



Sisältö

1. Jäsenistö ja toimihenkilöt sekä kehityshankkeet
2. Harrastesuunnistus
3. Nuorisotoiminta
4. Valmennustoiminta
5. Kartat ja kilpailut
6. Talous



1. Jäsenistö ja toimihenkilöt

Jäsenet vuonna 2019

Seurassamme oli vuonna 2019 yhteensä 309 jäsentä.
Kilpailisenssin lunastaneita suunnistajia oli 112 kappaletta.

Rasti-Jussien organisaatio 2019

Johtokunta

Ilkka Ruokola, puheenjohtaja
P. 050 523 7833
ilkka.ruokola@ruokola.com

Luuri Pertti, sihteeri sekä Kartta- ja kilpailuvaliokunta

Koskela Heikki, Nuoriso- ja valmennusvaliokunta sekä vara pj

Näsi Mauno, Kuntosuunnistusvaliokunta

Tommy Lemberg, Talousvaliokunta

Juhani Luhtasaari, Nuoriso- ja valmennusvaliokunta

Jukka Vainionpää, Hallituksen jäsen

Rahastonhoitaja

Eeva-Liisa Korkeakangas
Veljestentie 1, 60510 HYLLYKALLIO
0400 569 173
eevaliisa.korkeakangas@gmail.com

Kehityshankkeet

Seuralle on myönnetty vuonna 2019 Tähtiseura status osoituksena Olympiakomitean asettamien laatukriteerien täyttymisestä seuran toiminnassa. Lisäksi Rasti-Jussit on mukana vuonna 2019 alkaneessa Suunnistusliiton Suunta Huipulle kehittämishankkeessa, jossa kehitetään seuran toimintaa kokonaisvaltaisesti kohti huippusuunnistusseuraa.

Seura sai vuonna 2019 Leader rahoitusta kahden osa-aikaisen kesätyöntekijän palkkaamiseen tulospalvelun kehittämiseen, jonka hankkeen avulla onnistuttiin saamaan mm. seuran iltarastien tulospalvelu toimimaan onlineksi, joka sai paljon kiitosta suunnistajilta.

Rasti-Jussit sai vuonna 2019 Opetusministeriöltä tukea kestävyyslajien yhteistyöhankkeeseen, jossa yhdessä Seinäjoen Hiihtoseuran kanssa on kehitetty valmennuksen tasoa sekä tehty yhteistyötä harjoituksissa sekä tapahtumissa ja mahdollistettu eri lajien kokeileminen ristiin

matalalla kynnyksellä. Hankkeelle on haettu jatkoa ja seurojen välistä yhteistyötä on tarkoitus jatkaa myös tulevaisuudessa.

2. Harrastesuunnistus

Valiokunnan jäsenet:

Mauno Näsi PJ, Väinö Ojajärvi, Erkki Nyrhinen, Jarmo Ilkka, Pentti Heikkilä, Reino Myllyniemi, Pentti Päivärinta, Olavi Saari, Vesa Mäki-Ikola, Veli-Matti Hakala

Kokouksia oli 2 kertaa osanottajia 2 x 9 kpl.

Iltarasteja oli 38 kertaa ja osallistumiskertoja yht. **4.870 kpl** (lisäystä 815).

Tavoitteesta 5000 suorituskertaa jäätiin hiukan. Kausi lähti keväällä hyvin käyntiin mutta syksyä kohti väkimäärä hiipui. EPSU- kausikorttia myytiin 87 kpl, joka on 10 korttia enemmän kuin edellisenä vuonna. Kun kausikortin hinta vuonna 2017 oli 60 €, niin korttia myytiin 104 kpl. Kertomusvuonna kausikortin hinta oli 70 €, jotenka hinnallakin näyttäisi olevan merkitystä.

Tulospalvelu hoidettiin ensimmäistä kertaa Suunnistusliiton Rastilippu palvelun kautta. Tulospalvelua hoitivat kesätyöntekijät Sakari Koskela ja mestarihihtäjä Karri Hakala.

Aktiivisimmat olivat mukana taaskin ihan joka kerta. Kaikkiin iltarastitapahtumiin osallistuivat: Pentti Päivärinta, Reino Myllyniemi, Väinö Ojajärvi, Pentti Heikkilä, Jorma Rajasaari. Kaikkiin suunnistustapahtumiin osallistujat palkittiin päivällisellä Ravintola Piikissä.

Kaikki iltarastitapahtumat onnistuivat hyvin ja palaute on ollut pääasiassa myönteistä. Iltarasteja järjestämässä oli kaikkiaan noin 70 eri henkilöä. Eniten osanottajia, 182 oli Katajalaakson maastossa. Katajalaakson leikkikentältä lähti maastoon 157 suunnistajaa. Joupiskalla suunnistajia oli 153 ja Halliskalla 151.

Etsintäpalvelu

Rasti- Jussien etsintäpalvelun johtajana on toiminut Timo Järvinen. Hälytykset on hoidettu tekstiviestein ”ohto” järjestelmän kautta.

3. Nuorisotoiminta

Ohjausryhmä: Noona Pihlajaniemi, Minna Lemberg (Sinettiseurayhdyshenkilö), Kati Mutikainen, Jari Saranpää, Mika Ketola, Arto Ikola, Juhani Luhtasaari (ryhmän vetäjä), Antero Konttinen, Eija Hauhia. Tommy Lemberg (Kompassiryhmän vetäjä), Nina Muhonen, Marko Korhonen ja Jukka Aho.

Ohjausryhmän tehtävät: Suunnistuskerhon toiminta, suunnistuskerhoikäisten kilpailuosallistumisten järjestelyt, huoltotehtävät, joukkueiden nimeäminen, Valo-yhteistyö, sinettiseura-asiat, Nuori Suunta -kortit, kouluyhteistyö, iltarastien RR- ja TR-radat ja rtm-vuorot.

Kaikille yhteistä: Koulutukseen osallistuminen ja toiminnan kehittäminen, uusien harrastajien mukaan saaminen, seurahengen ylläpitäminen ja toimintakertomukset omalta toimialueelta.

Ryhmät kokoontuivat suunnittelemaan toimintaa itsenäisesti ja tarpeen mukaan erilaisilla kokoonpanoilla.

Koululaiskisat Seinäjoella

Seinäjoen alakoulujen koululaiskilpailut järjestettiin torstaina 16.5.2019 Jouppilanvuoren ympäristössä. Kilpailut olivat tarkoitettu 3-6 -luokan tytöille ja pojille, jotka asuvat kantakaupungissa, Nurmossa, Peräseinäjoella tai Ylistarossa.

Suunnistuskerho

Suunnistuskerho aloitettiin uimahalli-urheilutalolta huhtikuussa 24.4 ilmoittautumiskerralla.

Ilmoittautumiskerralla lapset saivat kokeilla hauskaa leimausrataa ja aikuiset saivat tietoa suunnistuskerhon toiminnasta. Tämän jälkeen kerho kokoontui aina keskiviikko-iltaisain Seinäjoen alueella.

Alkukesällä kokoonnuttiin muun muassa Keskustassa Uimahallin, Jouppilanvuoren, Katajalaakson, Ilmajoen Palonkylän maastoissa. Alkukesän päätteeksi kerho kokoontui eväiden kanssa seikkailemaan Jouppilanvuoren Aarnikotkanlaavun maisemiin.

Kesätaun jälkeen kerhoillat jatkuivat aina syyskuun alkuun saakka. Kevään, kesän ja alkusyksyn aikana kerho kokoontui yhteensä 13 kertaa. Kerhokauden päätti yhteinen toimintailtapäivä Duudson Activity Parkissa.

Syyslomalla (vko 42) suunnistuskerholaisille ja muille innostuneille järjestettiin Kultavuorella vielä taskulamppusuunnistus, jonne sai tulla harjoittelemaan yösuunnistuksen saloja turvallisessa ja helppossa ympäristössä.

Kesän aikana kerhossa kävi yhteensä 90 lasta kokeilemassa suunnistusta. Heistä noin 70 osallistui aktiivisesti suunnistuskerhon harjoituksiin. Osallistumiskertoja kerhossa kertyi koko kesän aikana yhteensä noin 550 kertaa. Suunnistuskerhon osallistujamäärä ja osallistumisaktiivisuus on pysynyt suurinpiirtein vakiona, mutta pienimpiä metsäryhmäläisiä aloitti taas vuonna 2019 enemmän kun edellisvuonna mikä toivottavasti lupaa lisää osallistumisaktiivisuutta myös ensivuonna.

Etelä-Pohjanmaan oravapolkukilpailuihin osallistui kesän aikana seurasta 37 lasta/nuorta henkilökohtaiseen kilpailuun mikä on enemmän kun edellisvuonna ja 39 lasta/nuorta oravapolkuviestiin mikä on myös enemmän kuin edellisvuonna.

AM-oravapolkukilpailu 29.5.2019 Kauhava:

D10RR	3.	Enni Kataja	H16	2.	Roope Lemberg
H10RR	3.	Eero Antikainen			
H12TR	2.	Eetu Hirvensalo			
D12	3.	Maija Rajala			
H12	3.	Eetu Muhonen			



- H13 2. Aleksi Hauhia
 H14 1. Ville Lemberg
 D16 2. Emilia Melender

AM-oravapolkuviesti 21.8.2019 Jurva:

- H14-16 2. Rasti-Jussit 1: Roope Lemberg, Ville Lemberg, Saku Helin
 D11-13 2. Rasti-Jussit 1: Maija Rajala, Saara Saranpää, Nea Luhtasaari
 H10 3. Rasti-Jussit 1: Eero Antikainen, Lenni Aho, Juho Erkkilä
 D10 1. Rasti-Jussit 1: Julia Viinonen, Kerttu Rajala, Enni Kataja

Alle 18-vuotiaiden sarjoissa palkittiin osanottopalkinnolla oravapolkukisoihin, aluemestaruuskisoihin ja Nuorten Jukolaan osallistuneet nuoret:

Aapo Fränti	Aapo Pasanen	Aatu Muhonen
Aleksis Hauhia	Aliisa Riippi	Anna Ruokola
Anni Hietämäki	Anni Nuutila	Anni Rinta-Keturi
Anttoni Ristimäki	Arttu Muotio	Eemil Ruusunen
Eemil Vainionpää	Eero Antikainen	Eetu Hirvensalo
Eetu Muhonen	Eeva Antikainen	Emilia Melender
Enni Kataja	Helmi Kataja	Jaakko Höök
Juho Erkkilä	Julia Viinonen	Jussi Lampinen
Lari Riippi	Lauri Muotio	Leevi Mutikainen
Lenni Aho	Linnea Lemberg	Maija Rajala
Markus Konttinen	Lauri Rajala	Matias Hietämäki
Mico Luhtasaari	Mikko Lampinen	Minea Näsi
Nea Luhtasaari	Neea Rinta-Keturi	Niilo Jansson
Onni Fränti	Oona Muhonen	Roope Lemberg
Saara Saranpää	Saku Helin	Samuel Ruusunen
Sara Viinonen	Susanna Hirvensalo	Veera Ylikojola
Veikka Mukkala	Venla Viinonen	Ville Lemberg
Ville Pitkänen		

Lasten seuranmestaruuskisat pidettiin Tanelirannan maastossa. Palkittiin kolme parasta joka sarjasta:

H12 TR		D12 TR	
Juho Mäkelä	10,53	Maija Rajala	6,44
H11 TR		D11 TR	
Lauri Muotio	9,50	Anni Hietämäki	6,32
Kalle Mäkinen	10,50	Aliisa Riippi	6,45
Eemil Ruusunen	17,39		
D10 TR		H9 TR	
Neea Rinta-Keturi	7,26	Noel Koivuporras	27,22
Julia Viinonen	7,56		
Kerttu Rajala	9,11		
H8 TR		H10 RR	
Samuel Ruusunen	26,39	Topias Vettenranta	11,56

H9 RR		D9 RR	
Lenni Aho	5,45	Kerttu Kråknäs	14,58
Mico Luhtasaari	6,53		
Mikko Lampinen	9,06		
Topi Alho	11,41		
H8 RR		D8 RR	
Rasmus Näsi	8,34	Oona Muhonen	5,42
Niklas Rannila	11,02	Linnea Lemberg	6,07
Iiris Lainimo	8,41	Vera Perälä	8,52
H7 RR		D7 RR	
Tiitus Aho	6,33	Aada-Emilia Ankkuri	9,03
Anttoni Ristimäki	7,01	Nelli Lassila	9,57
Jaakko Lampinen	16,51	Aada Mutikainen	10,36
Tilda Korhonen	13,59		
D6 RR		D5 RR	
Oona Lehtimäki	9,32	Minea Rannila	8,56
Minttu Patana	9,38		
Margit Nuuttila	10,10		
Elli Karhu	10,32		
H4 RR		D4 RR	
Lauri Rajala	8,10	Isabel Linden	10,06
Topias Korhonen	10,27	Alma Ristimäki	17,15
Aino Lampinen	17,38		

4. Valmennustoiminta

Valmennusryhmä: Heikki Koskela, Ilkka Ruokola, Jukka Vainionpää, Jukka Aho, Antero Konttinen, Jussi Pasanen, Tommy Lemberg, Juhani Luhtasaari, Jarkko Rajala ja Pasi Kataja.

Yhteiset harjoitukset

Sählyvuoro toimi talvikauden sunnuntaisin, kevätkauden Pulssissa ja Pulssin lopetettua siirryttiin osittain Areenaan sekä Elisa-halliin. Osallistujia oli keskimäärin 10-12 kpl.

Jumppa ja kuntopiiriharkat maanantaisin yhteistyössä SHS:n kanssa osallistujia 20-30 kpl.

Talvella yhteislenkit keskiviikkoisin ja taitoharjoitukset torstaisin. Lisäksi mm. porrastreenejä ja vetoharjoituksia Kuortaneella.

Keväällä ja kesällä pidetty ympäristökunnissa taitoharjoituksia torstaisin. Keskiviikkoisin on pidetty suunnistuskoulun kanssa yhteistyössä harjoituksia.

Rasti-Jussien valmennusryhmät

Vuonna 2019 käynnistettiin 3-vuotinen valmennusryhmä ja Venlaryhmä hanke, joidenka tarkoituksena on luoda edellytykset harjoittelulle ja menestymiselle kisoissa; se oli jatkoa vuosina 2012 aloitetulle hankkeelle, jota jatkettiin vuonna 2016. Ryhmille järjestetään läpi vuoden harjoituksia, leirejä ja testejä. Lisäksi osallistutaan alueen kisoihin sekä SM-kisoihin. Valmennusta, leirejä ja asusteita varten ryhmille on laadittu oma budjetti, johon seura sijoittaa vuosittain ja toisaalta ryhmät tekevät yritysten kanssa yhteistyösopimuksia, lisäksi ryhmiin kuuluvilla on vuosimaksu 120 €/vuosi. Ryhmissä on ollut reilut 20 urheilijaa. Venla-ryhmässä tavoitteena on erityisesti menestys tulevissa Venlojen-viesteissä. Venla-ryhmä on myös itse järjestänyt harjoituksia ja harjoitukset ovat yhteisiä valmennusryhmän kanssa.

Leirit ja kilpailumatkat

Talvella pidettiin päiväleirejä mm. Kuortanehallissa, Vaasassa. -Keväällä jatkettiin-päiväleireillä Lakeaharjulla ja Jukolaan valmistavilla leireillä (2 kpl) Kangasalalla. Pidempi leiri pidettiin keväällä Varsinais-Suomessa Rymättylässä, kesällä oli vuorossa Leimausleiri. Osallistuttiin Jukolan- ja Venlojen viestiin 5 miesten ja 5 naisten joukkueella. Nuorten Jukolaan osallistuttiin kolmella joukkueella. Kesän SM-kisoissa oli hyvä osanotto ja parhaina tuomisina oli mm. plakettisija keskimatkalla. Liiton Suhu valmennusryhmään valittiin yksi urheilija. Pyöräsuunnistuksessa saavutettiin useita mitaleja ja hiihtosuunnistuksessa plakettisijoja. Pyöräsuunnistuksessa saatiin yksi urheilija MM-kisoihin ja mukaan liiton valmennusryhmiin.

5. Kartat ja kilpailut

Kartta- ja kilpailuvaliokunta

Jäsenet: Pertti Luuri PJ, Harri Yli-Iikka, Pasi Lehtimäki ja Hannu Nikkola.

Valiokunta piti vuoden aikana yhden kokouksen, jossa oli paikalla koko valiokunta. Keskustelu oli aktiivista ja suunniteltiin esim. uusia kartoitettavia maastoja. Ilmajoen Huussin Tipulinkalliolta tehtiin uusi karttavaraus.

Kartat

Uusia karttoja valmistui SM-pyöräkisoihin kaksi kokonaista aluetta, Hallila- Kärki alueelta. Päivityksiä tehtiin niin, Joupiskan emokartalle, kuten myös Törnävän sprinttikartallekin ja jonkin verran myös keskustan sprintin emokartalla järjestettäviin kilpailuihin.

Kilpailut

Kilpailuja järjestettiin: **28.4**, Tupla sprintti kilpailut, joissa oli kaksi eri kilpailua saman päivän aikana. Osallistujia aamupäivän kisassa oli 332 ja iltapäivän kisassa 331 suunnistajaa. **18-19.5** Pyöräsuunnistuksen SM-kilpailut. Kilpailuissa oli henkilökohtaisessa kilpailussa 273 kilpailijaa. Pariviestissä 93 joukkuetta. **21.7** järjestettiin ampumasuunnistuksen Lapua-cup, osallistujia 34. **1.9** oli vuorossa Salomon Trail run, osallistujia 190 ja **16.10** yö-cup, osallistujia 52.



6. Talous

Valiokuntaan kertomusvuonna kuuluivat Ilkka Ruokola pj, Eeva-Liisa Korkeakangas, Mauno Näsi, Tommy Lemberg ja Eija Hauhia.

Kokouksia pidettiin yksi, jossa oli 5 osanottajaa.

Kertomusvuosi 2019 oli seuran talouden kannalta katsottuna onnistunut. Tilikauden ylijäämä reilu 7.000,00 euroa johtuu suurelta osin vuonna 2019 järjestettyjen kisojen tuloksesta sekä onnistuneesta Joulupukkipalvelusta, Vapputorista ja Kesätorista. Kiitos tästä kuuluu seuran ahkeralle talkooväelle. Talousvaliokunta edellyttää, että jatkossakin seuran varoja käytetään vastuullisesti. Vain vastuullisesti toimien talous pysyy vakaana.

Seinäjoella 11.3.2020

Rasti-Jussit r.y.

Johtokunta