



Seurakirje 2023

Myötätuulessa kohti uutta kautta

Viime kaudella menttiin jälleen eteenpäin. Seuran urheilijat ja valmennus osoittivat osaamistaan. Parhaimmillaan seuramme värit viilettivät Nuorten Jukolassa viestin kärjessä. Jukolan ja Venlojen viestissä hätyyttelimme seuran kaikkien aikojen parasta tulosta. Jukolassa seuran ykkösjoukkue oli sijalla 76 ja Venlojen viestissä sijalla 69. Seuran nuoret kahmivat myös lukuisan määrän mitaleita ja plaketteja nuorten SM-kisoissa suunnistuksen, hiihtosuunnistuksen ja pyöräsuunnistuksen puolella. Myös kaikkein nuorimmat suunnistajamme osallistuivat innokkaasti lasten kisoihin hyvällä menestyksellä.

Syksyn ja alkuvuoden aikana seura on saanut edelleen merkittäviä vahvistuksia. Odotammekin tulevaa kesää ja mm. Viestiliigan kisoja sekä nuorten kisojen tuloksia erityisellä mielenkiinnolla. Päättähtäin on asetettu Kauhavalla suunnistettavaan Lakia-Jukolaan vuodelle 2024.

Seura tarjoaa jatkossakin kaikille jäsenilleen monipuolisia mahdollisuuksia harrastaa tätä hienoa lajia kukin haluamallaan tavalla ja tasolla.

Kuntorastit

Kuntorastikausi alkaa 6.4 ja päättyy 7.10. Kuntorasteja järjestetään yhteensä 29 kertaa. Kuntorasteja pidetään läpi kauden yhden kerran viikossa. Rastit ovat tarjolla omatoimirasteina iltarastipäivästä (torstai) seuraavaan maanantaihin klo 20 saakka. Myös ns. iltarastiviikko on tulossa ensi kesänä.

Kuntorastit päivitetään lähtöpaikkoineen seuran [www-sivuille](http://www.rasti-jussit.fi) ja valtakunnalliseen Rastilippu-palveluun, jonka vuoksi lähtöpaikoista tulee pitää kiinni. Ohjeet kuntorastien käytännöistä sekä osanottajille, että järjestäjille löytyvät seuran [www-sivuilla](http://www.rasti-jussit.fi).

Epsu-kausikortteja saa seuran [www-sivujen](http://www.rasti-jussit.fi) verkkokaupasta ja Intersportista. Intersport jakelee myös vuositarat (-23) kausikortteihin sekä tarvittaessa myös uudet kortit (vanhaa Epsu-korttia ei kannata hävittää, vaan siihen tulee vuosittain vain uusi vuositarra. Omatoimirastikarttojen jakelu sekä seuran verkkokaupan kautta itse tulostamalla että Intersportista valmiina tulosteena.

Lasten suunnistuskoulu

Suunnistuskoulu on tarkoitettu 6-14 -vuotiaille lapsille, jotka haluavat oppia metsässä liikkumisen ja kartanluvun taitoja hausalla tavalla. Suunnistuskoulun kautta on helppo lähteä mukaan suunnistuskilpailuihin ja

oravapolkukilpailuihin. Kisoista tai kerhokerroista voit kysyä lisätietoa ohjaajilta kerhossa. Lisää tietoa suunnistuskoulusta sekä kokoontumisen ajankohdista ja paikoista löytyy seuran [www-sivuilta](http://www.sivuilta).

Harrasteryhmä

Harrasteryhmä, jonka kautta pääsee mukaan pääosaan seuran taitoharjoituksista toimii myös jatkossa. Lisätietoa harrasteryhmästä <https://www.rastijussit.fi/harrasteryhma/>

Seuran järjestämät tapahtumat ja kilpailut kaudella 2023:

Vapputori 1.5.2023 Seinäjoen tori

28.5.2023 Lakeuden viesti – Viestiliigan osakilpailu (yhdessä Rasti-Kurikan kanssa). Isovuoren maasto Atrian takana. Kilpailun johtaja Timo Svahn ja RTM:t Jussi Pasanen ja Esa Kuoppala.

27.8.2023 AM-Sprint, Kilpailun johtaja Reijo Yli-Kojola.

Polkujuoksu, Jouppilanvuoren laskettelurinne (ajankohta vahvistamatta) Yhteistyössä Komia Flown kanssa.

Talkootoiminnan tärkeys

Seuran koko toiminta pyörii talkoovoimin, eikä seuralla ole palkattua henkilökuntaa, joten talkooväkeä tarvitaan kaiken seuran toiminnan pyörittämiseen. Toivommekin, että ahkerat jäsenemme osallistuvat talkoolaisena em. tapahtumiin sekä kaiken muunkin seuran toiminnan pyörittämiseen. Tapahtumien tuotoilla rahoitamme toimintaamme.

Maksut

Jäsenmaksut

30 € henkilöjäseneltä

50 € perheeltä

50 € kannatusjäseneltä

+ Kausimaksu 50 € kilpailijalta on kilpailutoimintaan osallistuvilta H/D13 ja vanhempien sarjoissa kilpailevilta jäsenmaksun lisäksi perittävä maksu, joka kattaa kilpailuiden osallistumismaksuja 250 euroon saakka vuodessa. Maksuun eivät sisälly rastiviikkojen eivätkä tunturisuunnistuksen osallistumismaksut. Osallistumisen AM- ja SM-viesteihin ja -partiokilpailuihin ja Jukolan/Venlojen viestiin maksaa seura, eivätkä em. kisojen osallistumismaksut kuluta kilpailijan 250 euron maksurajaa. (Valmennusryhmäläisillä ja suunnistuskerholaisilla on oma kausimaksu, joten he eivät maksa kilpailijan kausimaksua.)

Jälki-ilmoittautumisia seura ei maksa. Samoin mikäli ilmoittaudut kilpailuun, mutta jää pois kilpailusta ilman hyvää syytä (sairastuminen) maksathan seuran maksaman osanottomaksun takaisin seuralle. Pyydämme myös

ilmoittamaan seuran sähköpostiin rastijussit@gmail.com syyn miksi jäit pois kilpailusta, ellet ole maksanut osanottomaksua takaisin.

Suunnistuskerhon maksu

70 € kerholaiselta, (sisältää seuran jäsenyyden sekä Suunnistusliiton lisenssin)

Valmennusryhmän kausimaksu

150 € kaudelta, (sisältää seuran jäsenyyden)
Taikka urheilijasopimuksessa sovittu maksu.

Ykkösapteekki (Minimanissa) edut

Ykkösapteekki (Minimanissa) myöntää alennusta Rasti-Jussien jäsenille lääkkeettömistä tuotteista (esim. vitamiinit, haavanhoito, pesunesteet jne.) seuraavasti:

Kaikkien tuotteiden vuosiosot	ale %
yli 100 €	2 %
yli 700 €	3 %
yli 1200 €	5 %
yli 2000 €	8 %

Kassalla pitää aina ilmoittaa olevansa Rasti-Jussien jäsen, niin he kirjaavat ostot ylös ja toisaalta laskevat alennukset.

Yhteistyökumppanit

Käyttäkään seuran www-sivuilta ilmenevien yhteistyökumppaneidemme palveluita.

Eepeen kannustajat

Rekisteröitykää myös kautta seuramme kannustajiksi Eepeelle, niin seuramme saa tukea osuuskaupalta. Rekisteröityminen kannustajaksi ei vähennä sinun omia etujasi eikä bonuksiasi osuuskaupassa.

Ilmoittautuminen seuran kannattajaksi tapahtuu näin:

- Kirjaudu S-käyttäjättilille osoitteessa <https://s-kayttajatili.fi/>
- Siirry Asiakasomistajuus-osioon ja Kannustajat-välilehdelle
- Asiakasomistajatalouden pääjäsenenä näet siellä listan kannustettavista seuroista. Valitse listalta Rasti-Jussit

Tiedottaminen

Seuran tiedottaminen tapahtuu www-sivuilla ja seuran whatsapp ryhmässä <https://chat.whatsapp.com/LdeuXAMmeWt5sxUUKo14vs> edellä ilmoittautumislinkki seuran whatsapp ryhmään.

Ilmoittautuminen tapahtumiin pääasiassa Suomisportin kautta esim. Jukolan ja Venlojen viestin ilmoittautumiset. Alla Suomisportin liittymislinkki, joka sovellus suositellaan lataamaan puhelimeen.

<https://seurat.suomisport.fi/invite/2c1508c6-9908-414b-95b2-5c180e62e562>

Lopuksi

Seura täyttää tänä vuonna 50-vuotta. Juhlimme perustoiminnan merkeissä ja haemme viestien menestyksestä ilon aiheita juhlavuoteen.



Nähdään talkoissa, harjoituksissa, kuntorasteilla ja kilpailuissa.

Toivotamme kaikille nautinnollisia suunnistuselämyksiä ja menestystä tuleviin kisoihin.

Rasti-Jussit r.y:n johtokunta