

TALVIRASTIT 2023-2024

Talvirastit alkavat su 26.11.2023 Tanelinrannasta. Talvirastit ovat kaikille avoin yhteinen talvikauden suunnistustapahtuma Seinäjoen, Nurmon ja Ilmajoen taajama-alueilla. Talvirastit järjestetään pääosin sunnuntaisin ja lähtö tapahtuu klo 11–12, ellei järjestävä ratamestari toisin ilmoita. Maali suljetaan klo 13:30.

Lähtöpaikat ja tarkemmat ohjeistukset tulevat Rasti-jussien kotisivuille viikkoa ennen tapahtuman ajankohtaa.

Radat ovat taajamissa sprinttikartoilla, toki muutakin voi olla tarjolla. Ratavaihtoehtoja on kaksi: Pro- ja Avoin-sarja. Pro-sarjan ratapituudet ovat lumitilanteen mukaan arvoitu n. 20–25 min (3–5 km) ja Avoimessa sarjassa n.20 min (n.2 km).

Pro-sarjassa ja avoimessa sarjassa järjestetään neljän osakilpailun Sprintticup. Kolmen parhaan osakilpailun pisteet lasketaan yhteen ja saadaan selville talven sprinttikunkut.

Sprintticupissa on käytössä ikähyvytykset, jolloin saadaan aikaan sekuntitaistoja eri ikäluokissa.

Talvirastien karttamaksu on **7 €** tai **45 €** kausikortti. Maksuvälineenä toimivat käteinen, erilaiset liikunta- ja kulttuurisetelit sekä MobilePay.

Karttamaksua ei peritä Rasti-Jussien alle 20-vuotiailta jäseniltä eikä valmennusryhmiin kuuluvilta.

Ajanottoon käytetään EMIT-leimausta, voit osallistua myös ilman ajanottoa, EMIT-kilpailukortin voi vuokrata **3 €**lla. Ilman aikaakin voi kiertää radan.

Sprintticupin sarjojen parhaat palkintaan Kuntorastien avaustapahtumassa huhtikuussa 2024 Intersport Seinäjoen lahjakorteilla. Tulokset julkaistaan Rasti-Jussien kotisivuilla heti Talvirastien päätteeksi viikolla 12.

TERVETULOA MUKAAN !

