



Sisältö

1. Jäsenistö ja toimihenkilöt
2. Harrastesuunnistus
3. Nuorisotoiminta
4. Valmennustoiminta
5. Kartat ja kilpailut
6. Talous



1. Jäsenistö ja toimihenkilöt

Jäsenet vuonna 2020

Seurassamme oli vuonna 2020 yhteensä 344 jäsentä.

Rasti-Jussien organisaatio 2020

Johtokunta

Ilkka Ruokola, puheenjohtaja

P. 050 523 7833

ilkka.ruokola@ruokola.com

Luuri Pertti, **sihteeri sekä Kartta- ja kilpailuvaliokunta**

Koskela Heikki, **Nuoriso- ja valmennusvaliokunta sekä vara pj**

Näsi Mauno, **Kuntosuunnistusvaliokunta**

Tommy Lemberg, **Talousvaliokunta**

Juhani Luhtasaari, **Nuoriso- ja valmennusvaliokunta**

Jukka Vainionpää, Hallituksen jäsen

Rahastonhoitaja

Eeva-Liisa Korkeakangas

Veljestentie 1, 60510 HYLLEYKALLIO

0400 569 173

eevaliisa.korkeakangas@gmail.com

2. Harrastesuunnistus

Valiokunnan jäsenet:

Mauno Näsi PJ, Väinö Ojajärvi, Erkki Nyrhinen, Jarmo Ilkka, Pentti Heikkilä, Reino Myllyniemi, Pentti Päivärinta, Olavi Saari, Vesa Mäki-Ikola, Veli-Matti Hakala

Kokouksia oli 2 kertaa.

Ilta- ja viikot toteutuivat koronavuonnakin, järjestelyiden osalta hyvin. Ilta- ja viikotapahtumia järjestettiin 36 kertaa. Ensimmäiset 13 rastikertaa jouduttiin järjestämään ns. omatoimirasteina. Kausikorttilaiset saivat noutaa kartat Maunon autotallin ovelta tai käydä ostamassa Intersportista. Keväällä kartoja meni paljon, jotenka niitä piti jatkuvasti toimittaa lisää. Syksyä kohden kartojen kulutus selvästi väheni. Tänä tarkkaa tilastoa ei kävijämääristä pystytty pitämään, mutta tulojen perusteella kävijämäärät nousivat noin 15 %.

Kesäkuun alusta lähtien alettiin pitämään normaaleja iltarasteja, kuitenkin niin, että rastiliput olivat maastossa sunnuntaihin asti. Omatoimirastilaisia oli kesän aikana yllättävän paljon ja jatkoakin niille on kovasti toivottu.

Uusi Rastilippu tulospalvelu toimii hyvin. Ihan kaikki iltarastien järjestäjät, eivät ole vielä omaksuneet uutta tulospalvelua, jotenka apua jouduttiin pyytämään kavereilta.

Ihan kaikkiin iltarastitapahtumiin osallistuivat: Väinö Ojajärvi, Pentti Heikkilä, Jorma Rajasaari, Pentti Päivärinta ja Reino Myllyniemi Erkki Ristimäki ja Jarmo Ilkka. Mainittakoon vielä, että Jorma Rajasaari kävi alueen iltarasteilla 140 kertaa. Jorman suoritus lienee, ainakin epävirallinen Suomen ennätys.

Aikuisten suunnistuskoulu

Muutaman vuoden tauon jälkeen aikuisten suunnistuskoulu päästiin toteuttamaan poikkeuksellisen kevään ja kesän jälkeen elo-syyskuussa. Suunnistuskoulun tavoitteena oli lajin tunnetuksi tekeminen sekä suunnistuksen perustaitojen omaksuminen. Koulun jälkeen osallistujilla toivottiin olevan taito ja rohkeus kulkea erilaisissa maastoissa ja ymmärtää mittakaavan merkitys sekä karttojen moninaisuus ja taito karttaa käyttäen suoriutua itsenäisesti helpohkosta suunnistusradasta.

Koulun markkinointi toteutettiin yhdellä Eparin mainoksella sekä kauppojen ilmoitustauluilla ja kuntoradoilla olleilla mainoksilla.

Ilmoittautuminen oli toteutettu Rasti-Jussien kotisivujen kautta. Ilmoittautumisen yhteydessä tiedusteltiin aikaisemman suunnistuskokemuksen tasoa ja jaettiin osanottajat sen mukaan eri tasoryhmiin. Osallistujista 75 % oli naisia ja 25 % miehiä. Ikäjakama oli 24-67 vuotta osallistujien keski-ikä ollessa noin 45-vuotta.

Koulu täyttyi kolmen viikon aikana. Osallistumismaksu (45 euroa) oli mahdollista maksaa myös liikuntaseteleillä.

Koulu koostui viidestä eri harjoituskerrasta, joista ensimmäinen oli teoriajakso. Osanottajat saivat myös kirjallisen infopakedin, joka sisälsi tietoa sekä kurssista että suunnistuksesta. Harjoituskerrat alkoivat ohjattuna aivan suunnistuksen alkeista ja viimeisellä kerralla oli itse suorituksen osalta kyseessä enemmän omatoimittyyppinen harjoituskerta.

Koulun rehtorina toimi Timo Svahn. Koulu antoi myös eväitä ja kehitysideoita vastaavien suunnistuskoulujen järjestämiseen myös jatkossa.

3. Nuorisotoiminta

Ohjausryhmä: Noona Pihlajaniemi, Minna Lemberg (Sinettiseurayhdysenkilö), Jari Saranpää, Mika Ketola, Arto Ikola, Juhani Luhtasaari, Antero Konttinen, Eija Hauhia. Tommy Lemberg, Nina Muhonen, Jarkko Rajala, Pasi Kataja, Marko Korhonen ja Jukka Aho (ryhmän vetäjä).

Ohjausryhmän tehtävät: Suunnistuskerhon toiminta, suunnistuskerhoikäisten kilpailuosallistumisten järjestelyt, huoltotehtävät, joukkueiden nimeäminen, Valo-yhteistyö, sinettiseura-asiat, Nuori Suunta -kortit, koulu yhteistyö, iltarastien RR- ja TR-radat ja rtm-vuorot.

Kaikille yhteistä: Koulutukseen osallistuminen ja toiminnan kehittäminen, uusien harrastajien mukaan saaminen, seurahengen ylläpitäminen ja toimintakertomukset omalta toimialueelta.

Ryhmät kokoontuivat suunnittelemaan toimintaa itsenäisesti ja tarpeen mukaan erilaisilla kokoonpanoilla.

Koululaiskisat Seinäjoella

Koululaisten kisoja ei järjestetty vuonna 2020 Koronan vuoksi.

Suunnistuskerho aloitettiin vuonna 2020 poikkeuksellisesti etänä. Tiedostus ja karttojen jakelu hoidettiin sähköpostitse sekä Intersportin kautta. Tarjosimme suunnistuskerholaisille omatoimisesti kierrettäviä ratoja joista ensimmäiset olivat Uimahallilla 29.4.

Varsinainen suunnistuskoulutoiminta alkoi vasta kesätauon jälkeen 23.7. Hallilanvuorelta, jossa ensimmäistä kertaa kokoonnuttiin näkemään nuoria suunnistajia, mutta edelleen turvaväliden noudattaminen ja lähtijöiden porrastaminen oli tärkeässä roolissa.

Korona-aika näkyi kuitenkin nuorten määrässä kovasti ja edellisvuoteen verrattuna vain noin puolet lapsista osallistui suunnistuskouluun. Tämä johtui varmasti paljolti siitä kun suunnistuskerhoa ei pystytty aloittamaan keväällä normaalisti koronan vuoksi.

Suunnistuskoulun tulot vuodelta 2020 olivat noin 1500 € ja menot 1000 €. Eli huolimatta siitä että kerholaisten määrä laski huomattavasti, suunnistuskerhon osalta talous pysyi kuitenkin tasapainossa.

Etelä-Pohjanmaan oravapolkukilpailuihin osallistui kesän aikana seurasta 33 suunnistajaa henkilökohtaiseen kilpailuun ja viesteihin 27 suunnistajaa oravapolkuviestiin. Suunnistajien määrät hieman laskivat edellisestä vuodesta, mutta huomioon ottaen viime vuoden rajoitukset saimme mukaan hyvän määrän nuoria ja menestys oli hyvää.



AM-oravapolkukilpailu 6.6.2020 Alavus:

H8RR	3.	Anttoni Ristimäki
D12	2.	Enni Kataja
D13	1.	Maija Rajala
H13	2.	Matias Hietämäki
D14	3.	Nea Luhtasaari
H14	1.	Alexi Hauhia
H16	1.	Ville Lemberg

AM-oravapolkuviesti 21.8.2019 Jurva:

H14-16	1.	Rasti-Jussit 1: Hauhia Aleks, Ville Lemberg, Hölsö Aaro
H14-16	2.	Rasti-Jussit 2: Muhonen Aatu, Hietämäki Matias, Luhtasaari Nea
H11-13	2.	Rasti-Jussit 1: Fränti Onni, Antikainen Eero, Muhonen Eetu
H10	1.	Rasti-Jussit 1: Lenni Aho, Ristimäki Anttoni, Juho Erkkilä
D10	1.	Rasti-Jussit 1: Muhonen Oona, Kataja Helmi, Lemberg Linnea

Alle 18-vuotiaiden sarjoissa palkittiin osanottopalkinnolla oravapolkukisoihin, aluemestaruuskisoihin ja Nuorten Jukolaan osallistuneet nuoret.

Aho Lenni	Muhonen Eetu
Aho Tiitus	Muhonen Oona
Antikainen Eero	Mukkala Veikka
Erkkilä Juho	Ojanen Rebekka
Fränti Onni	Pulli Toivo
Hauhia Aleks	Rajala Kerttu
Hietämäki Anni	Rajala Maija
Hietämäki Matias	Rinta-Keturi Neea
Hietämäki Outi	Ristimäki Anttoni
Hölsö Aaro	Ruusunen Emil
Kataja Enni	Ruusunen Samuel
Kataja Helmi	Saranpää Saara
Lehtimäki Oona	Vainionpää Emil
Lemberg Linnea	Ylikojola Veera
Luhtasaari Nea	Ylikojola Vilho
Muhonen Aatu	

Lasten seuranmestaruuskisat pidettiin Tanelirannan maastossa. Palkittiin kolme parasta joka sarjasta:

H6RR		Melina Yli-Soini	14:19
Lauri Rajala	11:12	Lilja Kataja	14:27
Luukas Hippi	20:23		
Lauri Hippi	21:07	D6RRS	
		Helmi Patana	ei aikaa
H6RRS			
Topias Korhonen	19:33 S	H7RRS	
		Japi Kasari	13:04 S
D6RR			

D7RR

Minttu Patana 10:08
Elli Karhu 12:28
Oona Lehtimäki 13:06



D9RR

Linnea Lemberg 6:50
Oona Muhonen 7:36
Kiira Lilja 9:42
Helmi Kataja 10:40

H10RR

Lenni Aho 9:12
Jero Kasari 11:08
Niilo Jansson 11:25

H12TR

Topias Vettenranta

D12TR

Enni Kataja 10:00
Veera Ylikojola 10:12
Kerttu Rajala 10:14
Aino Lampinen 17:38

D7RRS

Margit Nuuttila 14:30 S
Juuli Lilja ei aikaa

H8RR

Tiitus Aho 8:52
Atte Asunmaa 11:13
Vilho Ylikojola 11:20
Anttoni Ristimäki 12:53

D8RR

Minea Yli-Soini 10:34
Tilda Korhonen 13:35

4. Valmennustoiminta

Valmennusryhmä: Heikki Koskela, Ilkka Ruokola, Jukka Vainionpää, Jukka Aho, Antero Konttinen, Jussi Pasanen, Tommy Lemberg, Juhani Luhtasaari, Jarkko Rajala, Timo Svahn ja Pasi Kataja.

Yhteiset harjoitukset

Korona on rajoittanut jonkin verran valmennusryhmän toimintaa vuonna 2020. Paljon on silti tehty rajoituksen sallimissa puitteissa.

Sählyvuoro toimi talvikauden sunnuntaisin Elisa-hallissa. Osallistujia oli keskimäärin 10-12 kpl.

Jumppa ja kuntopiiriharkat maanantaisin yhteistyössä SHS:n kanssa osallistujia 20-30 kpl.

Talvella yhteislenkit keskiviikkoisin ja taitoharjoitukset torstaisin. Lisäksi mm. porrastreenejä ja vetoarjoituksia Kuortaneella.

Keväällä koronan aikaan lanseerattiin Kevät-cup, joka toimi omatoimi (virtuaalikisa) periaatteella. Juoksijat/ kisailijat latasivat gpx-tiedostot ja näistä koottiin tulokset. Tämä osoittautui todella suosituksi. Kesällä on pidetty ympäristökunnissa taitoharjoituksia. Suunnistuskoulun toimiessa myös omatoimiperiaatteella on tämä yhteistyö ollut tauolla.

Rasti-Jussien valmennusryhmät

Vuonna 2019 käynnistettiin 3-vuotinen valmennusryhmä ja Venla-ryhmä hanke, joiden tarkoituksena on luoda edellytykset harjoittelulle ja menestymiselle kisoissa; tämä oli jatkoa vuosina 2012 aloitetulle hankkeelle, jota jatkettiin vuonna 2016. Ryhmille järjestetään läpi vuoden harjoituksia, leirejä ja testejä. Lisäksi osallistutaan alueen kisoihin sekä SM-kisoihin. Valmennusta, leirejä ja asusteita varten ryhmille on laadittu oma budjetti, johon seura sijoittaa vuosittain ja toisaalta ryhmät tekevät yritysten kanssa yhteistyösopimuksia, lisäksi ryhmiin kuuluvilla on vuosimaksu 120 €/vuosi. Ryhmissä on ollut reilut 20 urheilijaa. Venla-ryhmässä tavoitteena on erityisesti menestys tulevissa Venlojen-viesteissä.

Seinäjoen hiihtoseuran kanssa on käynnistetty seurojen kehittämishanke, joka jatkuu. Huippuseura hanke saatiin päätökseen.

Leirit ja kilpailumatkat

Talvella pidettiin päiväleirejä. -Keväällä suunnitellut leirit jouduttiin koronan vuoksi perumaan. Sm-leiri pystyttiin pitämään kesällä Jämsässä. Kesällä ja syksyllä pidettiin valmennus/koulutustapahtuma RAJU-SHS:n kehittämishankkeen puitteissa Vuokatissa. Näihin tapahtumiin osallistui runsaasti valmentajia ja urheilijoita. Nuorten Jukolaan osallistuttiin kolmella joukkueella. Kesän SM-kisoissa oli hyvä osanotto ja parhaina tuomisina oli mm. plakettisijoja keskimatkalla. Pyöräsuunnistuksessa ja hiihtosuunnistuksessa saavutettiin useita mitaleja. Pyöräsuunnistuksessa saatiin yksi urheilija mukaan Suunnistusliiton valmennusryhmiin. SM-pisteissä seura oli 20. ollen paras pohjalaisseura.

5. Kartat ja kilpailut

Kartta- ja kilpailuvaliokunta

Jäsenet: Pertti Luuri PJ, Tapio Kujala, Pasi Lehtimäki, Hannu Nikkola, Jussi Pasanen ja Harri Yli-Ilkka

Valiokunta piti vuoden aikana yhden kokouksen, jossa oli paikalla henkilöitä myös muista valiokunnista. Keskustelu oli aktiivista ja suunniteltiin esim. uusia päivityksiä vanhoista suunnistuspaikoista, joiden päivitykset ovat ajankohtaisia. Näistä voisi pitää ainakin iltarasteja.

Kartat

Uusi kartta valmistui Ilmajoen puolelta, Huissilta, nimellä Tipulinkallio.

Kilpailut

Kilpailuja järjestettiin: **19.7**, Tupla sprintti kilpailut, joissa oli kaksi eri kilpailua saman päivän aikana. Osallistujia aamupäivän kisassa oli 376 ja iltapäivän kisassa 373 suunnistajaa.

4.9 järjestettiin Am-yö kilpailut Palonkylässä, osallistujia 162 kilpailijaa.

30.9 järjestettiin alueen yö-cup, Luokkakalliolla, osallistujia 42.



6. Talous

Valiokuntaan kertomusvuonna kuuluivat Tommy Lemberg pj, Eeva-Liisa Korkeakangas, Mauno Näsi, Ilkka Ruokola ja Eija Hauhia.

Kokouksia pidettiin yksi.

Kertomusvuosi 2020 oli seuran talouden kannalta katsottuna onnistunut. Tilikauden ylijäämä oli reilut 18000 euroa. Seuran tuloksessa näkyy Rasti-Jussien ja Seinäjoen Hiihtoseuran yhteinen OPM:n tukema kehityshanke. Koronavuodesta huolimatta joulupukkipalvelu pystytettiin toteuttamaan, mutta aikaisempina vuosina järjestetystä vapputorista jouduttiin valinneesta tilanteesta johtuen luopumaan. Seura järjesti keväällä yhteistyössä naapuriseurojen kanssa Kevät-Cupin, joka keräsi innokkaita osallistujia koko maakunnasta. Heinäkuussa kilpailtiin kaksiosainen sprinttikilpailu Törnävällä, johon osallistui lähes 350 suunnistajaa. Rasti-Jussit järjesti vielä loppukaudesta E-P:n AM-yö kilpailun Palonkylässä.

Seuran ahkeralle talkooväelle kuuluu tälläkin kaudella iso kiitos. Talousvaliokunta edellyttää, että jatkossakin seuran varoja käytetään vastuullisesti. Vain vastuullisesti toimien talous pysyy vakaana.

Seinäjoella 21.4.2021

Rasti-Jussit r.y.

Johtokunta