

Valmennusryhmä

Muut lajit	Harjoitukset	Kilpailut	Muut lajit	Harjoitukset	Kilpailut	Muut lajit	Harjoitukset	Kilpailut	Muut lajit	Harjoitukset	Kilpailut	Muut lajit	Harjoitukset	Kilpailut	Muut lajit	Harjoitukset	Kilpailut	Suunnistuskerho	Harjoitukset	Kilpailut
1.11.			1.12.			1.1.			1.2.			1.3.			1.4.			1.5.		
2.11.	Jumppa		2.12.			2.1.	H Seinäjoki P		2.2.			2.3.		SM-Hisu			2.4.	SM AH Rovaniemi		
3.11.			3.12.			3.1.		Luokkakalio	3.2.			3.3.					3.4.			
4.11.			4.12.			4.1.			4.2.			4.3.					4.4.			
5.11.			5.12.	Vöyri V		5.1.	Komia Flow testi		5.2.			5.3.					5.4.			
6.11.			6.12.			6.1.			6.2.	AH Pojanmaa cup		6.3.	Ah Niinisalo / Juhan hiihdot				6.4.			
7.11.			7.12.	Jumppa		7.1.		Leiripäivä Epsu Raju KO	7.2.	AH Pojanmaa cup	Kortteli reeni, Hyllykalio	7.3.	Ah Säkö / Susivuoren takaa-ajo				7.4.			
8.11.			8.12.			8.1.			8.2.			8.3.					8.4.			
9.11.	Jumppa		9.12.			9.1.	AH Pojanmaa cup	Virkkiä ??	9.2.			9.3.					9.4.			sm maastot
10.11.	Intervalli		10.12.			10.1.	AH Pojanmaa cup	Sprintti Törnävä	10.2.			10.3.					10.4.			sm maastot
11.11.			11.12.			11.1.			11.2.			11.3.					11.4.	EpSuhu. maastotesti		
12.11.			12.12.			12.1.			12.2.			12.3.		EP SUHU leiri			12.4.			
13.11.			13.12.	H Valkealampi		13.1.		Ratareenit alkaen Kuortane	13.2.	AH SM Kontiolahti	FSO leiri	13.3.	Ah Luoto		Ep Suhu leiri	Komia Flow testi	13.4.			Rastilukon kevätkansalliset
14.11.	VK		14.12.	Jumppa		14.1.			14.2.	AH SM Kontiolahti / Sari Kauppi Sprintti		14.3.	Ah Himanka		Sprintti kauppi		14.4.			
15.11.			15.12.			15.1.			15.2.			15.3.					15.4.			
16.11.	Jumppa		16.12.			16.1.	AH Pojanmaa cup	FSO leiri	16.2.			16.3.					16.4.			Rajuleiri
17.11.	Intervalli		17.12.			17.1.	AH Pojanmaa cup		17.2.			17.3.					17.4.	Ylläs-Levi		
18.11.			18.12.			18.1.			18.2.			18.3.					18.4.			VikingRasti, Paimio
19.11.			19.12.	H Seinäjoki	Kvarken viestireeni, Femman	19.1.			19.2.			19.3.	HOPEASOMPA				19.4.			XX Saariatorastit - Skärgårdsträ
20.11.			20.12.	AH Seinäjoki		20.1.			20.2.			20.3.					20.4.			
21.11.	VK		21.12.	Jumppa		21.1.			21.2.	Carlaishiidot V	Epsuhu Testij+sisäsuun Virkia / Kvarken0 YKV Viestihari	21.3.					21.4.			
22.11.			22.12.			22.1.			22.2.			22.3.					22.4.			Särkäniemi-suunnistus, Kvarken0 viestih, SM PYSU/ Näyttökisa Jyväskylä
23.11.	Jumppa		23.12.			23.1.		Kotileirivikoppu/ Viestihari Kv Testipäivä	23.2.			23.3.					23.4.			SM PYSU/ Näyttökisa savo
24.11.	Intervalli		24.12.	Kuortane tasotesti+ 1000m		24.1.		Kivistö Sprintti	24.2.			24.3.					24.4.			Kevätleiri, FinnSpring, Angeliemi, FinnSpring-viesti
25.11.			25.12.			25.1.			25.2.			25.3.					25.4.			
26.11.			26.12.			26.1.			26.2.			26.3.					26.4.			
27.11.			27.12.			27.1.			27.2.	KLL hiihdot		27.3.					27.4.			
28.11.	VK		28.12.			28.1.	H Tanelinranta		28.2.	KLL hiihdot	Sprintti Törnävä	28.3.					28.4.			KB sprintti
29.11.			29.12.			29.1.			29.2.			29.3.					29.4.			Uperin Taimi keskimatka
30.11.	Jumppa		30.12.			30.1.			30.2.			30.3.					30.4.			KR Pitkä
			31.12.	Uudenvuoden juoksu		31.1.	Jalaksen hiihdot V										31.5.			

Suunnistuskerho	Harjoitukset	Kilpailut	Suunnistuskerho	Harjoitukset	Kilpailut	Suunnistuskerho	Harjoitukset	Kilpailut	Suunnistuskerho	Harjoitukset	Kilpailut	Suunnistuskerho	Harjoitukset	Kilpailut
1.6.			1.7.			1.8.			1.9.			1.10.		
2.6.			2.7.			2.8.			2.9.			2.10.	Nuorisoviesti, Turun s	Nuorisoviesti, Turun s
3.6.			3.7.	Vuokatti leiri Raju SHS?		3.8.			3.9.			3.10.	Oravatoni	Oravatoni
4.6.			4.7.			4.8.			4.9.			4.10.	Sm-pitkä karsinta, Saarjärvi	
5.6.			5.7.			5.8.			5.9.			5.10.	Sm-pitkä Finaali	
6.6.		SM-keskimatka Tus	6.7.			6.8.	Ungdomens 10mila		6.9.			6.10.		
7.6.			7.7.			7.8.	Ungdomens 10mila	Pyöräsuunnistuksen SM-kes	7.9.			7.10.		
8.6.	LEIMAUSLEIRI,		8.7.			8.8.		Pyöräsuunnistuksen SM-vie	8.9.			8.10.		
9.6.			9.7.			9.8.			9.9.			9.10.		
10.6.			10.7.			10.8.			10.9.			10.10.		
11.6.			11.7.			11.8.			11.9.			11.10.		
12.6.			12.7.			12.8.		Epsuhu talentitestit	12.9.			12.10.	Sm-sprintti, Juvä	
13.6.		Epsuhu Ratatesti	13.7.			13.8.			13.9.			13.10.	Sm-viesti, Navi	
14.6.			14.7.			14.8.			14.9.			14.10.		
15.6.			15.7.			15.8.			15.9.			15.10.		
16.6.	Oravapöytä		16.7.			16.8.			16.9.			16.10.		Sm erikoispitkä
17.6.			17.7.			17.8.			17.9.			17.10.		
18.6.			18.7.			18.8.		Epsuhu NUJU yhteisä hari	18.9.			18.10.		
19.6.			19.7.			19.8.			19.9.			19.10.		
20.6.			20.7.			20.8.			20.9.			20.10.		
21.6.			21.7.			21.8.		Merenkurkunnrastipäivät	21.9.			21.10.		
22.6.			22.7.			22.8.			22.9.			22.10.		
23.6.			23.7.			23.8.			23.9.			23.10.		
24.6.			24.7.			24.8.			24.9.			24.10.		
25.6.			25.7.			25.8.			25.9.			25.10.	Sm-Yö, Vehkalahti	
26.6.			26.7.			26.8.			26.9.			26.10.		
27.6.			27.7.			27.8.	KLL, Hamina, 29.8		27.9.			27.10.		
28.6.			28.7.			28.8.			28.9.			28.10.		
29.6.			29.7.			29.8.			29.9.			29.10.		
30.6.			30.7.			30.8.			30.9.			30.10.		
			31.7.			31.8.			31.9.			31.10.		