



Sisältö

1. Jäsenistö ja toimihenkilöt
2. Harrastesuunnistus
3. Nuorisotoiminta
4. Valmennustoiminta
5. Kartat ja kilpailut
6. Talous



1. Jäsenistö ja toimihenkilöt

Jäsenet vuonna 2021

Seurassamme oli vuonna 2021 yhteensä 343 jäsentä.

Rasti-Jussien organisaatio 2021

Johtokunta

Ilkka Ruokola, puheenjohtaja

P. 050 523 7833

ilkka.ruokola@ruokola.com

Luuri Pertti, sihteeri sekä Kartta- ja kilpailuvaliokunta

Tommy Lemberg, Nuoriso- ja valmennusvaliokunta sekä vara pj

Timo Svahn, Kuntosuunnistusvaliokunta

Eija Hauhia, Talousvaliokunta

Jukka Aho, Nuoriso- ja valmennusvaliokunta

Tapio Kujala, Tiedottaja Hallituksen jäsen

Rahastonhoitaja

Eeva-Liisa Korkeakangas

Veljestentie 1, 60510 HYLLEYKALLIO

0400 569 173

eevaliisa.korkeakangas@gmail.com

2. Harrastesuunnistus

Kuntosuunnistusvaliokunnan jäsenet:

Harri-Yli-Ilkka pj, Mauno Näsi, Väinö Ojajärvi, Timo Svahn, Jarmo Ilkka, Pentti Heikkilä, Reino Myllyniemi, Olavi Saari, Vesa Mäki-Ikola

Valiokunta kokoontui neljä kertaa vuoden aikana.

Kuntorastit

Iltarastit vaihtuivat kaudella 2021 Kuntorasteiksi. Kausi saatiin koronan varjossa järjestelyiden osalta hyvin toteutettua. Kuntorastitapahtumia järjestettiin 35 kertaa. Alkukaudella rasteja järjestettiin maanantaisin ja torstaisin ja heinäkuun alusta kauden loppuun torstaisin. Koko kauden tarjottiin kuntoilijoille omatoimirasteilla käyntimahdollisuus.

Omatoimisuunnistajat saivat lunastaa kartan, epsu-kortin ja vuosileiman Intersportin kassalta ja uutena vaihtoehtona tarjottiin seuran verkkokaupasta ostoa.

Kauden kävijämäärässä tapahtui pientä laskua edelliskausiin nähden. Kauden rasteilla kävi yhteensä liki 5000 kävijää. Kävijämäärän tilastointia vaikeutti karttojen moninaiset hankintamahdollisuudet ja tarkan tilastoinnin puuttuminen.

Kauden kaikkiin kuntorastitapahtumiin osallistuivat: Väinö Ojajärvi, Pentti Heikkilä, Jorma Rajasaari, Pentti Päivärinta ja Reino Myllyniemi, Erkki Ristimäki ja Jarmo Ilkka. Kesäkuun alussa valiokunta järjesti Hallilanvuoren maastossa E-Pn Eläkeliiton mestaruuskilpailut, osanottajia oli alkukesän hellerasteilla 85.

Aikuisten suunnistuskoulu

Aikuisten suunnistuskoulu päästiin toteuttamaan keväällä, osallistujia oli 20. Suunnistuskoulun tavoitteena oli lajin tunnetuksi tekeminen sekä suunnistuksen perustaitojen omaksuminen. Koulun jälkeen osallistujilla toivottiin olevan taito ja rohkeus kulkea erilaisissa maastoissa ja ymmärtää mittakaavan merkitys sekä karttojen moninaisuus ja taito karttaa käyttäen suoriutua itsenäisesti helpohkosta suunnistusradasta. Koulu koostui viidestä eri harjoituskerrasta, joista ensimmäinen oli teoriajakso. Osanottajat saivat myös kirjallisen infopaketin, joka sisälsi tietoa sekä kurssista että suunnistuksesta. Harjoituskerrat alkoivat ohjattuna aivan suunnistuksen alkeista ja viimeisellä kerralla oli itse suorituksen osalta kyseessä enemmän omatoimityyppinen harjoituskerta.

Syyskuussa seuran edustaja toimi suunnistusvalmentaja viikon ajan Pajuluoman koululla. Ala-asteen oppilaat (280) saivat perehdytyksen suunnistuksen alkeisiin ja sen jälkeen kierrettiin pienryhmissä helppo opetusrata Hallilanvuoren maastossa.

3. Nuorisotoiminta

Ohjausryhmä: Minna Lemberg (Sinettiseurayhdyshenkilö), Juhani Luhtasaari, Eija Hauhia, Tommy Lemberg, Nina Muhonen, Jarkko Rajala, Pasi Kataja, Marko Korhonen, Pasi Lehtimäki, Laura Rinkineva ja Jukka Aho(ryhmän vetäjä).

Ohjausryhmän tehtävät: Suunnistuskerhon toiminta, suunnistuskerhoikäisten kilpailuosallistumisten järjestelyt, huoltotehtävät, joukkueiden nimeäminen, Valo-yhteistyö, sinettiseura-asiat, Nuori Suunta -kortit, kouluyhteistyö, iltarastien RR- ja TR-radat ja rtm-vuorot.

Kaikille yhteistä: Koulutukseen osallistuminen ja toiminnan kehittäminen, uusien harrastajien mukaan saaminen, seurahengen ylläpitäminen ja toimintakertomukset omalta toimialueelta.

Ryhmät kokoontuivat suunnittelemaan toimintaa itsenäisesti ja tarpeen mukaan erilaisilla kokoonpanoilla.

Koululaiskisat Seinäjoella

Koululaisten kisoja ei järjestetty vuonna 2021 Koronan vuoksi Seinäjoella.

Hippo-Suunnistuskoulu

Suunnistuskoulu toteutettiin vuonna 2021 paikallisen Osuuspankin tukemana **Hippo-Suunnistuskouluna**.

Suuri muutos tehtiin myös radoissa niin että ei tehdä rastireitti-ratoja vaan pyritään opettamaan helpoissa maastoissa lapsille kartan ja maaston välistä hahmottamista. Ainoastaan ennen kisoja joissa suunnistetaan RR-ratoja toteutetaan rastireitti. Lisäksi tämä säästää paljon työssä ratoja tehdessä. Palaute näistä radoista oli todella positiivista ja näin jatkamme myös seuraavaan kauteen.



Suunnistuskoulu alkoi 22.4. urheilutalolla, Korona-aikakautena ohjaajat pyrkivät huolehtimaan turvaväleistä läpi suunnistuskoulukertojen.

Suunnistuskoululaisten määrässä tapahtui valtava nousu edellisvuoden rokottamaan Korona-aikaan. Parhaimmillaan suunnistuskoulussa oli mukana yli 100 lasta. Suurimmaksi ongelmaksi huomattiin että kuinka saadaan pidettyä tuota massaa mukana läpi kesän ja suunnistuskoulusta kohti kisoja.

Suunnistuskoulun tulot vuodelta 2021 olivat n.2400 € ja menot 800 €. Suunnistuskerhon talous oli ylijäämäinen lisääntyneen henkilömäärän myötä ja samalla kulut vähenivät, kun osaa palkinnoista saimme Osuuspankin tukemina ja mehtarjoiluista luovuttiin osin Koronan vuoksi.

Vuonna 2021 Etelä-Pohjanmaan oravapolkukilpailuihin osallistui 32 suunnistajaa henkilökohtaiseen kilpailuun ja viesteihin 33 suunnistajaa. Suunnistajien määrät noissa kisoissa pysyivät edellisvuoden tasolla, mutta etenkin viestissä oli ilahduttavasti sekä tyttöjen että poikien rastireitti sarjoissa molemmissa 3 joukkuetta mukana.

AM-oravapolkukilpailu 16.6.2021 Lapua:

D8RR	2. Minttu Patana
D8RR	3. Oona Lehtimäki
D10RR	2. Linnea Lemberg
D12	1. Enni Kataja
D13	1. Sanni Korpi
D16	3. Minea Näsi
H13	2. Eetu Muhonen
H16	1. Ville Lemberg
H16	2. Aleksi Hauhia

AM-oravapolkuviesti 21.8.2021 Kurikka:

H14-16	1.	Rasti-Jussit 1: Hölsö Aaro, Hietämäki Matias, Hauhia Aleks
D14-16	3.	Rasti-Jussit 2: Hoskari Sanni, Luhtasaari Nea, Rajala Maija
H11-13	3.	Rasti-Jussit 1: Fränti Onni, Aho Lenni, Muhonen Eetu
D13	1.	Rasti-Jussit 1: Kataja Enni, Saranpää Saara, Korpi Sanni
D10	1.	Rasti-Jussit 1: Muhonen Oona, Kataja Helmi, Lemberg Linnea

Alle 18-vuotiaiden sarjoissa palkittiin osanottopalkinnolla oravapolkukisoihin, aluemestaruuskisoihin ja Nuorten Jukolaan osallistuneet nuoret.

Oona Muhonen
Helmi Kataja
Linnea Lemberg
Minttu Patana
Lilja Kataja
Nelli Lassila
Tilda Korhonen
Silja Suokko
Ellen Latvala
Alma Ristimäki
Oona Lehtimäki

Tiitus Aho
Vilho Ylikojola
Anttoni Ristimäki
Lauri Rajala
Jimi Pitkämäki
Samuel Kottari
Topias Korhonen
Luukas Moilanen
Väinö Kuismin
Toivo Pulli

Enni Kataja
Saara Saranpää

Sanni Korpi
Kerttu Rajala
Veera Ylikojola
Anni Hietämäki

Onni Fränti
Lenni Aho
Eetu Muhonen
Emil Vainionpää

Sanni Hoskari
Nea Luhtasaari
Maija Rajala

Aaro Hölsö
Matias Hietämäki
Aleksi Hauhia
Tuomas Hölsö
Aatu Muhonen
Ville Lemberg

Minea Näsi
Saku Helin
Teemu Pajuranta

Lasten seuranmestaruuskisat alle 12-vuotiaille pidettiin Tanelirannan maastossa.

D10RR
1. Oona Muhonen
2. Minttu Patana
3. Eevi Kuoppala
4. Nelli Lassila
5. Tilda Korhonen

6. Ida, Elias Palmgren
7. Emilia Honkanen
8. Lilja Kataja
9. Lia Pääjärvi
10. Saimi Pensas
11. Linnea Ruotsala

12. Lydia Saarijärvi
13. Sini Myllymäki
14. Laura, Anna Ella Kangastupa
15. Fiia Jurva
16. Elli Karhu

H10RR

1. Jimi ja Leevi
2. Topias Korhonen
3. Nuutti Mäki
4. Tiitus Aho
5. Luukas Moilanen
6. Vilho Ylikojola
7. Lauri Rajala
8. Rasmus Juntti
9. Väinö Kuismin
10. Juuso Ilvesoksa
11. Samuel Kottari
12. Luukas Hippi

13. Lenni Hakala

H12TR

1. Topi Alho ja Niilo Jansson

D12

1. Kerttu Rajala
2. Veera Ylikojola
3. Anni Hietämäki
4. Helmi Kataja
5. Linnea Lemberg

H12

1. Lenni Aho





4. Valmennustoiminta

Valmennusryhmä: Heikki Koskela, Ilkka Ruokola, Jukka Vainionpää, Jukka Aho, Jussi Pasanen, Tommy Lemberg, Juhani Luhtasaari, Jarkko Rajala, Timo Svahn ja Pasi Kataja.

Yhteiset harjoitukset

Korona on rajoittanut jonkin verran valmennusryhmän toimintaa vuonna 2021. Paljon on silti tehty rajoituksen sallimissa puitteissa.

Sählyvuoro toimi talvikauden sunnuntaisin Qmax-hallissa. Osallistujia oli keskimäärin 10-12 kpl.

Jumppa ja kuntopiiriharkat maanantaisin yhteistyössä SHS:n kanssa osallistujia 20-30 kpl.

Talvella yhteisenlenkit keskiviikkoisin ja taitoharjoitukset torstaisin. Lisäksi mm. porrastreenejä ja vetoharjoituksia Kuortaneella.

Keväällä järjestettiin Kevät-cup, joka toimi omatoimi (virtuaalikisa) periaatteella. Juoksijat/kisailijat lasivat gpx-tiedostot ja näistä koottiin tulokset. Kesällä on pidetty ympäristökunnissa taitoharjoituksia.

Rasti-Jussien valmennusryhmät

Vuonna 2019 käynnistettiin 3-vuotinen valmennusryhmä ja Venla-ryhmä hanke, joiden tarkoituksena on luoda edellytykset harjoittelulle ja menestymiselle kisoissa; tämä oli jatkoa

vuosina 2012 aloitetulle hankkeelle, jota jatkettiin vuonna 2016. Ryhmille järjestetään läpi vuoden harjoituksia, leirejä ja testejä. Lisäksi osallistutaan alueen kisoihin sekä SM-kisoihin. Valmennusta, leirejä ja asusteita varten ryhmille on laadittu oma budjetti, johon seura sijoittaa vuosittain ja toisaalta ryhmät tekevät yritysten kanssa yhteistyösopimuksia, lisäksi ryhmiin kuuluvilla on vuosimaksu 120 €/vuosi. Ryhmissä on ollut reilut 20 urheilijaa. Venla-ryhmässä tavoitteena on erityisesti menestys tulevissa Venlojen-viesteissä.

Seinäjoen hiihtoseuran kanssa on käynnistetty seurojen kehittämishanke, joka päättyi tänä vuonna. Huippuseura hanke saatiin päätökseen.

Leirit ja kilpailumatkat

Talvella pidettiin päiväleirejä ja keväällä perinteinen kevätleiri Rymättylässä. Talven sprinttileiri peruttiin koronan takia. Kesällä ja syksyllä pidettiin valmennus/koulutustapahtumia RAJU-SHS:n kehittämishankkeen puitteissa. Näihin tapahtumiin osallistui runsaasti valmentajia ja urheilijoita. Nuorten Jukolaan osallistuttiin viidellä joukkueella. Kesän SM-kisoissa oli hyvä osanotto ja parhaina tuomisina oli mm. plakettisijoja jokaiselta matkalta. Pyöräsuunnistuksessa ja hiihtosuunnistuksessa saavutettiin useita mitaleja. Pyöräsuunnistuksessa ja hiihtosuunnistuksessa saatiin yksi urheilija mukaan Suunnistusliiton valmennusryhmiin.



5. Kartat ja kilpailut

Kartta- ja kilpailuvaliokunta

Jäsenet: Pertti Luuri pj, Tapio Kujala, Pasi Lehtimäki, Hannu Nikkola, Jussi Pasanen ja Harri Yli-Iikka

Valiokunta ei varsinaisesti kokonaisuudessaan kokoontunut kertaakaan vuoden aikana. Yksittäisiä palavereita oli useita, joissa suunniteltiin karttojen päivityksiä sekä uusia mahdollisia iltarastipaikkoja. Huhtastenkallio oli uusi kartoitus Ilmajoen puolelta, Hoskarin Timon tekemänä osaksi, joka tehdään loppuun vuonna 2022.

Kilpailut

Kilpailuja järjestettiin: EP:n kompassi-cup **27.5**, osallistujia 119. Pysy:n MM-kilpailut sprintti kilpailu **13.6** Tanelinlammella, osallistujia 148, ja viestikilpailu **17.6** Joupiskalla, osallistujia 48 joukkuetta. MM-kilpailuissa oli osallistujia useasta eri maasta. Tuplasprintti järjestettiin **31.7**, osallistujia aamupäivän kisaan 215 ja iltapäivän kisaan 205, kuntosuunnistajia 11, eli yhteensä 431 kilpailusuoritusta. **25.9** järjestettiin komia Joupista trial polkujuoksu tapahtuma, osallistujia 168. Alueen yö-cup järjestettiin **29.9**, osallistujia 73. Lisäksi järjestettiin kevät-cup, jossa kilpailusuorituksia yhteensä 50.



6. Talous

Valiokuntaan kertomusvuonna kuuluivat Eija Hauhia pj. Eeva-Liisa Korkeakangas, Tommy Lemberg, Mauno Näsi, Ilkka Ruokola ja Timo Saranpää.

Kokouksia pidettiin yksi, jossa oli 6 osanottajaa.

Kertomusvuosi 2021 oli seuran talouden kannalta katsottuna edellistä haasteellisempi. Tilikauden alijäämä oli reilut 14000 euroa. Vaikka korona edelleen kuritti, joulupukkipalvelu pystyttiin kuitenkin toteuttamaan. Valitettavasti vapputorista jouduttiin tälläkin toimintakaudella vallinneesta tilanteesta johtuen luopumaan. Seura järjesti keväällä yhteistyössä naapuriseurojen kanssa Kevät-Cupin, joka keräsi innokkaita osallistujia koko maakunnasta. Heinäkuussa kilpailtiin kaksiosainen sprinttikilpailu Seinäjoen keskustassa, johon osallistui reilut parisataa suunnistajaa. Kesän kova voimainponnistus oli kesäkuussa pidetyt pyöräsuunnistuksen MM kisat, joista Rasti-Jussien järjestettävänä oli sprintti ja viesti. Välivuoden jälkeen syksyllä järjestettiin myös yhteistyössä Komia Flow'n kanssa Komia Joupiska Trail. Kauden uutuuksena oli liiton lanseeraama lasten Kompassi-Cup, johon liittyen Rasti-Jussit järjesti yhden osakilpailun.

Rasti-Jussien ja Seinäjoen Hiihtoseuran yhteinen OPM:n tukema kehityshanke päättyi vuoden loppuun.

Syksyn mittaan uudet tuulet puhalsivat ja seuran panostusta huippusuunnistukseen vahvistettiin sekä uusien suunnistajien että valmennustoiminnan laajentamisen myötä. Tulevina vuosina on lupa odottaa menestystä henkilökohtaisten onnistumisien ohella myös viesteistä. Nämä panostukset vaativat myös vahvaa taloutta.

Jatkossakin talkooväen työpanos on erityisen tärkeä ja heille kuuluu tälläkin kaudella iso kiitos. Talousvaliokunta edellyttää, että seuran varoja käytetään tulevaisuudessakin vastuullisesti, jotta vakaa talous on mahdollista säilyttää.

Seinäjoella 20.4.2022

Rasti-Jussit r.y.

Johtokunta