

Keskikaupungin Sprintti 3.osakilpailu 6.1.2022 klo 11:00-12:00

Koronaohjeet

Älä tule sairaana tai oireisena paikalle

Suosittellemme, että käytät maskia ennen suoritustasi ja suorituksen jälkeen

Huolehdi turvaväleistä

Älä parveile tapahtumapaikalla ennen tai jälkeen suorituksesi.

Kisakeskus

Alvar Aallon katu 14, 60100 Seinäjoki, Seinäjoen pääkirjasto Apila.

Parkkeeraus

Ammattikoulukadulle, kirjaston P-paikoitus ja Sedun tontille

Aikataulu

Vapaat lähdöt klo 11.00–12.00 välisenä aikana

Maksut

Karttamaksu on 7 €. Alle 20-vuotiaille Rasti-Jusseille sekä Rasti-Jussien valmennusryhmien jäsenille talvirastit ovat maksuttomat. Mobiilimaksut eri sovelluksilla käy, Tyky-liikuntasetelit ja käteinen (vain tasaraha) käyvät. Epsu-kortti ei käy maksuvälineenä

Maasto

Fin5 rastiviikolla suunnistettiin sprinttiä näillä nurkilla

Matkat ja rastimäärät

A-sarja: n. 3,5 km ja 14 rastia

B- sarja: n. 2,5 km ja 11 rastia

Kartta

Sprinttisuunnistuskartta ISSOM 2019 -symboleilla. Mittakaava 1:3000. Käyräväli 2 m. Kartan koko A4.

HUOM! Ota oma karttamuovi mukaan

Rastit

Rasteilla iso rastilippu pienessä rastipukissa, EMIT-leimaus.

Varusteet

Heijastinliivi on pakollinen, suositus nastareille.

Verryttely

Kirjastosta etelään päin.

Tulokset on-line

www.rastilippu.fi/tulokset

Noudatathan sprintin sääntöjä ja kiellettyjä alueita! Tervetuloa!