

VUOSILAKANA 2021-2022

	EP suhu leiri/harj
	maanantajumppa
	juoksukoulu
	talvirastit
	viestiliiga

Valmennusryhmä

Harjoitukset	Kilpailut	Harjoitukset	Kilpailut	Harjoitukset	Kilpailut	Harjoitukset	Kilpailut	Harjoitukset	Kilpailut	Harjoitukset	Kilpailut	Harjoitukset	Kilpailut
1.11. maanantajumppa		1.12. Juoksukoulu		1.1. talvirastit	HS-nayttokisat	1.2. koeviikko		1.3. Espanjan leiri		1.4. Bilnasin keskimatka		1.5. Virkian kevätkansallinen	
2.11. Juoksukoulu		2.12. maanantajumppa		2.1. maanantajumppa	HS-nayttokisat	2.2. Juoksukoulu		2.3. ilikka		2.4. Värtaving, Raseborg			
3.11. maanantajumppa		3.12. HS-nayttokisat Yllas		3.1. maanantajumppa		3.2. koeviikko		3.3. 2-10.2		3.4. Sprinttitreeni			
4.11. Juoksukoulu		4.12. HS-nayttokisat Yllas		4.1. Lopplainen		4.2. talvirastit		4.3. maanantajumppa		4.4. Portugal /SSU			
5.11. maanantajumppa		5.12. maanantajumppa		5.1. Lopplainen		5.2. talvirastit		5.3. maanantajumppa		5.4. Portugal /SSU			
6.11. Juoksukoulu		6.12. maanantajumppa		6.1. Lopplainen		6.2. maanantajumppa		6.3. maanantajumppa		6.4. Portugal /SSU			
7.11. maanantajumppa		7.12. Juoksukoulu		7.1. maanantajumppa		7.2. maanantajumppa		7.3. maanantajumppa		7.4. Portugal /SSU			
8.11. Juoksukoulu		8.12. maanantajumppa		8.1. maanantajumppa		8.2. maanantajumppa		8.3. maanantajumppa		8.4. Kevätleiri 8-11.4	kevatyon viesti, TuS	8.5. Tiomila	AM-sprint vaasu
9.11. maanantajumppa		9.12. Juoksukoulu		9.1. maanantajumppa		9.2. maanantajumppa		9.3. maanantajumppa		9.4. Parainen/Kemio Salo	Rastilukon kevätkansalliset	9.5. Sprinttitreeni	Porokallio(jukola katsastus)
10.11. Juoksukoulu		10.12. maanantajumppa		10.1. maanantajumppa		10.2. maanantajumppa		10.3. Juoksukoulu		10.4. 7-11.4			
11.11. maanantajumppa		11.12. Juoksukoulu	Komia flow testijuoksu	11.1. maanantajumppa		11.2. maanantajumppa		11.3. Juoksukoulu		11.4. Portugal /SSU			
12.11. Juoksukoulu		12.12. maanantajumppa		12.1. maanantajumppa		12.2. maanantajumppa		12.3. maanantajumppa		12.4. Portugal /SSU			
13.11. talvirastit	Komia flow testijuoksu	13.12. maanantajumppa		13.1. Juoksukoulu		13.2. talvirastit	HS, SM-sprintti, VaHa, nayttokisa	13.3. talvirastit	HS, SM-sprinttiviesti, VaHa	13.4. Portugal /SSU			
14.11. maanantajumppa		14.12. maanantajumppa	Hallitreenit aikaa	14.1. maanantajumppa		14.2. maanantajumppa		14.3. maanantajumppa		14.4. Portugal /SSU			
15.11. Juoksukoulu		15.12. maanantajumppa		15.1. maanantajumppa		15.2. maanantajumppa		15.3. maanantajumppa		15.4. Portugal /SSU			
16.11. maanantajumppa		16.12. Juoksukoulu		16.1. talvirastit		16.2. maanantajumppa		16.3. maanantajumppa		16.4. Portugal /SSU			
17.11. Juoksukoulu		17.12. maanantajumppa		17.1. maanantajumppa		17.2. maanantajumppa		17.3. maanantajumppa		17.4. Portugal /SSU			
18.11. maanantajumppa		18.12. Juoksukoulu		18.1. maanantajumppa		18.2. maanantajumppa		18.3. maanantajumppa		18.4. Portugal /SSU			
19.11. Juoksukoulu		19.12. maanantajumppa		19.1. maanantajumppa		19.2. maanantajumppa		19.3. maanantajumppa		19.4. Portugal /SSU			
20.11. maanantajumppa		20.12. Juoksukoulu		20.1. maanantajumppa		20.2. maanantajumppa		20.3. maanantajumppa		20.4. Portugal /SSU			
21.11. Juoksukoulu		21.12. maanantajumppa		21.1. maanantajumppa		21.2. maanantajumppa		21.3. maanantajumppa		21.4. Portugal /SSU			
22.11. maanantajumppa		22.12. Juoksukoulu		22.1. maanantajumppa		22.2. maanantajumppa		22.3. maanantajumppa		22.4. Portugal /SSU			
23.11. Juoksukoulu		23.12. maanantajumppa		23.1. maanantajumppa	Leiripaiva Vaasa	23.2. maanantajumppa		23.3. maanantajumppa		23.4. Portugal /SSU			
24.11. maanantajumppa		24.12. Juoksukoulu		24.1. maanantajumppa		24.2. maanantajumppa		24.3. maanantajumppa		24.4. Portugal /SSU			
25.11. Juoksukoulu		25.12. maanantajumppa		25.1. maanantajumppa		25.2. maanantajumppa		25.3. maanantajumppa		25.4. Portugal /SSU			
26.11. maanantajumppa		26.12. Juoksukoulu		26.1. maanantajumppa		26.2. maanantajumppa		26.3. maanantajumppa		26.4. Portugal /SSU			
27.11. talvirastit	Voyri SHS/Raju	27.12. maanantajumppa		27.1. Juoksukoulu, KISA		27.2. maanantajumppa	HS, SM-keskimatka, IisVi	27.3. maanantajumppa		27.4. Portugal /SSU			
28.11. maanantajumppa	Voyri SHS/Raju	28.12. Juoksukoulu		28.1. maanantajumppa		28.2. maanantajumppa	HS, SM-viesti, IisVi	28.3. maanantajumppa		28.4. Portugal /SSU			
29.11. Juoksukoulu		29.12. maanantajumppa		29.1. maanantajumppa		29.2. maanantajumppa		29.3. maanantajumppa		29.4. Portugal /SSU			
30.11. maanantajumppa		30.12. Juoksukoulu		30.1. maanantajumppa		30.2. maanantajumppa		30.3. maanantajumppa		30.4. Portugal /SSU			
31.11. maanantajumppa		31.12. Juoksukoulu		31.1. maanantajumppa		31.2. maanantajumppa		31.3. maanantajumppa		31.4. Portugal /SSU			

Harjoitukset	Kilpailut	Harjoitukset	Kilpailut	Harjoitukset	Kilpailut	Harjoitukset	Kilpailut	Harjoitukset	Kilpailut	Harjoitukset	Kilpailut
1.6. koeviikko	Ratatesti, Seinäjoki	1.7. Ratatesti		1.8. Lapland o-week		1.9. Ratatesti	30.7-4.8	1.10. Nuorisoviesti, Turun s		1.11. Oravaltonni	
2.6. 24.5-3.6		2.7. Ratatesti		2.8. Ratatesti		2.9. Ratatesti		2.10. Nuorisoviesti, Turun s		2.11. Oravaltonni	
3.6. 24.5-3.6		3.7. Ratatesti		3.8. Ratatesti		3.9. Ratatesti		3.10. Nuorisoviesti, Turun s		3.11. Oravaltonni	
4.6. 24.5-3.6		4.7. Ratatesti		4.8. Ratatesti		4.9. Ratatesti		4.10. Nuorisoviesti, Turun s		4.11. Oravaltonni	
5.6. 24.5-3.6		5.7. Ratatesti		5.8. Ratatesti		5.9. Ratatesti		5.10. Nuorisoviesti, Turun s		5.11. Oravaltonni	
6.6. 24.5-3.6		6.7. Ratatesti		6.8. Ratatesti		6.9. Ratatesti		6.10. Nuorisoviesti, Turun s		6.11. Oravaltonni	
7.6. 24.5-3.6		7.7. Ratatesti		7.8. Ratatesti		7.9. Ratatesti		7.10. Nuorisoviesti, Turun s		7.11. Oravaltonni	
8.6. 24.5-3.6		8.7. Ratatesti		8.8. Ratatesti		8.9. Ratatesti		8.10. Nuorisoviesti, Turun s		8.11. Oravaltonni	
9.6. 24.5-3.6		9.7. Ratatesti		9.8. Ratatesti		9.9. Ratatesti		9.10. Nuorisoviesti, Turun s		9.11. Oravaltonni	
10.6. 24.5-3.6		10.7. Ratatesti		10.8. Ratatesti		10.9. Ratatesti		10.10. Nuorisoviesti, Turun s		10.11. Oravaltonni	
11.6. Lakeuden Viesti, keskimatka, HS		11.7. Ratatesti		11.8. Ratatesti		11.9. Ratatesti		11.10. Nuorisoviesti, Turun s		11.11. Oravaltonni	
12.6. Grano games/IF bra	Pitkä, HS	12.7. Ratatesti		12.8. Ratatesti		12.9. Ratatesti		12.10. Nuorisoviesti, Turun s		12.11. Oravaltonni	
13.6. 24.5-3.6		13.7. Ratatesti		13.8. Ratatesti		13.9. Ratatesti		13.10. Nuorisoviesti, Turun s		13.11. Oravaltonni	
14.6. 24.5-3.6		14.7. Ratatesti		14.8. Ratatesti		14.9. Ratatesti		14.10. Nuorisoviesti, Turun s		14.11. Oravaltonni	
15.6. Suhu viestiharj.		15.7. Ratatesti		15.8. Ratatesti		15.9. Ratatesti		15.10. Nuorisoviesti, Turun s		15.11. Oravaltonni	
16.6. 24.5-3.6		16.7. Ratatesti		16.8. Ratatesti		16.9. Ratatesti		16.10. Nuorisoviesti, Turun s		16.11. Oravaltonni	
17.6. 24.5-3.6		17.7. Ratatesti		17.8. Ratatesti		17.9. Ratatesti		17.10. Nuorisoviesti, Turun s		17.11. Oravaltonni	
18.6. Lukkari Jukola		18.7. Ratatesti		18.8. Ratatesti		18.9. Ratatesti		18.10. Nuorisoviesti, Turun s		18.11. Oravaltonni	
19.6. Lukkari Jukola		19.7. Ratatesti		19.8. Ratatesti		19.9. Ratatesti		19.10. Nuorisoviesti, Turun s		19.11. Oravaltonni	
20.6. 24.5-3.6		20.7. Ratatesti		20.8. Ratatesti		20.9. Ratatesti		20.10. Nuorisoviesti, Turun s		20.11. Oravaltonni	
21.6. 24.5-3.6		21.7. Ratatesti		21.8. Ratatesti		21.9. Ratatesti		21.10. Nuorisoviesti, Turun s		21.11. Oravaltonni	
22.6. Suhu om.testit		22.7. Ratatesti		22.8. Ratatesti		22.9. Ratatesti		22.10. Nuorisoviesti, Turun s		22.11. Oravaltonni	
23.6. 24.5-3.6		23.7. Ratatesti		23.8. Ratatesti		23.9. Ratatesti		23.10. Nuorisoviesti, Turun s		23.11. Oravaltonni	
24.6. 24.5-3.6		24.7. Ratatesti		24.8. Ratatesti		24.9. Ratatesti		24.10. Nuorisoviesti, Turun s		24.11. Oravaltonni	
25.6. 24.5-3.6		25.7. Ratatesti		25.8. Ratatesti		25.9. Ratatesti		25.10. Nuorisoviesti, Turun s		25.11. Oravaltonni	
26.6. 24.5-3.6		26.7. Ratatesti		26.8. Ratatesti		26.9. Ratatesti		26.10. Nuorisoviesti, Turun s		26.11. Oravaltonni	
27.6. 24.5-3.6		27.7. Ratatesti		27.8. Ratatesti		27.9. Ratatesti		27.10. Nuorisoviesti, Turun s		27.11. Oravaltonni	
28.6. 24.5-3.6		28.7. Ratatesti		28.8. Ratatesti		28.9. Ratatesti		28.10. Nuorisoviesti, Turun s		28.11. Oravaltonni	
29.6. 24.5-3.6		29.7. Ratatesti		29.8. Ratatesti		29.9. Ratatesti		29.10. Nuorisoviesti, Turun s		29.11. Oravaltonni	
30.6. 24.5-3.6		30.7. Ratatesti		30.8. Ratatesti		30.9. Ratatesti		30.10. Nuorisoviesti, Turun s		30.11. Oravaltonni	
31.6. 24.5-3.6		31.7. Ratatesti		31.8. Ratatesti		31.9. Ratatesti		31.10. Nuorisoviesti, Turun s		31.11. Oravaltonni	