

Kestävyystorstai

Yhteistreenit torstaisin klo 18.00

**Aloitus to 28.10.21
Seinäjoen urheilutalo**



9-vuotiaista aikuisiin



Juoksua, korttelisuunnistusta, hiihtoa...

Harjoituskisoja kuukausittain

Kokeneet kestävyysurheiluvetäjät



Yhteistyön voimaa!

**SSU, Rastijussit, SHS harjoituksiin
osallistuvat mukaan ilmaiseksi**



lisätietoa
www.juoksutalli.com/2016/kestavyystorstai

Järjestäjät: Rastijussit, SHS ja SSU

