

## Suunnistaminen tapahtumapäivänä

Talvirastit toteutetaan ajalla 15.11.2020 – 14.03.2021 lukien siten, että tapahtumapäivänä talvirastien lähtöpaikalla on mahdollista saada kartta ja lähteä radalle klo. 11.00–12.00 välisenä aikana. Tällöin on mahdollisuus suunnistaa ajan kanssa taikka ilman aikaa. Talvirastit järjestetään aina kahden viikon välein sunnuntaisin. Ratavaihtoehtoja on kaksi A rata (n. 4,5–6 km) ja B rata (2,5–3,5 km). Hinta on 5 euroa kerta. Alle 20-vuotiaille Rasti-Jusseille sekä Rasti-Jussien valmennusryhmien jäsenille talvirastit ovat ilmaiset.

Talvirastien paikalla noudatettavat erillisohjeet:

- Tule paikalle vain, kun olet täysin terve. Älä myöskään tule paikalle, mikäli läheiselläsi on hengitystieoireita.
- Pidä vähintään 2 metrin etäisyys muihin kävijöihin sekä järjestäjiin.
- Maskien käyttöä suositellaan iltarastipaikalla asioidessa, suunnistuksen aikana maskin käyttö ei ole tarpeen.
- Voit maksaa suorituksesi myös Rasti-Jussien pankkitilille FI40 5419 1520 0173 79 laittamalla viestikenttään nimesi ja talvirastimaaston nimen ja pvm:n. Ota kuitti/kuva maksusta mukaan, sen esittämällä saat kartan. Maksuvälineenä käyvät eri liikuntasetelit joko seteleinä taikka puhelimen kautta tapahtuvana maksuna.
- Jos maksat käteisellä varaa mieluiten mukaan tasaraha.
- Paikalla voi olla kerrallaan max. 50 henkilöä.
- Paikalla tarjolla käsidesiä
- Uudemmillä vilkku-emit-korteilla suosittelemme kosketusvapaata leimaustapaa.
- Hansikkaiden käyttö on suositeltavaa.
- Niistämistä sekä yskimistä yms. tulee välttää ja pakottavassa tilanteessa se tulee tehdä sivummalla sekä nenäliinaan taikka hihaan.
- Älä vietä tarpeettomasti aikaa talvirastien lähtö- ja maalialueella.

## Omatoisuunnistaminen

Kartat on mahdollista ostaa ja ladata verkkokaupasta [www.rastijussit.fi/kauppa](http://www.rastijussit.fi/kauppa). Lisäksi kartat ovat myynnissä Seinäjoen Intersportissa.

Rasteja pidetään maastossa aina kustakin talvirastipäivästä aina talvirastipäivää seuraavaan sunnuntaihin klo. 15.00 saakka, jonka ajan rastit ovat maastossa omatoimisuunnistusta varten. Rastien kerääminen maastosta aloitetaan talvirastipäivää seuraavana sunnuntaina klo. 15.00.

Talvirastit 6–10 ovat ns. sprintti/kortteli suunnistusta, jolloin omatoimirasteille ei jätetä varsinaisia rastilippuja, mutta rastipaikalla on nauha/teippi (rastipisteen mukaan), johon on merkitty rastin koodi.

Järjestäjien tuottamaa ajanottomahdollisuutta ei ole omatoimisuunnistuksen aikana.

Jokainen suunnistaa omalla vastuullaan ja omalla ajallaan. Suosittelemme puhelimen ottamista mukaan maastoon. Lisäksi suositellaan ilmoittamaan läheisilleen, että on lähtenyt suunnistamaan sekä kertomaan mihin maastoon on lähtenyt ja ilmoittamaan ajan koska viimeistään pitäisi olla takaisin kotona.