

päivä	Raju valmennusryhmä	Rajat junnut	kisat
ma 25.4		suunnistustreeni Pajuluoma	
ti 26.4	Kestävyystiistai 5-6x1000m vedot	Kestävyystiistai intervaleja	Kauhajoki Sprintti-cup
ke 27.4			
to 28.4	Törnävällä sprinttiteeni	suunnistuskerho sprintti	
pe 29.4			
la 30.4	Lapua kansalliset	Lapua kansalliset	Espoo tupla -sprintti
su 1.5	Lapua kansalliset	Lapua kansalliset	
ma 2.5		Halliska suunnistustreeni	
ti 3.5	3000 m ratatesti keskuskenttä	3000 m ratatesti keskuskenttä	
ke 4.5	Sprinttiteeni muisti musiikkiopisto	Sprinttiteeni muisti musiikkiopisto	Komia Trail Cup
to 5.5	Suunnistustreeni Pajuluoma	suunnistuskerho sprintti Pajuluoma	
pe 6.5			
la 7.5	Am-sprintti + sprinttiteeni Vaasa	Am-sprintti Vaasa	10mila (naiset)
su 8.5	Suunnistustreeni (omatoimi Hellanmaa)		
ma 9.5		suunnistustreeni kyrkkäri	
ti 10.5	Kestävyystiistai intervaleja	Kestävyystiistai intervaleja	
ke 11.5	Ateno Sprintti Korttesjärvi	Ateno Sprintti Korttesjärvi	
to 12.5	Sprintti treeni Areena	Sprintti treeni Areena	
pe 13.5			
la 14.5			
su 15.5	SM -sprintti		
ma 16.5		Suunnistusharkka Ahonkylä	
ti 17.5	Kestävyystiistai lyhyitä intervaleja	Kestävyystiistai lyhyitä intervaleja	
ke 18.5	Suunnistustreeni (Hellanmaa)	Komia Trail Cup	
to 19.5		Sprinttiteeni Törnävänsairaala	
pe 20.5			näyttökisa Espoo
la 21.5	OK Botnia kansallinen Kokkola	Särkäniemi suunnistus	näyttökisa Espoo
su 22.5	Am -keskari Huissi	Am -keskari Huissi	
ma 23.5	PK- treeni väylä Rupulivuori	PK- treeni väylä Rupulivuori	
ti 24.5	Kestävyystiistai intervaleja	Kestävyystiistai intervaleja	
ke 25.5			
to 26.5	Helarastit Huissin kisarasteilla	Helarastit Huissin kisarasteilla	KPO-viesti
pe 27.5	Varala leiri 27.-29.5 Varala	Varala leiri 27.-29.5 Varala	
la 28.5	Hämeen rastiviesti (Viestiliiga)	Kärppäjahti	
su 29.5	Jalas kansalliset	Jalas kansalliset	
ma 30.5			
ti 31.5	Kestävyystiistai intervaleja	Kestävyystiistai intervaleja	

ke 1.6	Ratatesti Suhu	Ratatesti Suhu	
to 2.6		Törnävä suunnistusharkka	
pe 3.6			
la 4.6			
su 5.6	Porokallio Jukola näyttökisa	Porokallion kansalliset	
ma 6.6		Leimaus leiri Kuopio	
ti 7.6	Kestävyystiistai intervaleja	Leimaus leiri Kuopio	
ke 8.6	Porokallio suunnistustreeni	Leimaus leiri Kuopio	
to 9.6		Leimaus leiri Kuopio	
pe 10.6			
la 11.6	Helsinki O-games		
su 12.6	Helsinki O-games		
ma 13.6			
ti 14.6	Suhu -viestitreeni		
ke 15.6		Kompassi -cup Kurikka	
to 16.6			
pe 17.6			
la 18.6	Venla		
su 19.6	Jukola		