Maija
D14	2.	Rasti-Jussit 1: Rajala Kerttu, Ylikojola Veera, Kataja Enni
D12TR	1.	Rasti-Jussit 1: Muhonen Oona, Kataja Helmi, Lemberg Linnea
D10RR	1.	Rasti-Jussit 1: Lehtimäki Oona, Lassila Nelli, Patana Minttu
	3.	Rasti-Jussit 2: Kataja Lilja, Ristimäki Alma, Korhonen Tilda

Alle 20-vuotiaiden sarjoissa palkittiin osanottopalkinnolla kilpailuihin osallistuneet nuoret.

**D8**

Kataja Lilja  
Pulli Viola  
Nikkola Saana  
Ristimäki Alma  
Aho Meimi

**D12**

Kataja Helmi  
Muhonen Oona  
Lemberg Linnea

**D16**

Hoskari Sanni  
Luhtasaari Nea  
Rajala Maija

**H8**

Rajala Lauri  
Hippi Luukas  
Korhonen Topias

**H12**

Aho Lenni

**H16**

Hölsö Aaro  
Hietämäki Matias  
Hauhia Aleks  
Muhonen Aatu

**D14**

Korpi Sanni  
Rajala Kerttu  
Kataja Enni

**D10**

Korhonen Tilda  
Patana Minttu  
Lehtimäki Oona

Lassila Nelli  
Palmgrén Ida  
Hietamäki Outi

**H10**

Ylikojola Vilho  
Aho Tiitus  
Ristimäki Anttoni  
Pulli Toivo  
Kytöniemi Lauri  
Rantanen Eetu  
Pitkämäki Jimi  
Rantanen Juho

Saranpää Saara

Ylikojola Veera  
Hietamäki Anni

**H14**

Muhonen Eetu  
Fränti Onni  
Hölsö Tuomas

Vainionpää Emil

**D18**

Näsi Minea

**H18**

Lemberg Ville  
Karjanlahti Kosti

**Hippo suunnistuskilpailut pidettiin 16.6. Niemistön koululla.****D4RR**

1. Meimi Aho	07:17	
2. Adelia Nummela	08:46	+01:29
3. Selma Suokko	08:55	+01:38
4. Ellen Tuomaala	11:18	+04:01
5. Ilona Lahti	12:47	+05:30

**H4RR**

1. Kaapo Nikkola	13:46
------------------	-------

**D8RR**

1. Lilja Kataja	04:51	
2. Venla Palmu	05:19	+00:28
3. Essi Kiviranta	06:19	+01:28
4. Aino Lampinen	06:28	+01:37
5. Topias Korhonen	06:30	+01:39
6. Alma Ristimäki	08:46	+03:55
7. Veera Suokko	10:00	+05:09
8. Saara Iivari	15:33	+10:42

## H8RR

1. Luukas Hippi	04:11	
2. Lauri Rajala	04:14	+00:03
3. Lenni Ruuska	05:26	+01:15
4. Eljas Kytöniemi	05:36	+01:25
5. Jooa Huhtanen	06:25	+02:14
6. Mikael Iivari	07:27	+03:16

## D10RR

1. Oona Lehtimäki	03:44	
2. Anni Hietämäki	04:52	+01:08
3. Tilda Korhonen	05:20	+01:36
4. Olivia Lahti	06:16	+02:32
5. Eerika Sahlakari	07:02	+03:18
6. Silja Suokko	08:56	+05:12

## H10RR

1. Lauri Kytömäki	03:36	
2. Tiitus Aho	03:39	+00:03
3. Luukas Moilanen	04:46	+01:10
4. Juho Rantanen	04:55	+01:19
5. Samuel Iivari	05:19	+01:43
6. Lenni Hakala	06:23	+02:47
7. Aaro Sahlakari	08:39	+05:03
8. Eero Perälä	11:04	+07:28

## H6RR

1. Eetu Kiviranta	05:25	
2. Oiva Niemelä	08:30	+03:05
3. Linea Huhtanen	09:18	+03:53
4. Rasmus Perttula	09:34	+04:09
5. Rasmus Ikonen	11:48	+06:23

## D6RR

1. Elli Toroi	05:51	
2. Eeden Sapir	07:30	+01:39
3. Emmi Jurva	07:48	+01:57
4. Saana Nikkola	07:49	+01:58
5. Kiia Pölkki	08:21	+02:30
6. Jemina Nummela	08:32	+02:41
6. Aada Ala-Lankoski	08:32	+02:41
8. Alisa Ristimäki	09:47	+03:56

9. Eevi Pajula	10:21	+04:30
10. Oona Lahti	12:42	+06:51

#### D12TR

1. Ida Palmgren	09:27	
2. Aada Ala-Lankoski	11:25	+01:58
3. Noomi Sapir	15:26	+05:59
4. Fiia Jurva	19:08	+09:41
5. Hilda Niemelä	19:16	+09:49

#### H12TR

1. Anttoni Ristimäki	08:07	
2. Eeli Korttesmaa	14:45	+06:38
3. Jaakko Lampinen	17:02	+08:55
4. Samuel Kottari	19:34	+11:27
5. Reko Voutilainen	23:08	+15:01

#### D12

1. Oona Muhonen	07:10	
2. Helmi Kataja	07:59	+00:49

#### H12

1. Anttoni Rstimäki	05:21	
2. Lenni Aho	05:37	+00:16
3. Iikka Juntunen	06:58	+11:37
4. Eetu Rantanen	25:00	+19:39





#### 4. Kartta- ja kilpailuvaliokunta

Jäsenet: Pertti Luuri pj, Tapio Kujala, Pasi Lehtimäki, Hannu Nikkola, Jussi Pasanen ja Harri Yli-Iikka

Valiokunta kokoontui kokonaisuudessaan yhden kerran vuoden aikana. Yksittäisiä keskusteluja useita, joissa suunniteltiin karttojen päivityksiä sekä uusia mahdollisia kuntorastipaikkoja. Huhtastenkallion kartoitus Ilmajoen puolelta, Hoskarin Timon tekemänä on valmistunut vuoden aikana.

##### Kilpailut

Kilpailuja järjestettiin: 22.5 järjestettiin avoin kansallinen keskimatka Tipulinkalliolla, Huissilla. Kilpailuissa oli 325 kilpailijaa plus 19 kuntosarjaan osallistujaa.

26-27.8 Järjestimme KLL: suunnistusmestaruuskilpailut Jouppilanvuorella, uudella tuoreella kartalla. Kilpailuissa oli henkilökohtaisessa kilpailussa ensimmäisenä päivänä 925 osallistujaa, toisena päivänä viesteissä 240 joukkuetta.

17.9 Järjestettiin Joupista Trial, polkujuoksu tapahtuma, jossa oli 111 osallistujaa.

12.10 Alueen yö-cup osakilpailu Kyrkösvuorella, osallistujia yhteensä 61, joista A-sarjassa kilpaili 42 ja B-sarjassa 19 kilpailijaa.

31.12 Järjestettiin uudenvuoden juoksu, osallistujia 135.



## 5. Talous

Valiokuntaan kertomusvuonna kuuluivat Eija Hauhia pj. Eeva-Liisa Korkeakangas, Tommy Lemberg, Mauno Näsi, Ilkka Ruokola ja Timo Saranpää.

Kokouksia pidettiin yksi, jossa oli 5 osanottajaa.

Kertomusvuonna 2022 tilikauden alijäämä oli noin 8.000 euroa.

Kauden suurimpana tapahtumana seura järjesti KLL:n mestaruuskilpailut sekä AM-keskimatkan kilpailun. Joulupukkipalvelu ja vapputori järjestettiin myös.

Seura järjesti myös yhteistyössä Komia Flow'n kanssa Komia Joupiska Trailin sekä Uudenvuoden juoksun.

Menopuolella kilpasuunnistajien määrän kasvu heijastui siten, että seuran maksamien osanottomaksujen sekä kilpailumatkojen kulujen osuus kasvoi selvästi noin kolmanneksen. Menot kohdistuvat seuran ydintoimintaan ja osoittavat seuran elinvoimaisuutta tilanteessa, jossa kilpailijamäärät muutoin suunnistuksessa ovat olleet laskusuunnassa.

Jatkossakin talkooväen työpanos on erityisen tärkeä ja heille kuuluu tälläkin kaudella iso kiitos. Talousvaliokunta edellyttää, että seuran varoja käytetään tulevaisuudessakin vastuullisesti, jotta vakaa talous on mahdollista säilyttää. Pidemmällä tarkastelujaksolla menoille ja kululuille tulee löytää tasapaino.

## 6. Valmennustoiminta

**Valmennusryhmä:** Heikki Koskela, Ilkka Ruokola, Jukka Vainionpää, Jukka Aho, Jussi Pasanen, Tommy Lemberg, Juhani Luhtasaari, Jarkko Rajala, Timo Svahn, Mikko Patana, Juuso Tuomaala ja Pasi Kataja.

### **Yhteiset harjoitukset**

**Sählyvuoro** toimi talvikauden perjantaisin syke hallilla. Osallistujia oli keskimäärin 10-12 kpl.

Jumppa ja kuntopiiriharkat maanantaisin yhteistyössä SHS:n kanssa osallistujia 20-30 kpl.

Talvella hallitreenit tiistaisin ja juoksuharjoitukset torstaisin. Lisäksi taitoharjoituksia viikonloppuisin.

Kesällä taitoharjoitukset keskiviikkoisin.

### **Rasti-Jussien valmennusryhmät**

Vuonna 2022 käynnistettiin uusi 3-vuotinen projekti valmennusryhmälle ja edustukselle joiden tarkoituksena on luoda edellytykset harjoittelulle ja menestymiselle kisoissa; tämä oli jatkoa vuosina 2012 aloitetulle hankkeelle, jota jatkettu aina 3 vuotta kerrallaan. Ryhmille järjestetään läpi vuoden harjoituksia, leirejä ja testejä. Lisäksi osallistutaan alueen kisoihin, viestiliigaan sekä

SM-kisoihin. Valmennusta, leirejä ja asusteita varten ryhmille on laadittu oma budjetti, johon seura sijoittaa vuosittain ja toisaalta ryhmät tekevät yritysten kanssa yhteistyösopimuksia, lisäksi ryhmiin kuuluvilla on vuosimaksu 150 €/vuosi. Ryhmissä on ollut reilut 40 urheilijaa. Edustuksella pitkän tähtäimen tavoitteena menestyminen 2024 Jukolan ja Venlojen viestissä

### Leirit ja kilpailumatkat

Talvella pidettiin leirejä ja päiväleirejä sekä keväällä 2kpl kevätleiriä Turun seudulla. Nuorten Jukolaan osallistuttiin viidellä joukkueella. Kesän SM-kisoissa oli hyvä osanotto ja parhaina tuomisina oli mm. mitali ja plakettisijoja. Pyöräsuunnistuksessa ja hiihtosuunnistuksessa saavutettiin useita mitaleja. Hiihtosuunnistuksessa saatiin yksi urheilija mukaan Suunnistusliiton valmennusryhmiin.

